

令和4年度パパママ教室年間予定表

もうすぐ待望の赤ちゃんが誕生しますね。市では、妊婦さんと旦那さん（パートナー）を対象に下記の教室を行っています。

赤ちゃんを安心して迎えるため、充実したマタニティライフを送るためにぜひご参加ください。おじいちゃん・おばあちゃんとの参加や、お一人での参加もOKです。お待ちしております。



内 容	1 命の誕生・赤ちゃんの発達・予防接種について …小児科医による講話（約30分）	
	2 産後の家族の役割分担を考えよう	
日 程	①令和4年5月17日（火）	②令和4年8月23日（火）
	③令和4年11月15日（火）	④令和5年2月21日（火）
対 象	妊婦と夫（パートナー）またはご家族	
人 数	各回20名（10組）まで	
受付時間	午後6時30分～午後7時	
開催時間	午後7時～午後9時頃	
場 所	大船渡市総合福祉センター（大船渡警察署となり）	
持 ち 物	母子健康手帳	
参 加 料	無料	

- 参加には**事前に申し込みが必要**です。参加希望の方は、希望日の前日までに**健康推進課**（0192-27-1581）までご連絡下さい。
- 教室への参加が難しい場合は、保健師や助産師による個別相談も行っております。健康推進課までお気軽にご連絡ください。
- 日程・場所は変更になることがあります。おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」、大船渡子育てアプリ「トントン」等で、最新の情報をご確認ください。

【参加される皆様へのお願い】

- マスクの着用と手指消毒、来所前の体温測定にご協力ください。
また、ご自身や同居するご家族に風邪症状が見られる場合は、参加をご遠慮ください。

【申し込み先・お問い合わせ先】

大船渡市保健福祉部健康推進課（TEL：0192-27-1581）

パパママ教室の他にも…

すくすくルーム（サンリアショッピングセンター2階）では、毎月第2日曜日に「マタニティスクール」（要予約）を開催しています。こちらも是非ご利用下さい。参加料や教室の内容等の詳細は、下記までお問い合わせください。

すくすくルーム TEL：0192-47-5689

※大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」は、市の委託を受けてNPO法人こそだてシップが運営しています。