

お知らせ

Y・Sセンタープール・浴室・シャワー室の利用停止

Y・Sセンターのボイラー更新工事のため、次の期間プールと浴室、シャワー室が利用できなくなります。
 ▼利用停止期間 平成31年1月5日(土)～3月3日(日)
 ※工事の進捗により、期間を変更する場合があります。
 ▼問い合わせ先
 地域福祉課福祉推進係
 (☎内線188)

いわて年末年始無災害運動

「あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害」をスローガンに「いわて年末年始無災害運動」が実施されています。これから迎える年末年始は、慌ただしさに加え、凍結、積雪などの自然要因も加わり、労働災害のリスクが高まる時期になります。凍結路面での転倒、車両のスリップ事故など冬特有の労働災害の防止に努めましょう。
 ▼問い合わせ先
 岩手労働局健康安全課
 (☎019-604-3007)

年末年始における地域安全運動

12月14日から1月3日までの間、年末年始における地域安全運動が実施されます。年末年始は、金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、初詣などの人混みでの女性やお年寄りを狙ったひったくり事件、帰省により不在となった住宅や事務所での空き巣事件などが多発する傾向にあります。
 岩手県は、鍵を掛けずに空き巣被害に遭う割合が、他の都道府県と比べ依然として高い状態にあります。少しの間、外出でも鍵をしっかり掛けて、被害を未然に防止しましょう。

また、最近、県内では架空請求詐欺が多発しています。身に覚えのない有料サイトの請求メールが届いたら、まずは家族や警察、消費生活センターなどに相談しましょう。
 ▼問い合わせ先
 市民環境課市民生活係
 (☎内線127)



相談

出張年金相談

お気軽に「ご相談を」

▼期日 平成31年1月23日(水)
 ▼時間 午前10時30分～午後3時30分
 ▼会場 市役所本庁第1会議室
 ▼申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容をご連絡ください。
 ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

身体障がい者(補装具)の巡回相談を行います

専門の医師が、義肢・装具・車いすなどの補装具の製作・修理・適合に関する相談に応じます。
 ▼期日 平成31年1月31日(木)
 ▼時間 午後2時～5時
 ※受付は午後2時30分まで、事前に電話予約が必要です。

▼会場 市総合福祉センター
 ▼持参するもの 身体障害者手帳【難病の人は難病名が記載されている診断書、または特定医療費(指定難病)受給者証】、印鑑、補装具など
 ▼申込締切日 平成31年1月11日(金)
 ▼その他 事前調査を必要とする車いすの製作について相談したい人や難病の人は、早めに申し込みください。
 ▼申込先/問い合わせ先
 地域福祉課障害福祉係
 (☎内線186)

12月の献血日程をお知らせします

<全血献血>

日(曜日)	町別	実施場所	時間
9日(日)	盛	サン・リアショッピングセンター	10:45～12:30
			14:00～16:30
10日(月)	猪川	大船渡地区合同庁舎	9:30～12:00
			13:30～16:30

12月は「クリスマス献血」として、ご協力いただいた人に記念品を差し上げます。
 ▼問い合わせ先
 地域福祉課生活支援係 (☎内線184)



第9回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時
※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象=おおむね65歳以上の人
※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに申し込みください。
- ▷内容=年間を通して次の①～⑦の内容を実施します。
 ①転倒無し!! こつこつ貯筋体操
 ②ヨガの呼吸法で運動効果アップ～ヨガ体操～
 ③気功で体内エネルギーを活性化
 ④心癒すパステルアート
 ⑤懐かし音楽をともに♪～唄って認知症予防～
 ⑥知って安心、認知症予防
 ⑦運動で「脱・心身の老化宣言」
- ▷申込先/問い合わせ先
 地域包括ケア推進室
 (☎2943)



地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	1月7日(月)	⑦運動で「脱・心身の老化宣言」をテーマに運動実技中心の内容です。	▷盛・越喜来地区=屋外用運動靴 ▷大船渡・立根・綾里地区=屋内用運動靴 ▷全地区共通=飲料水、筆記用具 ※必要な人は眼鏡を持参ください ※動きやすい服装で参加ください
大船渡	大船渡地区公民館	1月24日(木)		
末崎	ふるさとセンター	1月31日(木)		
赤崎	漁村センター	1月22日(火)		
猪川	猪川地区公民館	1月21日(月)		
立根	立根生活改善センター	1月17日(木)		
日頃市	日頃市地区公民館	1月29日(火)		
綾里	綾姫ホール	1月8日(火)		
越喜来	三陸支所	1月15日(火)		
吉浜	吉浜地区拠点センター	1月10日(木)		

お祝い お悔やみ (敬称略)

11月6日～11月20日届け出

- お誕生おめでとう ()は保護者
- (大船渡町) 平野 桃朱 (恵子) 富沢
 - (末崎町) 村上 小華 (孝) 大田
 - (赤崎町) 小松 理央 (大輝) 石橋前
 - (猪川町) 佐藤 莉彩子 (博崇) 前田
 - (立根町) 今野 永望 (拓) 中野
- ご結婚おめでとう
- (猪川町) 佐藤 勲太♥菅野 歩 (前田)
- お悔やみ申し上げます
- (盛町) 古澤 賢二 (62) 下館下
 - (大船渡町) 熊谷 克巳 (79) 永沢
 - 清水 彌生 (79) 富沢
 - 岡澤 一吉 (78) 野々田
 - 平山 ヤス (95) 新田
 - (末崎町) 熊谷 力子 (90) 峯岸
 - 村上 國治 (79) 中野
 - 佐々木 徳夫 (91) 泊里
 - (赤崎町) 千田 克博 (57) 沢田
 - 柏崎 幸造 (82) 後ノ入
 - 熊谷 英行 (52) 鳥沢
 - (猪川町) 千葉 タマノ (91) 前田
 - 伊藤 亘 (76) 久名畑
 - 菊地 秀夫 (84) 千刈
 - 今野 ツルエ (98) 富岡
 - (立根町) 西山 トシ子 (90) 田ノ上
 - 山田 正行 (56) 冷清水
 - 杉山 守 (74) 関谷
 - (日頃市町) 村上 リヨ (91) 下宿
 - 鈴木 清春 (96) 上小通
 - (三陸町綾里) 鈴木 寿法 (53) 清水
 - (三陸町越喜来) 佐川 ハル子 (91) 井戸洞
 - 佐々木 伸子 (70) 所通
 - 矢作 ムメ (90) 西甫嶺
 - 花輪 トクエ (90) 所通
 - 木下 トキ (91) 仲崎浜

▷問い合わせ=市役所 ☎0192②3111

▷変更前=及川歯科医院(盛町 ☎295582) ▷変更後=細川歯科医院(大船渡町 ☎4158)

▷問い合わせ先=健康推進課(☎291581)