

市民講座に参加しませんか

▷問い合わせ先=中央公民館(☎②3166)

市民講座は、市民が気軽に学ぶ機会を提供することを目的として開催する講座です。希望する回のみ受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

- ▷日時=下表のとおり
- ▷会場=カメラアホール多目的ホール
- ▷定員=100人程度
- ▷受講料=無料
- ▷その他=事前申し込みは不要です

■平成30年度市民講座日程表

回	日 時	学習内容	講 師
1	8月31日(金) 13:30~15:30	三陸の災害と文化	東北大学災害科学研究所シニア研究員 川島 秀一さん
2	9月22日(土) 13:30~15:30	AI(人工知能)が私たちの暮らしをどこまで豊かにしてくれるか(仮題)	明治大学コミュニケーション学部教授 石川 幹人さん
3	10月6日(土) 13:30~15:30	整理収納術の基本理論を学ぶ(仮題)	Style-R代表(整理収納アドバイザー) 金田 玲子さん
4	10月12日(金) 13:30~15:30	三陸ジオパークを楽しもう!	三陸ジオパーク推進協議会コーディネーター 杉本 伸一さん
5	11月27日(火) 13:30~15:30	石川啄木の生涯と作品を旅する(仮題)	啄木ソムリエ(元石川啄木記念館学芸員) 山本 玲子さん
6	12月4日(火) 13:30~15:30	宮沢賢治の精神と文学の世界へ(仮題)	宮沢賢治記念館学芸員 牛崎 敏哉さん

8月1日から吉浜診療所の診療日程が一部変わります

▷問い合わせ先=国保年金課(☎内線149)/吉浜診療所(☎⑤2007)

吉浜診療所では、8月1日(水)から水曜日の診療日程と小児科の乳幼児健康診査・予防接種の診療日程を次のとおり変更しますのでお知らせします。

■内科

曜日/ 受付・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
受付時間 8:30~11:00 診療時間 9:00~12:00		・一般外来診療 (予約不要)	・訪問診療 ・小児の慢性疾患 診療(完全予約制)		・一般外来診療 (予約不要)

※水曜日は、完全予約制により吉浜地区内の訪問診療などを行い、一般外来診療は行いません。

■小児科

曜日/ 受付・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
受付時間 13:00~13:15 診療時間 14:00~15:00	・乳幼児健康診査 ・予防接種 (予約制)		・訪問診療 ・小児の慢性 疾患診療 (完全予約制)	・乳幼児健康診査 ・予防接種 (予約制)	
受付時間 15:00~16:30 診療時間 15:00~17:00		・小児外来診療 (予約不要)		・小児外来診療 (予約不要)	

※月・火・木・金曜日は、乳幼児健康診査・予防接種と、小児の外来診療を行います。乳幼児健康診査・予防接種を希望する人は、あらかじめ電話予約をしてください。
※水曜日は、「発達の遅れ」や「てんかん」などの神経疾患の子どもを中心に、喘息などの慢性疾患の診察を予約制で行います。詳しくは吉浜診療所までお問い合わせください。

助産師などが育児を支援

こそだてシッパから イベントなどのお知らせ

■すくすくルームのご案内

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などお気軽に声をかけてください。

▽利用対象 妊婦、未就学児とその保護者

▽開所時間 午前10時~午後4時

※毎週水曜日は休みです。※正午から午後1時までは室内で飲食できません。

▽利用料 無料

▽その他

・8月9日(木)は「すくすく相談」を行います。午前10時30分から11時30分まで保健師が在室します。ミニ講話「事故防止について」も実施します。

■ママサロンこそだてシッパ

▽期日 8月10日(金)・24日(金)

▽時間 午前10時~午後3時

▽会場 すすくすくルーム

▽対象 妊婦、1歳未満の赤ちゃんとその保護者

▽内容 広い和室で、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを行います。

▽イベント内容

・10日午前10時30分~11時30分 II ママのリラックスゆったりヨガ/参加料 300円(軽食バイキング、おやつ、保険料)/動きやすい服装で参加ください。事前予約が必要となります。

※午後のみ参加する場合は参加料100円、予約不要。
・24日午前11時~午後0時30分 II 栄養士のもぐもぐ相談/参加料 100円(軽食バイキング、おやつ、保険料)

■授乳相談

助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルを持参ください。

▽期日 8月17日(金)

▽時間 午前10時~午後1時

▽会場 すすくすくルーム

■親子であそぼう!ロディ遊び

ロディを使ってお子さんと楽しく体を動かしましょう! 1歳未満のお子さんでも大丈夫です。

▽期日 7月31日(火)

▽時間 午前10時30分~11時30分

▽会場 すすくすくルーム

▽講師 保坂広子さん(ロディヨガインストラクター)

▽その他 要予約となります
■申込先/問い合わせ先
こそだてシッパ

(☎⑤689)

~ふるさと大船渡応援寄附~ ありがとうございます

6月1日から6月30日までの間、全国各地から、137件2,382,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

【個人】(敬称略・50音順)

有馬 健 小野富士男 清水百合子 平尾 準一 明珍 昌文
飯島 直 橋高理恵子 鈴木 明広 廣瀬 光 焼田 吉彦
伊勢 大倫 木山 芳松 孫 明宇 富名腰義裕 矢嶋亜暁子
大野 功二 相良 和宏 高橋 一生 船渡 政道 横田地 尚
小木曾幸市 塩澤 信之 野崎 省三 古屋 健一



ありがとう

■ふるさと大船渡応援寄附とは

出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。

※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。