



- ジュニア陸上競技教室 受講者を募集**
- ▽期日 5月9日(水)～7月11日(水)の毎週水曜日/計10回
 - ▽時間 午後7時30分～8時30分
 - ※5月9日(水)午後7時20分から開講式を行います。
 - ▽会場 大船渡小学校グラウンド
 - ▽対象 小学4～6年生
 - ▽講師 市陸上競技協会
 - ▽受講料 1,000円(保険料など)
 - ▽定員 50人
 - ▽持参するもの 飲料水、タオル
 - ▽申込締切日 5月2日(水)
 - ▽その他 7月18日(水)以降は、10月31日(水)まで、毎週水曜日に市陸上競技協会



- 碓氷海岸で！ 五月人形づくり**
- 碓氷海岸で採れる松ぼっくりを使って、五月人形を作ります。
- ▽期間 4月14日(土)～30日(月・祝)
 - ▽受付時間 午前10時～午後3時
 - ▽会場 碓氷海岸インフォメーションセンター
 - ▽料金 300円
 - ▽所要時間 1時間程度
 - ▽その他
 - 小学生以下先着30人にお菓子をプレゼントします。
 - 小学生以下は保護者が同伴してください。
 - 予約は不要です。ただし、5人以上で体験を希望する場合は事前に連絡をお願いします。
 - ▽連絡先/問い合わせ先 碓氷海岸インフォメーションセンター (☎23359)

催し・講座

主催で開催します。
▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎1001)



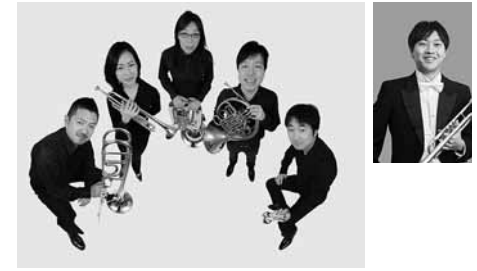
市民文化会館から 催しのご案内

お問い合わせ先
〒022-0003 盛町字下館下18-1
市民文化会館 (☎4478/☎5902/Eメール=riass-hall@city.ofunato.iwate.jp)

マルチ de サロンコンサート 第1弾 金管五重奏団バズ・ファイブコンサート

演奏家との距離も近い空間で室内楽を身近に感じていただくコンサートシリーズ「マルチ de サロンコンサート」を本年度3回実施します。
第1弾はクラシックから演歌まで、あらゆるジャンルを自由自在に演奏する、「金管五重奏団バズ・ファイブ」の登場です。5人で奏でる金管楽器ならではの華やかなブラスの響きを、楽しいトークを交えながらお贈りします。金管楽器の仕組みがわかるバズ三昧解体 Show は必見です！！

- ▽期日 = 6月23日(土)
- ▽時間 = 午後2時開演(午後1時30分開場)
- ▽会場 = リアスホールマルチスペース(全席自由)
- ▽入場料 = 3,000円【未就学児は入場できません】
- ▽前売券発売 = 4月28日(土)から、下記プレイガイドで発売します。
- ▽その他 = 無料託児サービスを行います。希望する人は、6月8日(金)までに市民文化会館にお申し込みください。



【出演者】
金管五重奏団バズ・ファイブ (トランペット=上田じん/ホルン=友田雅美/トロンボーン=加藤直明/チューバ=石丸薫恵)
※トランペットの松山萌が都合により出演できないため、伊藤駿が代演します。
【演奏予定曲目】
H. カーマイケル作曲・金澤恵之編曲：スターダスト/バズ三昧解体 Show (楽器紹介コーナー) / M. アーノルド作曲：金管五重奏曲 ほか

「宮川彬良&アンサンブル・ベガ」大船渡初公演！

阪神淡路大震災を期に第一線で活躍する演奏家で結成された「宮川彬良&アンサンブル・ベガ」の大船渡初公演です。
“アキラさん”こと宮川彬良はNHK教育テレビ「クインテット」「ららら♪クラシック」に出演、朝の連続テレビ小説「ひよっこ」の音楽を担当するなど大活躍の作曲家です。クラシックやポップスといったジャンルの垣根を越え、極上のアレンジで演奏される名曲と楽しいお話を交えながらの、まるでエンターテインメントショーを見ているようなコンサートです。

- ▽期日 = 6月30日(土)
- ▽時間 = 午後3時開演(午後2時30分開場)
- ▽会場 = リアスホール大ホール(全席自由)
- ▽入場料 = 3,000円【未就学児は入場できません】
※高校生以下、65歳以上の人、障がいのある人は、1,500円に割引します。
- ▽前売券発売 = 4月28日(土)から、下記プレイガイドで発売します。
- ▽その他 = 無料託児サービスを行います。希望する人は、6月15日(金)までに市民文化会館にお申し込みください。



【出演者】
ピアノ・司会=宮川彬良/演奏=アンサンブル・ベガ/合唱=大船渡さんご合唱団
【演奏予定曲目】
～時を越え、空の中までとどく音～♪すみれの花咲く部屋…F. デーレ=宮川彬良/♪楽興の時…シューベルト/♪抱きしめたい…レノン/マッカーニー/♪幸せはすべての人に…詞/岡本おさみ 曲/宮川彬良/♪大きな古時計…ワーク/♪室内楽のためのソナタ『ブラック・ジャック』…宮川彬良 ほか

プレイガイド(両コンサート共通)
リアスホール、サン・リア、三陸町観光センター(三陸駅)、綾里物産観光センター銀河(綾里駅)、吉浜地域振興出張所、ヤマザキYショップリアス店、スーパー八兆屋、マイヤ気仙管内5店舗(大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店)、釜石市民ホール

平成30年度も「元気アップ↑教室」を開催します

- ▽期日・会場 = 下表のとおり
- ▽時間 = 午後1時30分～3時
※午後1時10分頃までにお越しくください。
- ▽対象 = おおむね65歳以上の人
※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▽参加料 = 無料 ▽定員 = 各30人(先着順)
- ▽申込方法・期間 = 各地区開催日の前日までに
お申し込みください。
- ▽内容 = 年間を通して次の①～⑦の内容を実施します。
 - ①転倒無し!! こつこつ貯金体操
 - ②ヨガの呼吸法で運動効果アップ～ヨガ体操～
 - ③気功で体内エネルギーを活性化
 - ④心癒すパステルアート
 - ⑤懐かし音楽をともに♪～唄って認知症予防～
 - ⑥知って安心、認知症
 - ⑦運動で「脱・心身の老化宣言」
- ▽申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎2943)



| 地区 | 会場 | 期日 | 内容 | 持参するもの |
|-----|------------|----------|-------|--------|
| 盛 | 総合福祉センター | 5月7日(月) | ①貯金体操 | 屋外用運動靴 |
| 大船渡 | 大船渡地区公民館 | 5月24日(木) | ①貯金体操 | 屋内用運動靴 |
| 末崎 | ふるさとセンター | 5月31日(木) | ①貯金体操 | 屋内用運動靴 |
| 赤崎 | 漁村センター | 5月22日(火) | ①貯金体操 | — |
| 猪川 | 猪川地区公民館 | 5月21日(月) | ①貯金体操 | 屋内用運動靴 |
| 立根 | 立根生活改善センター | 5月17日(木) | ①貯金体操 | 屋内用運動靴 |
| 日頃市 | 日頃市地区公民館 | 5月29日(火) | ①貯金体操 | — |
| 綾里 | 綾里ホール | 5月8日(火) | ①貯金体操 | 屋内用運動靴 |
| 越喜来 | 三陸支所 | 5月15日(火) | ①貯金体操 | 屋外用運動靴 |
| 吉浜 | 吉浜地区拠点センター | 5月10日(木) | ①貯金体操 | — |

【全地区共通】
飲料水、筆記用具
※必要な人は眼鏡
※動きやすい服装
でご参加ください。