

催し・講座

**親子で楽しむサッカー
レクリエーション**

平成24年から本市の中学生を対象に学習支援活動を行ってきたSBIいきいき少額短期保険㈱が、Jリーグ川崎フロンターレの協力により、親子で体を動かすサッカーレクリエーションを行います。川崎フロンターレの育成普及コーチの指導のもと、ボールを使ったプログラムで、親子の絆を深めませんか。

▽期日 10月29日(日)
▽時間 午前11時45分〜午後0時15分
※受け付けは午前11時30分〜
▽会場 盛川河川敷公園
▽対象 4歳〜6歳(年中・年長)の子どもの保護者
▽参加料 無料



**市民体育大会テニス競技
参加者を募集**

▽期日 11月12日(日)
▽時間 午前9時20分から
※エントリーは午前9時15分までに行ってください。
▽会場 市民テニスコート
▽参加資格 市内在住または在勤の人
▽種目 ダブルス
▽参加料 (1人当たり) 500円
▽申込締切日 11月2日(木)午後5時
▽その他
・1人での申し込みでも構いません。
・主催者で弁当を用意します。
▽申込先/問い合わせ先 体育センター
(☎01001)

郷土料理

〜お菓子づくり〜講座
▽期日 11月8日(水)〜12月13日(水)/計4回
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住または在勤

▽定員 5組10人
▽申込締切日 10月20日(金)
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先 体育センター
(☎01001)

**第23回大船渡市
ファミリウォーキング**

▽期日 11月5日(日)
▽受付時間 午前8時30分〜
▽出発式 午前9時
▽集合場所 碓石海岸レストハウス前
▽対象 小学生以上の碓石海岸を歩ける人
▽コース 碓石海岸コース
▽種別・ゴール予定時間
・6kmコース 午前11時30分
・10kmコース 午後0時10分
▽参加料 300円(保険料など)
※小学生以下は無料
▽持参するもの 雨具、飲料水、健康保険証
▽その他
・完歩者には、完歩証を授与します。
・汗物を用意します。
▽申込締切日 10月24日(火)
▽申込先/問い合わせ先 体育センター
(☎01001)

**女性の女性
講師 渡辺マサ子さん(食
の匠)**

▽参加料 2,000円(4回分)
▽定員 20人
▽持参するもの エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
▽申込締切日 11月1日(水)
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家
(☎01001)

**第3回千年広場「ミニ
ティガー」講座**

▽期日 11月2日(木)
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 キヤッセン大船渡千年広場
▽内容 「園芸ガイド」でおなじみの井上まゆ美先生の楽しい秋植え球根の講座と実演、植え込み体験を行います。
▽参加料 無料
▽定員 30人
▽申込締切日 11月1日(水)
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先 NPO法人GreenFields【吉川さん(☎090・6255・6790)】

**市民体育大会
陸上競技(市民マラソン)**

▽期日 11月3日(金・祝)
▽選手受付時間 午前8時〜
▽会場 盛川河川敷公園
▽参加資格 市内在住・在学・在勤の小学生以上の人
▽競技種目
① 1.0km 小学1〜3年(男子・女子)
② 1.5km 小学4〜6年(男子・女子)
③ 3.0km 中学(男子・女子)
④ 5.0km 高校・一般(男子・女子)
⑤ 駅伝(約1.3km×4人) 小学生、中学・高校・一般
▽参加料 (1人当たり)
・小・中・高校生 300円
・一般 500円
▽申込締切日 10月27日(金)
▽申込先/問い合わせ先 体育センター
(☎01001)



**エコドライブ講習会
(沿岸地区)受講者募集**

▽期日 10月24日(火)
▽時間 午後1時〜4時30分
▽会場 陸前高田ドライビングスクール(陸前高田市)
▽内容 座学による講義、燃費計を取り付けた車両による実技講習
▽参加料 無料
▽定員 9人
▽申込方法 県のホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入の上、Eメールまたはファクスでお申し込みください。
▽申込締切日 10月18日(水)
▽その他 講習会のほかに、燃費計の貸し出しやエコドライブ講師の紹介を行っています。詳しくはお問い合わせください。
▽申込先/問い合わせ先 岩手県環境生活部環境生活企画室温暖化エネルギー対



**～ボランティアに関心のある人を大募集～
「介護予防ボランティア養成講座」を開催します**

レクリエーションを学び、地域で介護予防活動のボランティアをしてみませんか。その第一歩として、「介護予防ボランティア養成講座」を開催します。ご自身の健康と介護予防、また地域の活動のために一緒に学びましょう。

- ▷会場=総合福祉センター
- ▷対象=市内在住で介護予防ボランティアに関心があり、原則全ての講座に参加できる人
- ▷受講料=無料
- ▷定員=30人程度
- ▷申込方法=電話またはファクスでお申し込みください。
- ▷申込締切日=10月20日(金)
- ▷その他=動きやすい服装・履物でご参加ください。
- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎0262943/☎0271589)

▷日時・内容(受け付けは開始30分前から)

回	日時	内容
1	10月26日(木) 13:30~15:30	【講義】ボランティア活動とは、地域包括ケアについて
2	11月2日(木) 13:00~16:00	【講義と実技】楽しく学べるコミュニケーションゲームほか
3	11月9日(木) 13:00~16:00	【講義と実技】タオル体操と指導方法、チャレンジ・ザ・ゲーム
4	11月30日(木) 13:00~16:00	【講義と実技】作ってみようレクリエーション

**平成29年度安全・安心
まちづくり気仙地区大会**

犯罪のない安全で住みよい社会を実現するため、安全・安心まちづくり気仙地区大会を開催します。
当日は、寸劇や講演を予定していますので、お気軽にお越しください。
▽期日 10月16日(月)
▽時間 午後1時30分〜3時
▽会場 総合福祉センター
▽その他 来場者記念品を用意しています。
▽参加料 無料
▽問い合わせ先 気仙地区防犯協会連合会事務局【大船渡警察署内(☎0263087)】

**パーキンソン病患者
家族交流会**

パーキンソン病の療養上の不安や悩みを共有し、介護の方法や利用しているサービスなどについて情報交換を行う交流会を開催します。
▽期日 10月25日(水)
▽時間 午後1時30分〜3時30分
▽会場 大船渡地区合同庁舎
▽対象 パーキンソン病で療養中の人とその家族
▽内容 情報交換、音楽療法など
▽参加料 無料
▽問い合わせ先 大船渡保健所保健課
(☎0279913)

**認知症の人と家族の会
つどいの会**

認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげていきたいと思います。
▽期日 10月19日(木)
▽時間 午後1時30分〜3時

▷問い合わせ=市役所☎0192⑦3111