

● 実技の内容 ●

● ベッドからの起き上がり

衣服の着脱

起き上がりの介助は「寝たきり」を防ぐための基本です。身体のおくみを理解して介助技術を学びます。



● 排泄介助

(ポータブルトイレ、紙おむつ)

ベッドからの立ち上がり

排泄介助は介護される方の自尊心と大きくかかわります。介護技術とともに介護の心を学びます。



● 車いすの移動介助

杖歩行の介助

歩行が不自由な方にとって車いすや杖があれば「生活」が大きく広がります。安全な移動の方法を学びます。



● ベッドから車いすへの移乗介助

車いすを利用する際に必ず必要になるのが、車いすへの移乗です。基本的な移乗方法を学びます。



「介護する側」と「介護される側」を体験しながら、互いの気持ちを理解し、技術だけではなく介護の心も学びます。

