

お知らせ

自衛官候補生・高等工科
学校生徒を募集します

自衛隊では、自衛官候補生
および高等工科学校生徒を募
集しています。
受験希望者にはパンフレッ
トなどを提供しますので、お
気軽にお問い合わせください。
▽募集内容 左表のとおり
▽申込先/問い合わせ先
自衛隊釜石地域事務所
(☎0193②7854)

募集職種	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	11月13日(火)まで	11月18日(日)
		11月24日(土)～ 12月4日(火)	12月9日(日)
高等工科 学校生徒	推薦 中学校卒業 見込みを 含む17歳未 満の男子	11月30日(金)まで	平成31年1月5日 (土)～7日(月)の間 の指定する1日
		一般 平成31年 1月7日(月)まで	平成31年 1月19日(土)

県立千厩高等技術専門校
自動車システム科学生募集

▽願書受付期間 11月12日
(月)～11月22日(木)
▽応募資格 高等学校を卒業
した人(平成31年3月卒業
見込みの人を含む)または
同等以上の学力を有する人
▽試験日 12月7日(金)
▽合格発表日 12月14日(金)
▽その他 詳細はホームページ
をご覧ください。
▽申込先/問い合わせ先
岩手県立千厩高等技術専門
校(☎0191②2125)

**気仙沼高等技術専門校
31年度普通課程学生募集**
▽募集科名 自動車整備科
オフィスビジネス科
▽願書受付期間 11月6日
(火)～11月22日(木)
▽応募資格 高等学校などを
卒業した人(平成31年3月
卒業見込みの人を含む)お
よび一般の人
▽試験日 12月7日(金)
▽その他 詳細はホームペ
ジをご覧ください。
▽申込先/問い合わせ先
気仙沼高等技術専門校
(☎0226②7068)

相談

出張年金相談
お気軽にご相談を

▽期日 12月20日(木)
▽時間 午前10時30分～午後
3時30分

▽会場 市役所本庁第1会議
室

▽申込方法 ①氏名②生年月
日③住所④基礎年金番号⑤
連絡先の電話番号⑥主な相
談内容をご連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳
・年金証書などに記載されて
います。

▽申込期間 11月15日(木)～
12月19日(水)

※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先
一関年金事務所
(☎0191②4246)



お祝い お悔やみ (敬称略)

10月6日～10月20日届け出

- お誕生おめでとう ()は保護者
- (盛町) 佐々木裕生 (裕也) 沢川
 - (大船渡町) 高橋 迪 (夏之) 明神前
 - (赤崎町) 吉田 幸生 (長栄) 大洞
 - (立根町) 渋谷 紬 (潤) 大畑野
 - 岡本 彩花 (健) 関谷

- ご結婚おめでとう
- (盛町) 前川秀樹♥川底一枝 (木町)
 - 森下 歩♥小山内幸子 (みどり町)
 - 佐藤夏希♥藤原志帆 (沢川)
 - (大船渡町) 中島賢一♥及川三姫 (茶屋前)

- お悔やみ申し上げます
- (盛町) 鈴木 修 (48) 内ノ目
 - 菊池 繁子 (92) 木町
 - (大船渡町) 金野 カヨ (94) 上山
 - 佐々木コノヘ (92) 上平
 - 坂本 豊子 (71) 赤沢
 - 伊藤 泰吉 (75) 笹崎
 - (赤崎町) 千葉 吉男 (77) 宮野
 - 金野トシノ (97) 大立
 - 佐藤さかえ (64) 大洞
 - (猪川町) 石橋 勝治 (75) 久名畑
 - 山下 悠 (87) 下権現堂
 - 小野 富治 (86) 富岡
 - 佐々木モリ子 (91) 前田
 - (立根町) 今野 正臣 (39) 中野
 - 北條 貴行 (38) 小森
 - (日頃市町) 村上フミヨ (88) 川内
 - 鈴木榮之進 (93) 田代屋敷
 - (三陸町綾里) 佐々カツエ (89) 舘ヶ森
 - 富崎 隆 (54) 宮野
 - (三陸町越喜来) 佐々木文子 (105) 所通
 - 東 浩之 (55) 仲崎浜

市農業委員会農地利用最適化
推進委員就任のお知らせ

このたび、欠員の募集により、農地利用最適
化推進委員に2人が就任しました。
任期は、平成32年11月19日までです。
▷新農地利用最適化推進委員
・尾形正男さん(末崎町)
・菊地久寿さん(三陸町吉浜)
▷問い合わせ先
農業委員会事務局(☎内線357)

市民芸術祭「OPA's AUTUMN Fes. !!」
開催日程など変更のお知らせ

11月25日(日)に三陸公民館で開催予定の標記
イベントについては、主体団体の都合により、
下記のとおり日程などが変更となります。
▷変更後の日時
11月23日(金・祝)午後3時～4時
▷変更後の会場=カメラアホール多目的ホール
▷問い合わせ先
今野晋司さん(☎090-8423-4884)

第8回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時
※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象=おおむね65歳以上の人
※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態な
どに応じて参加をお断りすることがあります。
病気などの治療や検査のために通院し
ている人は、主治医に運動の許可を得てか
ら参加してください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに
お申し込みください。
- ▷内容=年間を通して次の①～⑦の内容を実施
します。
①転倒無し!!こつこつ貯筋体操
②ヨガの呼吸法で運動効果アップ～ヨガ体操～
③気功で体内エネルギーを活性化
④心癒すパステルアート
⑤懐かし音楽をともに♪～唄って認知症予防～
⑥知って安心、認知症予防
⑦運動で「脱・心身の老化宣言」
- ▷申込先/問い合わせ先
地域包括ケア推進室
(☎②943)



地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	12月6日(木)	④心癒すパステルアート	▷盛・越喜来地区=屋外用運動靴、 ウエットティッシュ、ティッシュペーパー
大船渡	大船渡地区公民館	12月19日(水)	②ヨガ体操	
末崎	ふるさとセンター	12月13日(木)	⑥知って安心、認知症予防	▷大船渡・立根地区=屋内用運動靴、 バスタオル
赤崎	漁村センター	12月14日(金)	③気功で活性化	
猪川	猪川地区公民館	12月21日(金)	⑤唄って認知症予防	▷綾里地区=屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	12月10日(月)	②ヨガ体操	
日頃市	日頃市地区公民館	12月17日(月)	⑥知って安心、認知症予防	▷全地区共通=飲料水、筆記用具 ※必要な人は眼鏡 ※動きやすい服装でご参加ください。
綾里	綾姫ホール	12月3日(月)	③気功で活性化	
越喜来	三陸支所	12月11日(火)	④心癒すパステルアート	
吉浜	吉浜地区拠点センター	12月4日(火)	⑤唄って認知症予防	

▷問い合わせ=市役所☎0192②3111