

## お知らせ

### 特別企画乗車券「気仙沼発 仙台往復きっぷ」

JR東日本では、特別企画乗車券「気仙沼発 仙台往復きっぷ」を販売しています。通常よりも約2,000円もお得な切符です。仙台方面へのお出かけにご利用ください。

▽対象路線 気仙沼駅～一ノ関駅、仙台駅の往復（大船渡線、東北新幹線）

※新幹線は普通車自由席

▽販売価格 大人7,700円、小人3,850円

▽販売期限 平成30年9月27日（木）

▽利用期間 10月1日（日）～平成30年9月30日（日）

▽有効期間 4日間

▽販売場所 盛駅、陸前高田駅、気仙沼駅のみどりの窓口



▽問い合わせ先 JR東日本 お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

### 10月は「年次有給休暇取得促進月間」です

すっかり休める職場づくりに取り組みましょう。仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のため、土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせる「プラスワン休暇」を実施し、連続休暇にしましょう。詳しくは、厚生労働省または岩手労働局のホームページをご覧ください。お問い合わせ先

▽問い合わせ先 岩手労働局 雇用環境・均等室 ☎019-604-3010

### JICAボランティア 平成29年度秋募集

▽募集期間 9月29日（金）～11月1日（水）

▽応募資格 日本国籍を持ち、次の年齢に該当する人

- ・青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア 20歳～39歳
- ・シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア

▽応募内容 日本国籍を持ち、次の年齢に該当する人

▽応募期間 9月29日（金）～11月1日（水）

▽募集期間 9月29日（金）～11月1日（水）

▽応募資格 日本国籍を持ち、次の年齢に該当する人

- ・青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア 20歳～39歳
- ・シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア

## 加入者を募集しています

# ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会公式 サポーターズクラブ

～みんなで盛り上げよう！～

「ラグビーワールドカップ2019™日本大会公式サポーターズクラブ」は唯一の大会公式メールマガジンであり、チケット、大会グッズ、ボランティアを含めた最新情報を、登録いただいた人にお送りします。アジアで初めて開催されるラグビーワールドカップを、ホスト国として盛り上げましょう。



▷登録方法＝ラグビーワールドカップ2019™日本大会の公式ホームページへアクセスし、登録の手続きを行ってください。

▷登録料＝無料  
▷問い合わせ先 生涯学習課体育振興係 ☎内線273

### 体験談&説明会

ア 40歳～69歳

▽日時 10月12日（木）午後7時～8時30分

・10月21日（土）午後1時30分～3時30分

▽会場 盛岡地域交流センター マリオス（盛岡市）

▽内容 概要説明、体験談発表、応募相談など

▽入場料 無料（予約不要、入退場自由）

▽その他 詳しくは、JICA東北のホームページをご覧ください。

## 相談

全国一斉！法務局 休日相談所 復興支援 相談は無料で、相談内容については秘密を厳守します。お気軽にご利用ください。

▽期日 10月1日（日）

▽時間 午前10時～午後4時

▽会場 盛岡地方法務局総務課 ☎019-624-9861

▽相談内容 遺言、相続、登記、近接問題、いじめ、人権問題、供託、離婚・離縁その他困りごと全般

▽相談員 弁護士、公証人（陸前高田会場を除く）、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

▽問い合わせ先 盛岡地方法務局総務課 ☎019-624-9861

## 出張年金相談

### お気軽にご利用を

▽期日 10月26日（木）

▽時間 午前10時30分～午後3時30分

▽会場 市役所本庁第1会議室

▽申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容をご連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▽申込期間 9月28日（木）～10月25日（水）

※定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先 一関年金事務所 ☎0191-4246

## 出前無料労働相談会

### お気軽にご利用を

職場のトラブルで悩んでいませんか？労働者と使用者との間のさまざまな問題の相談に応じます。職場のトラブルでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。

▽期日・会場 10月15日（日） 大船渡地区合同庁舎、二戸地区合同庁舎

## 行政書士による暮らしと事業の無料相談

岩手県行政書士会では、「相続、遺言、外国人の国籍、土地の活用、自動車に関すること、各種事業の許可申請、各種書類の作成」など、皆さんの暮らしや事業に役立つ行政手続きについて、無料相談会を開催します。

▽日時・会場 10月2日（月）～4日（水）午後1時～3時 / 大船渡支部 各個人事務所

・10月13日（金）午後1時～3時30分 / 居場所ハウス（末崎町字平林54・1）

## 司法書士による成年後見相談会

岩手県司法書士会と（公社）成年後見センター・リーガルサポート岩手支部では、無料成年後見相談会を行います。

▽期日 10月14日（土）

▽時間 午前10時～午後3時

▽会場 岩手県司法書士会館（盛岡市）

▽相談例 「一人暮らしの今後が不安だ」「年金が母のために使われていないみたい」「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない」など

■電話による相談も受け付けます

▽相談電話番号 ☎0120-823-815 / ☎0120-333-184

▽問い合わせ先 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

## 電話相談会

▽日時 10月3日（火）午前10時～午後4時

▽相談電話番号 ☎019-623-1555

▽問い合わせ先 岩手県行政書士会事務局 ☎019-623-1555

## ■長引く咳には注意しましょう

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳・たんなどの症状が2週間以上続いたら、医療機関を早めに受診しましょう。

高齢者は、症状が分かりにくいこともあります。自己判断をせずに、早めの受診を心掛けましょう。

## ■早期発見は早期治療につながります

結核にかかっても、早期発見し、きちんと治療を受ければほとんど治ります。

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族など周囲の人たちへの感染拡大を防ぐためにも重要です。

職場や市町村の健康診断などで、年1回の胸部X線検査を受けましょう。

▷問い合わせ先＝大船渡保健所保健課 ☎9913

## 9月24日（日）から30日（土）までは結核予防週間です

厚生労働省では、毎年9月24日から30日までを「結核予防週間」と定めて、結核に関する正しい知識の普及啓発をしています。

## ■結核は「昔の病気」ではありません

平成27年、県内では136人、気仙管内では14人が1年間に新たに結核と診断されています。気仙管内では、結核を新たに発病する人の5割が70歳以上となっており、結核は高齢者が警戒すべき病気の一つです。