

催し・講座

グリーフケアに関するセミナーとサロンを開催

愛する家族や親しい友人などとの別れは、さまざまな情緒的反応を起こします。これは悲嘆(グリーフ)といわれ、強い反応が起こることがありますが、一般的なグリーフは健康的な反応です。

市では、グリーフについて知ることを目的とした「グリーフケア・セミナー」と、大切な人を亡くした悲しみを分かち合う「グリーフケア・サロン」を開催します。

■グリーフケア・セミナー

- ▽期日 7月2日(月)
- ▽時間 午後1時～3時
- ※開場は午後0時30分
- ▽会場 リリアスホールマルチスペース
- ▽対象 東日本大震災による被災者および支援者
- ▽内容 講演「困難を乗り越える力を、各自は持つていきます」講師 高木慶子さん(上智大学グリーフケア研究所 所長)
- ▽参加料 無料
- ▽申込締切日 6月26日(火)
- ※事前に申し込みが必要です。

インラインスケート体験教室を開催します

- ▽期日 7月14日(土)、8月9日(木)、9月17日(月) 計3回
- ▽時間 午前10時～午後3時(昼食休憩1時間)
- ▽会場 三陸総合運動公園(雨天時は三陸B&G海洋センター体育館)
- ▽対象 市内在住の小学生
- ▽受講料 会員 1,000円(全3回分、用具レンタル料込み、用具持参者は600円) 非会員 1,000円(1回当たり、用具レンタル料込み、用具持参者は500円)
- ▽持参するもの 昼食、飲み物、タオル、帽子、上靴
- ▽申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、申し込みください(平日午前9時～午後5時)。
- ▽申込締切日 7月6日(金)
- ▽その他 動きやすい服装および上靴で参加してください。
- ・会員の方は会員証を持参してください。
- ▽申込先/問い合わせ先

■グリーフケア・サロン

大切な人を亡くした経験を語り合い、分かち合う場(サロン)を設けています。

サロンには、心の専門家である臨床心理士が同席し、安心できる環境で語り合い、分かち合いができるようサポートをします。

このサロンは月1回程度開催しています。詳しくはお問い合わせください。

▽申込先/問い合わせ先 地域福祉課 (☎内線183・187)

バラ栽培講習会を開催します

- ▽期日 6月27日(水)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 世界の椿館・碁石
- ▽講師 鈴木満男さん(前京成バラ園芸営業部長、ヘッドガイナー)
- ▽内容 ここが大切バラ作りのポイント、上手にバラを育てる栽培テクニック、内外のバラ事情について
- ▽対象 どなたでも(バラに関心のある人など)
- ▽定員 100人
- ※定員になり次第締め切り

SUN陸リアススポーツクラブ 事務局 (☎03201)

華道(池坊)教室 受講者を募集

- ▽期日 7月13日(金)～10月26日(金) 計8回
- ※第2・4金曜日開催
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 勤労青少年ホーム講習室
- ▽対象 市内在住または在勤の人
- ▽講師 三浦和子さん(池坊岩手中央支部)
- ▽受講料 1回当たり1,300円程度(花材代)
- ▽定員 16人
- ▽持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、ごみ袋、筆記用具
- ▽申込期間 6月5日(火)～7月10日(火)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 勤労青少年ホーム (☎01001)



第3回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時 ※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象=おおむね65歳以上の人 ※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷内容=運動で「脱・心身の老化」宣言(65歳以上の人の体力に合わせた内容です)
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。
- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎02943)

地区	会場	期日	持参するもの
盛	総合福祉センター	7月2日(月)	屋外用運動靴
大船渡	大船渡地区公民館	7月19日(木)	屋内用運動靴
末崎	ふるさとセンター	7月26日(木)	屋内用運動靴
赤崎	漁村センター	7月24日(火)	—
猪川	猪川地区公民館	7月23日(月)	屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	7月12日(木)	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	7月31日(火)	—
綾里	綾姫ホール	7月3日(火)	屋内用運動靴
越喜来	三陸支所	7月10日(火)	屋外用運動靴
吉浜	吉浜地区拠点センター	7月5日(木)	—

【全地区共通】  
飲料水、筆記用具  
※必要な人は眼鏡  
※動きやすい服装でご参加ください。



第一中と日頃市中、越喜来中、吉浜中の4校統合 第一中学校への編入統合で合意

4月11日号でお知らせしましたが、関係4地区の学校統合協議会による第1回合同協議会で、平成32年4月に第一中と日頃市中、越喜来中、吉浜中の4校の統合を図ることが決まっています。

5月22日に第2回合同協議会が開かれ、4校統合の方式(新設か編入か)について話し合いました。

その中で、事前の保護者アンケートで、日頃市、越喜来および吉浜の3地区で比較的、新設統合を望む割合が多かった一方、第一中学区で7割強が編入統合という結果が出たことや、平

成32年4月の統合に向け、早期に具体的な協議に入った方がよいなど、多くの意見が出されました。

最終的に、出席委員のほとんどの賛同を得て、編入統合とすることで合意が図られました。

今後、校歌や校章、通学対策、学校間の交流事業など、統合に不可欠な具体的事項について検討する組織を新たに立ち上げ、統合に向け準備を進めていきます。

▷問い合わせ先 学校統合推進室(☎内線271)