

催し・講座

はじめての茶道

(表千家)講座

- ▽期日 9月8日(金) 平成30年1月26日(金) / 計10回
- ▽時間 午後6時30分～8時30分
- ▽会場 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住または在勤の女性
- ▽講師 太田勝子さん
- ▽受講料 2,500円
- ▽定員 10人
- ▽持参するもの 白い靴下、筆記用具

パッチワーク体験講座

参加者を募集

- ▽期日 9月5日(火)～10月17日(火) / 計7回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 シーバル大船渡
- ▽対象 市内在住または在勤の女性
- ▽講師 及川由喜子さん(萌の風)
- ▽受講料 作るものにより料

金(材料費)が異なります。  
【参考】バック・タペストリー  
ほか 3,500円から

※バックの持ち手は別途かかります。  
※ハワイアンキルトもあります。

- ▽定員 20人(初心者大歓迎)
- ▽持参するもの 色鉛筆(白とピンク)、裁縫道具一式、筆記用具
- ▽申込締切日 8月30日(水)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎1001)

エアロビクスで体力づくり 第2弾講座

- ▽期日 9月6日(水)～10月18日(水) / 計7回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住または在勤の女性
- ▽講師 猪股幸恵さん(日本体育協会公認エアロビクススポーツ指導員)
- ▽受講料 100円(保険料)
- ▽定員 20人
- ▽持参するもの 屋内用運動靴、飲料水、バスタオル、筆記用具

市民体育大会

バドミントン競技

- ▽期日 9月3日(日)
- ▽受付時間 午前8時30分～
- ▽会場 市民体育館
- ▽参加資格 市内在住または在勤の人、本年度大船渡市バドミントン協会に登録している人
- ▽競技種目 個人戦、男女ダブルス1部・2部
- ▽競技方法 21ポイント3セットマッチ、セットイングなし
- ▽参加料 (1組当たり) 一般 3,000円
- ・高校生以下 1,000円
- ▽申込方法 参加申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
- ▽申込締切日 8月25日(金) 午後5時必着
- ▽申込先 市体育協会 (☎1001)

市民体育大会剣道競技

参加者を募集

- ▽期日 9月10日(日)
- ▽受付時間 午前8時30分～
- ▽会場 末崎小学校体育館
- ▽参加資格 市内在住または在勤の人
- ▽競技種目 個人戦、団体戦 (1チーム3人※中学生以上は男女別チーム)
- ▽参加料 1,000円
- ▽申込締切日 8月27日(日) 午後5時
- ▽申込先/問い合わせ先 市剣道協会【事務局長 武田さん】 (☎090・2791・0235)



- ▽問い合わせ先 市バドミントン協会【理事長 金さん】 (☎080・1804・5282)



第50回 大船渡市読書感想文コンクール 皆さんの作品を募集します

- ▷応募資格 = 市内に在住・在学・在勤の小学生以上の人
- ▷部門・原稿枚数 = 原稿用紙はB4判400字詰め(小学校低学年は240字詰めでも可)とします。
- ①小学校低学年の部【1・2年生】= 2枚以内 ※240字詰めの場合は800字以内
- ②小学校中学年の部【3・4年生】= 3枚以内
- ③小学校高学年の部【5・6年生】= 3枚以内
- ④中学生の部 = 4枚以内
- ⑤高校生/一般の部 = 5枚以内
- ▷原稿用紙への記入の仕方など
- 原稿用紙1枚目 = 1行目に題名、2行目に氏名(ふりがな)を記入し、3行目から本文とします。欄外右上には、住所・電話番号を記入してください(高校生以下は、2行目に学年も記入し、住所・電話番号の代わりに学校名を記入)。
- 最後の原稿用紙 = 欄外左下に書名・著者名・出版社名を記入してください。
- 各原稿用紙 = 欄外上の左右に通し番号をつけてください。【例=1枚目には1と2】
- ※対象図書は自由です。応募作品は、1人1編未発表のものに限ります。
- ※筆記用具は、鉛筆または黒のボールペンを使用してください。高校生以上はワープロ・パソコンを使用しても構いません。
- ※ホチキス止めや、のり止めはしないでください。
- ▷応募方法
- ・高校生以下 = 在籍する学校を通じて応募
- ・一般 = 直接持参するか、郵送で応募
- ▷応募締切日 = 9月30日(土)
- ▷表彰(部門ごと) = 最優秀賞1編、優秀賞2～3編程度、佳作2～3編程度
- ▷その他 = 入賞作品集を作成し、入賞者全員に贈呈します。
- ▷応募先/問い合わせ先 〒022-0003 盛町字下館下18-1 市立図書館 (☎4478)

第5回 「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場 = 下表のとおり
- ▷時間 = 午後1時30分～3時 ※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象 = おおむね65歳以上の人 ※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷内容 = 運動で「脱・心身の老化」宣言(65歳以上の人の体力に合わせた内容です)
- ▷参加料 = 無料
- ▷定員 = 各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間 = 各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。
- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室 (☎2943)

| 地区  | 会場         | 期日       | 持参するもの |
|-----|------------|----------|--------|
| 盛   | 総合福祉センター   | 9月5日(火)  | 屋外用運動靴 |
| 大船渡 | 大船渡地区公民館   | 9月14日(木) | 屋内用運動靴 |
| 末崎  | ふるさとセンター   | 9月7日(木)  | 屋内用運動靴 |
| 赤崎  | 漁村センター     | 9月15日(金) | —      |
| 猪川  | 猪川地区公民館    | 9月11日(月) | 屋内用運動靴 |
| 立根  | 立根生活改善センター | 9月25日(月) | 屋内用運動靴 |
| 日頃市 | 日頃市地区公民館   | 9月8日(金)  | —      |
| 綾里  | 綾姫ホール      | 9月26日(火) | 屋内用運動靴 |
| 越喜来 | 三陸支所       | 9月22日(金) | 屋外用運動靴 |
| 吉浜  | 吉浜地区拠点センター | 9月20日(水) | —      |

【全地区共通】  
飲料水  
※必要な人は眼鏡  
※動きやすい服装  
でご参加ください。



▷問い合わせ = 市役所 ☎0192⑦3111