

催し・講座

**ヨーガ体験講座を
開催します**

- ▽期日 6月15日(金)～7月13日(金)の毎週金曜日、全5回
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 大船渡市働く婦人の家講習室A・B
- ▽対象 市内在住または在勤の人
- ▽講師 村上安也子さん(インド中央政府公認ヨーガ教師)
- ▽受講料 100円(保険料)
- ▽定員 15人
- ▽持参するもの 大判タオル、タオル、飲料水、ヨガマット、筆記用具
- ▽申込締切日 6月11日(月)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 大船渡市働く婦人の家 (☎01901)



**ピラティス体験講座
(前期)を開催します**

- ▽期日 6月21日、7月5日、19日、8月2日・23日、9月6日・20日 全7回
- ※開催日は全て木曜日
- ▽時間 午後2時～4時
- ▽会場 大船渡市働く婦人の家講習室A・B
- ▽対象 市内在住または在勤の人
- ▽講師 福士幸子さん(PILATES SPACE UKUSHI代表)
- ▽受講料 100円(保険料)
- ▽定員 15人
- ▽持参するもの タオル、飲料水、ヨガマット、筆記用具
- ▽申込締切日 6月15日(金)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 大船渡市働く婦人の家 (☎01901)

**認知症予防教室の
受講者募集**

認知症予防について学び、生活習慣として取り入れませんか!
リハビリテーション専門職による、脳をきたえ、認知症

**有害鳥獣捕獲に必要な
狩猟免許試験**

- 狩猟は、農林業などに被害を与える有害な鳥獣の個体数を調整する重要な役割を果たしています。狩猟や有害鳥獣捕獲には、免許が必要です。
- ▽狩猟免許の種類 網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)
 - ▽試験日・会場
 - ①7月15日(日) 岩手大学学生センター(盛岡市)
 - ②9月9日(日) 釜石地区合同庁舎(釜石市)
 - ③12月9日(日) 岩手県消防学校(矢巾町)
 - ※②は、わな猟免許・第一種銃猟免許に限る
 - ▽時間 午前9時～午後5時
 - ▽受験手数料 1種類につき5,200円



**五葉山ツツジ観賞会
参加者を募集**

- ▽期日 6月3日(日) 【小雨決行】
- ▽時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▽会場 岩手県立自然公園五葉山
- ※集合場所は赤坂峠
- ▽今年の見ごろ 5月下旬ごろの予定
- ▽問い合わせ先 (一社)大船渡市観光物産協会 (☎019222)

お知らせ

労働保険料などの申告・納付は7月10日までに!

労働保険料は年度当初に概算で保険料を納付し、翌年度に確定保険料を精算する方法をとっています。
また、石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般拠出金」についても申告・納付が必要になります。
平成30年度の申告・納付期限は、6月1日(金)から7月10日(火)ですので、期日までに最寄りの銀行または郵便局で手続きを済ませましょう。
なお、電子申請による年度更新手続きもできますので、積極的な利用をお願いします。
▽問い合わせ先 岩手労働局総務部労働保険徴収室 (☎019-604-3003)

**岩手県介護支援専門員
実務研修受講試験**

- ▽期日 10月14日(日)
- ▽時間 午前10時から
- ▽会場 岩手産業文化センターアビオ(滝沢市)



▽受験資格 保健・医療・福祉分野の国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有する人
※詳しくは試験案内をご覧ください。
▽試験申込受付期間 6月26日(火)～7月9日(月)

大船渡市防災観光交流センターの利用についてのお知らせ

大船渡市防災観光交流センターの各施設の利用を6月1日(金)より開始します。

施設の利用方法

- ①ご自由に利用できる施設
 - ・自習スペース、コラボストリート
- ②使用許可および利用料金が必要な施設
 - ・展示室、多目的室、和室、会議室、スタジオなど
 - ※予約が入っていない場合、多目的室などは自由に利用できます。
 - ▽利用時間 午前9時～午後9時30分(全施設)
 - ▽予約受付 午前9時～午後6時
 - ※利用予定月の6カ月前から申し込みできます。使用許可申請書はホームページからダウンロードできます。(http://ofunato-bkcc.jp)
 - ▽利用期間の上限 1週間以内(展示室のみ2週間以内) ※準備日、撤去日を含む
 - ▽利用料金の納入 原則、申し込み時に納入
 - ※利用料金の納入は、午前9時～午後6時
 - ▽その他 利用料金およびご不明な点などは、お問い合わせください。

▷ 申込先/問い合わせ先 = 大船渡市防災観光交流センター (☎019222)

オープニングイベント

**「わたしの小鳥・ぼくの小鳥
いろぬり遊び」**

- ▷日時 = 6月2日(土)
 - 午前の部: 午前11時～正午
 - 午後の部: 午後1時30分～2時30分
- ▷場所 = 2階コラボストリート
- ▷対象 = どなたでも参加できます。
- ▷概要 = 手のひらサイズの木彫りの小鳥に、自由に色づけを楽しんでいただきます。
※完成した作品は、施設に展示させていただきます。
- ▷参加料 = 一人100円
- ▷主催 = 特定非営利活動法人おはなしころりん
- ▷その他
 - ・事前の参加申し込みは不要ですが、午前・午後の部ともに先着50人となります。
 - ・託児対応はありません。



木彫りの小鳥イメージ