

大切な人や物
を亡くした
あなたへ

大船渡市被災者心の健康づくり事業
グリーフケア・セミナー

被災地のグリーフ、 今の時代のグリーフ

～私たちに必要なグリーフへの
理解と向き合い方～

講師 高木 慶子 氏

上智大学グリーフケア研究所名誉所長

日 時 12月12日(月)
午後1時30分～3時
(受付:午後1時～)

会 場 リアスホール
マルチスペース

申 込 電話でお申込みください
締切 12月8日(木)

東日本大震災から10年以上が経過した現在、新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴い、新たな喪失を体験をされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。どなたでも、気軽にご参加ください。

<グリーフ(悲嘆)>
喪失に対する
深い悲しみの感情

<喪失>
死別、離婚、流産、健康、
仕事、家、財産、安心、
安全、夢、自尊心...など、
大切な人やものを失うこと

申込/問合せ先

大船渡市保健福祉部地域福祉課 TEL 27-3111 (内線186)