

催し・講座

第1回市民講座

三陸ジオパーク講演会

皆さんは「ジオパーク」をご存知ですか？ジオ(地球)を学び、丸ごと楽しもうとするジオパークについて、分かりやすく学ぶ講演会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

▽期日 9月22日(金)
▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 Ⅱカメラアホール
▽講師 Ⅱ大石雅之さん(三陸ジオパーク学術アドバイザー、元岩手県立博物館学芸部長)

▽演題 Ⅱ「三陸ジオパークで探る大地の遺産の新たな活用」大船渡と周辺地域から

▽参加料 Ⅱ無料
▽問い合わせ先 市立博物館(☎2161)

▽内容 Ⅱミニ講話「食事の基本」、調理実習「基本の中華メニュー」

▽講師 Ⅱ市栄養士

▽参加料 Ⅱ無料

▽定員 Ⅱ15人

▽持参するもの Ⅱエプロン、三角巾または手ぬぐいなど、手拭きタオル

▽申込締切日 Ⅱ9月27日(水)

▽定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先 健康推進課成人保健係 (☎1581)

東日本大震災復興支援

歌の玉手箱コンサート

東日本大震災復興支援コンサートとして「歌の玉手箱」あしたに夢を 未来に光を」とを開催します。心に響く日本の歌や、華麗なオペラの



旋律を心ゆくまでお楽しみください。ご来場をお待ちしています。

▽期日 10月7日(土)
▽時間 午後2時～3時30分

▽会場 Ⅱ三陸公民館

▽入場料 Ⅱ無料

▽問い合わせ先 越喜来地区公民館 (☎2510)

高齢者のための権利擁護セミナー

▽期日 10月13日(金)
▽時間 午後1時30分～4時10分

▽会場 Ⅱいわて県民情報交流センターアイーナ(盛岡市)

▽対象 Ⅱ県内在住の人

▽内容 Ⅱジャーナリスト鳥越俊太郎さん特別講演、岩手県民消費生活講座、カシオペア権利擁護支援センター人権関連演劇など

▽参加料 Ⅱ無料

▽定員 Ⅱ500人

▽申込締切日 Ⅱ9月29日(金)

▽定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490/☎019-625-7494)

星のソムリエ®になろう！ ～星空案内人資格認定講座～受講生募集

望遠鏡作りなど、星空や宇宙の楽しみ方を学びながら星空案内人®の資格を取得できます。

▽受講料=3,000円(資料代)
▽定員=20人(応募者多数の場合は抽選)
▽申込締切日=9月20日(水)
▽申込先/問い合わせ先 宙詠みサークル朔 【柳谷さん(☎080-9013-6673)】

▽期日・時間・内容=下表のとおり
▽会場=カメラアホール
▽対象=気仙管内在住・在勤・在学・出身の中 学生以上の人

回	期日	時間	内容
1	10月1日(日)	15:00～18:00	【講座オリエンテーション】/「さあ、はじめよう」(講義)[必修]
2	10月14日(土)	17:00～18:50	「星座を見つけよう」(実技)[選択]
3		19:00～21:00	「望遠鏡を使ってみよう」(実技)[選択]
4	10月28日(土)	17:00～19:00	「宇宙はどんな世界」(講義)[選択]
5	11月18日(土)	17:00～18:50	「望遠鏡のしくみ」(講義)[必修]
6		19:00～21:00	「望遠鏡を作って観る」(実技)[特別]
7	12月9日(土)	17:00～19:00	「星座の文化に親しむ」(講義)[選択]
8	1月13日(土)	17:00～19:00	「星空案内の実際」(実技)[必修]

トラックフェスタ

2017 in 大船渡

岩手県トラック協会では、暮らしを運ぶトラックと触れ合えるトラックフェスタを開催します。

▽期日 9月24日(日)
▽時間 午前10時～午後2時45分

※オープニングセレモニーを午前9時45分から行います。

▽会場 Ⅱ(株)マイヤ共同配送センター敷地内特設会場(大船渡町字砂森2・8)

▽内容 Ⅱトラックの展示・体験乗車、秋の味覚の無料お振る舞い(サンマ・ホタテ焼き)、パトカー・白バイとの記念写真、こども免許証発行、水上太鼓演奏、チンドン(寺町一座)、輸送戦隊「ハコブンジャー」ショー、餅まきなど

▽入場料 Ⅱ無料

▽その他 先着1000人に記念品をプレゼントします。

▽申込先/問い合わせ先 株式会社マイヤ共同配送センター(☎019-637-2171)

「釣りバカ林」チーム対抗釣り大会

▽期日 10月1日(日)
▽競技時間 午前6時～正午

※受け付けは午前5時から

▽受付場所 Ⅱキャッセン大船渡千年広場

▽参加資格 Ⅱ2人以上4人以下のチーム

※中学生以下は保護者同伴

▽参加料(1人当たり) Ⅱ2,000円

※中学生以下は無料

▽申込方法 Ⅱ申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

▽申込締切日 Ⅱ9月15日(金)

▽その他 Ⅱ詳しくはお問い合わせください。

▽申込先/問い合わせ先 ベイサイドフィッシング(☎7805)

▽お問い合わせ先 (公社)岩手県トラック協会 (☎019-637-2171)



～受講生を募集します～ 「元気アップ↑教室」を開催！

▷期日・会場=下表のとおり
▷内容=年間を通して次の①から⑥の内容を実施します。地区により実施順序が異なります。

①運動で「脱・心身の老化」宣言
②指ヨガ～手のひらから変えられるあなたのカラダ～
③カラダ目覚める気功
④心躍るパステルアート
⑤脳に届け！音楽の力！～音楽療法で認知症予防～
⑥あなたは大丈夫？ホントは怖いかくれ低栄養

▷時間=午後1時30分～3時
※午後1時10分頃までにお越しください。

▷対象=おおむね65歳以上の人
※ただし、①運動については、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。

▷参加料=無料
▷定員=各30人(先着順)
▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。

▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎2943)

地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	10月2日(月)	②ヨガ	バスタオル2枚
大船渡	大船渡地区公民館	10月12日(木)	⑥低栄養	上履き、タオル
末崎	ふるさとセンター	10月5日(木)	④パステル	上履き、ウェットティッシュ、タオル
赤崎	漁村センター	10月10日(火)	④パステル	ウェットティッシュ、タオル
猪川	猪川地区公民館	10月13日(金)	⑤音楽療法	上履き
立根	立根生活改善センター	10月23日(月)	③気功	上履き、タオル
日頃市	日頃市地区公民館	10月6日(金)	③気功	タオル
綾里	綾姫ホール	10月20日(金)	⑤音楽療法	上履き
越喜来	三陸支所	10月17日(火)	④パステル	ウェットティッシュ、タオル
吉浜	吉浜地区拠点センター	10月18日(水)	②ヨガ	バスタオル2枚

【全地区共通】
飲料水、筆記用具
※必要な人は眼鏡
※毎回、動きやすい服装でご参加ください。
※ヨガははだしで行います。必要な人は5本指ソックスを履いてご参加ください。