

65歳からの充実ライフ講座 第2弾 参加者募集

1 趣旨

日常生活に関する様々な内容を考え、健康づくりや介護予防に取り組むきっかけとします。

2 主催

大船渡市

3 日時

令和5年9月13日（水）午前10時から11時30分ころまで（9時30分受付開始）

4 会場

おおふなぼーと（大船渡市防災観光交流センター）

5 対象者

65歳以上の大船渡市民（定員：20名）

6 内容

「充実シニアライフのための終活～お金編～」

- ・これから必要な生活費は？
- ・医療や介護にどのくらい費用が必要？
- ・65歳からのお金との付き合い方 など

7 講師

岩手県金融広報アドバイザー

8 参加費

無料

9 申込方法

①電話の場合 0192-26-2943 まで

「9/13 充実ライフ講座参加希望」とお電話ください。

②FAXの場合 0192-27-1589 まで

「9/13 充実ライフ講座参加希望」として、1氏名、2年齢、3電話番号を記入し送信してください。