

催し・講座

バドミントン教室

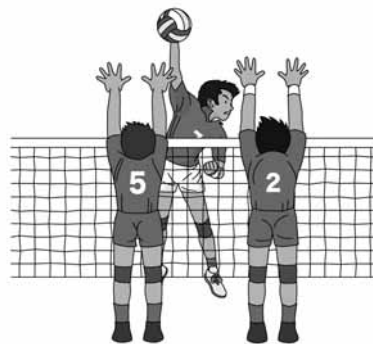
受講者を募集

- ▽期日 10月10日(火)～11月7日(火) / 計8回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 市民体育館、立根小学校体育館
- ▽対象 一般
- ▽講師 市バドミントン協会
- ▽参加料 1,000円(保険料など)
- ▽定員 20人
- ▽持参するもの 屋内用運動靴
- ▽申込締切日 9月29日(金)
- ▽その他
  - ・貸し出し用のラケットを用意しています。
  - ・動きやすい服装で参加してください。
- ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎271001)



第31回大船渡市高齢者スポーツ交流大会

- ▽期日 9月30日(土)
- ▽受付時間 午前8時～8時30分
- ▽会場 市民体育館
- ▽参加資格 市内在住の60歳以上の人
- ▽競技種目 スカットボール、卓球、バレー
- ▽参加料 無料
- ▽持参するもの 屋内用運動靴
- ▽申込方法 所定の申込用紙に必要事項を明記の上、直接持参するか、郵送またはファクスでお申し込みください。
- ※申込用紙は、三陸B&Gセンター、体育協会に備え付けています。
- ▽申込締切日 9月15日(金)
- ▽申込先/問い合わせ先 三陸B&G海洋センター (☎43201 / FAX435725)
- ・市体育協会 (☎271001 / FAX271002)



- ▽会場 市民体育館
- ▽競技種目 6人制バレーボール(男・女)
- ▽参加資格 市バレーボール協会に登録された一般チームまたは個人および高校生チーム
- ▽チーム編成 1チームは監督・コーチ・マネージャー各1人、選手14人とする。ただし、選手は18人まで申し込みができ、試合ごとに14人をエントリーすること。
- ▽参加料 (1チーム当たり) 2,000円
- ▽申込締切日 10月2日(月)
- ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎271001)
- ・市バレーボール協会事務局【阿部登美雄さん】(☎090-8731-8145)

市民体育大会弓道競技

参加者を募集

- ▽期日 10月8日(日)
- ▽時間 午前8時30分から
- ▽会場 市民弓道場
- ▽競技種目 近的競技(28m、36cm霞的)
- ▽競技区分 ①高校男子 ②高校女子 ③一般の団体戦(3人1組)と個人戦
- ▽参加料 (1人当たり)
  - ・一般 500円
  - ・高校生 300円
- ▽申込締切日 10月1日(日)
- ▽申込先/問い合わせ先 市弓道協会事務局【平田正治さん】(☎270327 / ☎090-1931-8269)

リベンジ・第2回

気仙浜街道を歩こう

- ▽期日 9月10日(日)
- ▽集合時間・場所 午前7時45分 / 吉浜駅
- ▽解散時間・場所 午後0時30分 / 吉浜駅



北限のゆず

料理講習会・試食会

- ▽期日 9月25日(月)
- ▽時間
  - ・午前の部 10時～11時30分
  - ・午後の部 2時～3時30分
- ※どちらの部も同じ内容です。
- ▽会場 アパッセタかた(陸前高田市)
- ▽対象 ゆず料理に関心のあ

5@shienosato.jp

市民体育大会

6人制バレーボール競技

- ▽期日 10月15日(日)
- ▽時間 午前9時から
- ▽内容 吉浜駅から仙台藩御番所跡まで気仙浜街道を歩きます。釜石市唐丹町本郷つなみ記念碑からタクシード吉浜駅に戻ります。
- ▽コース延長 約12km
- ▽参加料 無料
- ▽申込方法 電話またはEメールで①氏名②住所③電話番号をご連絡ください。
- ▽持参するもの 雨具、飲料など
- ▽その他 足場があまりよくない道を歩きますので、履き慣れた靴で参加してください。
- ▽申込締切日 9月8日(金)
- ▽申込先/問い合わせ先 吉浜教への里プロジェクト事務局【小松さん】(☎452337 / Eメール Komati5@shienosato.jp)

お知らせ

歯科診療所から

臨時休診日のお知らせ

- 歯科診療所では、都合により次のとおり休診します。
- ▽臨時休診日 9月19日(火) 午後3時～21日(木)
- ▽問い合わせ先 歯科診療所(☎43228)



第30期竜王戦開催記念 将棋大会・小学生将棋教室を開催します

日本将棋連盟大船渡支部では、10月28日(土)・29日(日)にリアスホールで開催される第30期竜王戦第2局を記念し、将棋大会と小学生将棋教室を開催します。お気軽にご参加ください。



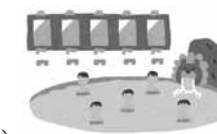
■第2回竜王戦開催記念将棋大会

- ▷期日 10月1日(日)
- ▷時間 午前9時20分～午後4時
  - ※受け付けは午前9時から
- ▷会場 福祉の里センター
- ▷参加資格 将棋を愛好する人であれば、どなたでも

- ▷参加料 一般男性=1,500円 / 女性・学生=1,000円
- ▷その他 事前の申し込みは不要です。
- 小学生将棋教室
- ▷期日・会場
  - ・9月10日(日) = カメラホール
  - ・9月24日(日)・10月9日(月・祝) = 福祉の里センター
- ▷時間 午前9時30分～11時30分
- ▷参加料 無料
- ▷その他 事前の申し込みは不要です。
- ▷問い合わせ先 日本将棋連盟大船渡支部【平山敏夫さん(☎080-1690-0586)】

～10月は越喜来・吉浜地区が対象～

「温泉ミニデイサービス」の利用者を募集します



- ▷期日・対象地域 10月4日(水) / 越喜来・吉浜地区
- ▷時間 午前9時～午後3時30分(送迎を含む)
- ▷会場 しゃくなげの湯「五葉温泉」
- ▷対象 対象地区に在住の65歳以上の人で、移動(バスへの乗降時を含む)・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▷内容 血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▷利用料 1人1回1,000円
- ▷定員 45人(先着順)
- ▷申込方法 JAおおふなど三陸支店窓口へお申し込みください。

- ▷申込締切日 9月27日(水)
- ▷その他
  - ・飲酒は禁止です。
  - ・脳梗塞や心筋梗塞などの危険があるため、血圧が高い人は入浴をお断りすることがあります。
  - ・昼食は衛生面・安全管理の都合上、JAおおふなどが用意します。
  - ・健康講座・生きがい講座時間中の入浴は、ご遠慮ください。
  - ・送迎はJAおおふなどが行います。
- ▷申込先/問い合わせ先 JAおおふなど三陸支店(☎42131)