

おおふなと潮風ノルディックウォーキング体験会 参加者募集

1 趣旨

ノルディックウォーキング体験会を通じて健康づくりや介護予防について考えましょう。

2 主催

大船渡市

NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会

3 日時

令和5年7月25日（火）10時～正午（受付：9時30分～）

<集合場所>おおふなぼーとピロティ（ピアノ周辺：BRT 大船渡駅側）

4 内容

ノルディックウォーキングの体験（3kmコース（初心者向け）・5kmコース）

<会場>おおふなぼーと周辺

5 対象

概ね60歳以上の大船渡市民（定員：50名）

6 参加費

無料

7 申込方法

電話：大船渡市地域包括ケア推進室（電話：0192-26-2943）までお電話ください。

FAX：①希望コース（3kmまたは5km）②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号を記載の上、大船渡市地域包括ケア推進室（FAX：0192-27-1589）までFAXしてください。

申込締切：7月21日（金）午後5時

8 備考

悪天候等により中止の場合は電話連絡しますので、必ず連絡の取れる電話番号をお知らせください。