

第1回「健康づくり座談会」を開催します

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581/☎⑩1589/Eメール＝ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp)

健康づくりの手助けになる良質な情報ときっかけをお届けするため、「健康づくり座談会」を開催します。ご近所の皆さんで健康づくりについて話してみませんか。

▷日程および会場＝下表のとおり
▷時間＝午前10時～11時30分(9時45分から受付)

▷内容

①お話

- ・このままではいけません。大船渡市が抱える4つの健康課題
- ・いま、「糖尿病」について知っておきたいこと

②座談会「教えて！あなたの健康づくり」

▷持参するもの＝筆記用具、眼鏡(必要な人)

▷参加料＝無料

▷定員＝各会場30人

▷申込方法＝電話、ファクス、メール

※電話は土日を除く午前9時から午後5時まで
※ファクス、メールは件名を「健康づくり座談会参加」とし、①氏名(フリガナ)、②生年月日、③電話番号、④住所、⑤参加希望日を記載の上申し込みください。

▷申込受付期間

5月24日(木)～

※定員になり次第締め切り

日程および会場

日程	対象地域	会場
6月1日(金)	三陸町綾里	綾姫ホール 多目的ホールA
6月7日(木)	三陸町越喜来	三陸支所 研修室(2階)
6月12日(火)	末崎町	ふるさとセンター 講堂(体育館)
6月20日(水)	三陸町吉浜	吉浜地区拠点センター 集会室
6月26日(火)	赤崎町	赤崎漁村センター 大広間
7月3日(火)	猪川町	猪川地区公民館 和室
7月5日(木)	日頃市町	日頃市地区公民館 集会室
7月6日(金)	大船渡町	大船渡地区公民館 体育館
7月25日(水)	立根町	立根生活改善センター 講堂
7月27日(金)	盛町	総合福祉センター 大会議室

▷その他

・第2回はお話と調理実習を予定しています。

詳しくは広報大船渡8月20日号でご案内いたします。

・内容は変更になることがあります。

名医にきく！「口の中が変われば、体が変わる」講演会のお知らせ

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581/☎⑩1589/Eメール＝ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp)

お口のことでお悩みの人、糖尿病や予備軍の人はぜひご参加ください。最新研究で分かってきた口の中と体の関係についてプロの視点からお伝えします。

▷日時＝6月16日(土)午前10時～11時(開場午前9時30分)

▷会場＝総合福祉センター大会議室

▷対象＝市内在住の人

▷講師＝熊谷優志さん(大船渡市国民健康保険歯科診療所所長)

▷定員＝100人

▷参加料＝無料

▷申込方法＝電話、ファクス、メール

※電話は土日を除く午前9時から午後5時まで
※ファクス、メールは件名を「講演会参加」とし、①氏名(フリガナ)、②生年月日、③電話番号を記載の上申し込みください。

▷申込受付期間

5月24日(木)～6月13日(水)

※定員になり次第締め切り



大腸がん検診のお知らせ

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581)

大腸がん検診は、6・8・1月に分けて実施します。6月は赤崎町、日頃市町、三陸町綾里・越喜来・吉浜が対象です。受診を希望する人は、直接会場にお越しください。

▷対象＝赤崎町、日頃市町、三陸町綾里・越喜来・吉浜に住所がある40歳以上の人(昭和54年4月1日以前に生まれた人)

※対象者には既に受診票を配布しました。対象となる人で受診票が届いていない人はご連絡ください。

▷検査内容＝便潜血検査

▷受診方法

①採便容器の受け取り＝会場で容器を受け取ってください。

②採便＝採便は、自宅で日を変えて2回行います。

③採便容器の提出＝「大腸がん検診受診票」(緑色の用紙)、採便済み容器、受診料を持参の上、会場にお越しください。問診を行います。

▷受診料＝500円

▷受診料が免除となる人＝次の①から④のいずれかに該当する人

①本年度中に70歳以上になる人

②65歳以上70歳未満の人で、重度心身障害者医療費受給者証を持っている人

③市民税非課税世帯の人

※印鑑を持参してください。

④生活保護受給世帯の人

▷その他

・検診の結果、要精密検査となった場合は、必ず医療機関を受診してください。

・採便容器は医療廃棄物です。未使用のもの、使用済みでも検診用に提出しなかったものは回収します。

・詳しい日程や不明な点などについては、お問い合わせください。



歯周病検診のお知らせ

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581)

歯周病検診は、市内に住所がある、平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に20・30・40・50・60歳になる人(右表のとおり)を対象に行います。

対象者には全員に通知を送付しています。

▷期間＝6月1日(金)～9月30日(日)【4カ月間】

▷場所＝市内歯科医院

▷検診内容＝現在歯、喪失歯、歯肉の状況など

▷受診方法＝受診を希望される人は、事前に歯科医院・歯科クリニックを予約してください。受診するときは、本人確認のため通知書を必ず持参してください。歯科医院・歯科クリニックでは、通知書と引き換えに受診票が渡されますので問診事項への記入をお願いします。

▷受診料＝無料

▷その他

・現在歯科に通院中の人、総入れ歯の人は、本検診を受診できません。

・検診には、検診後の治療や精密検査は含まれません。

対象となる年齢および生年月日

対象年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日