

催し・講座

食生活改善推進員
養成教室の受講者募集

食生活を基本とした健康づくりを各地域で推進するボランティアを養成します。

▽期日 6月26日(火)、7月26日(木)、8月7日(火)、9月27日(木)、10月16日(火)

▽時間 午前10時～午後2時(講習時間20時間)

▽会場 総合福祉センター、保健介護センター

▽対象 食生活改善の地区組織活動に理解と熱意のある人

▽内容
・講義・ワークショップ 栄養の基礎と生活習慣病を予防する食生活、健康づくり地区組織活動と食生活改善推進員の役割、わかると楽しい食品表示など

・調理実習 単身者や子育て世帯のバランス食、生活習慣病予防食、高齢者の低栄養予防食など
・運動実技 生活習慣病を予防する運動
▽講師 栄養士、保健師、食

品衛生監視員、健康運動指導士など

▽受講料 無料

▽定員 20人
▽その他 16時間以上受講した人には、修了証書を交付します。

▽申込締切日 6月22日(金)
▽申込先/問い合わせ先 健康推進課成人保健係 (☎1581)

男の料理教室(第1回)
参加者を募集

全3回開催し、毎回違うメニューを作ります。

▽期日 6月28日(木)

▽時間 午前10時～午後1時

▽会場 保健介護センター

▽対象 市内在住の男性

▽内容 ミニ講話「食事の基本」、調理実習「基本の和食メニュー」

▽講師 市栄養士

▽参加料 無料

▽定員 15人

▽持参するもの エプロン、三角巾または手ぬぐいなど

▽申込締切日 6月25日(月)

▽定員 になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先 健康推進課成人保健係 (☎1581)

goenkai's ケーキ
好き集まれを開催します

大船渡市結婚相談・支援センターでは、ケーキを楽しみながら、一期一会を楽しみイベントを開催します。

あなたのお気に入りのケーキ、おススメのケーキを教えてください。

▽期日 6月3日(日)

▽時間 第1回 午後1時30分～3時

第2回 午後3時30分～5時

※受付は開始時間の10分前
▽会場 参加者に限り、後日お知らせします

▽対象 独身の男女

▽定員 各回8人

▽参加料 500円
▽申込方法 事前に電話でお申し込みください。なお、現在交際中の人がいる場合は参加できません。

▽申込受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時

※火曜日、祝日は定休日

▽その他 どちらの回へ参加するかなどについては、申し込み受付時に希望を確認

後、後日あらためてお知らせします。

▽申込先/問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター(サンリア2F) (☎7582)

バレーボール教室を
開催します

▽期日 6月21日、7月5日、19日・26日、8月2日・9日・23日・30日、9月13日・27日 全10回

※開催日は全て木曜日

▽時間 午後7時～8時

▽会場 立根小学校体育館

▽対象 小学生(初心者)

▽講師 市バレーボール協会 会員

▽受講料 1,000円(保険料など)

▽定員 20人

▽持参するもの 体育館シューズ

▽申込締切日 6月14日(木)

※定員になり次第締め切り

▽その他 運動のできる服装で参加ください。

▽申込先/問い合わせ先 大船渡市体育センター (☎1001)

6月1日から7日は「水道週間」です

「水道週間」は、水道事業の今後の発展のため、市民の皆さんに水道についてさらに理解を深めてもらうために設けられたものです。

私たちの暮らしに欠かせない水道です。自然の恵みである「水」を大切に使うように心掛けましょう。

市では、今後も市民の皆さんが健康で快適な生活を送ることができるように、安全でおいしい水を安定的に供給していきます。

- ▷上水道に関する問い合わせ先 水道事業所 (☎内線176)
- ▷簡易水道に関する問い合わせ先 簡易水道事業所 (☎内線172)



市内の浄水場

※【 】内は所在地、()内は供給地域

■上水道施設

- ・第1浄水場【大船渡町】(大船渡町・末崎町)
- ・第2浄水場【赤崎町】(盛町・大船渡町・赤崎町・猪川町・立根町・日頃市町)
- ・第3浄水場【盛町】(盛町・大船渡町)
- ・長崎ポンプ場(赤崎町長崎地区)
- ・日頃市ポンプ場(日頃市町)
- ・鷹生ポンプ場(日頃市町)

■簡易水道施設

- ・綾里浄水場(三陸町綾里・赤崎町合足地区)
- ・砂子浜浄水場(三陸町綾里砂子浜地区)
- ・小石浜浄水場(三陸町綾里小石浜地区)
- ・甫嶺浄水場(三陸町越喜来甫嶺地区)
- ・越喜来浄水場(三陸町越喜来)
- ・崎浜浄水場(三陸町越喜来崎浜地区)
- ・本郷浄水場(三陸町吉浜)
- ・根白浄水場(三陸町吉浜根白・千歳地区)

平成30年度水道週間スローガン「水道水 安全 おいしい 金メダル」

大船渡市民クルーズ

「JAおおふなと創立50周年記念 豪華客船につぼん丸で航く 錦秋の北海道・釧路クルーズ3日間の旅」

▷日程(2泊3日)

- ・9月16日(日) 午前11時＝大船渡港出港
- ・9月17日(月) 午前9時＝釧路港入港 午後6時＝釧路港出港
- ・9月18日(火) 午後4時＝大船渡港入港

▷船内イベント(ゲスト出演予定)

- ・大沢桃子
- ・中川愛子社中

▷客室タイプとクルーズ料金

- ①コンフォートステート＝160,000円
- ②スーペリアステート＝180,000円
- ※1室2人利用時の1人当たり税込みの代金
- ※お一人様でご利用の場合の旅行代金は、各タイプの2人分の代金から3万円を差し引いた代金となります。

▷募集部屋数＝①・②各15室

- ※1室2人または1人での使用となります。
- ※①のみ3人での利用可(3人目の代金は旅行代金の60%の代金)

▷オプションツアー

- ・Aコース 阿寒湖とアイヌ古式舞踊・神秘の摩周湖ツアー(15,000円)
- ・Bコース 道東名所めぐり 屈斜路湖・美幌峠・摩周湖ツアー(12,000円)
- ・Cコース なまら厚岸牡蠣の炙りと霧多布・愛冠岬(14,000円)
- ・Dコース 北海道の雄大な自然に臨む釧路ゴルフツアー(12,000円)

※参加申し込みと併せて申し込みください。

▷応募方法＝応募先までお問い合わせください。詳しい資料をお送りいたします。

▷応募締切＝各部屋が満室になり次第締め切り

▷応募先/問い合わせ先 JAおおふなと旅行センター (☎1200/☎0201/Eメール=ntourofuna to0226@ybb.ne.jp)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111