

大船渡市 プレスリリース

報道発表資料
 令和5年9月20日(水)
 担当：協働まちづくり部
 中央公民館(内線432)

10月～12月の市民向け講座情報(9月20日現在)

1 生きがいセミナー(12月で全地区終了)

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
10	5	木	9:20～15:40	福寿 (蛸ノ浦)	野外研修	うのすまい・ トモスほか
10	10	火	13:30～15:00	今出 (猪川)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員)	猪川 地区公民館
10	13	金	10:00～12:00	佐倉里 (盛)	健康長寿の秘訣 綾里教室 (紺野幾子氏)	桜場 地域公民館
10	13	金	13:30～15:00	おきらい (越喜来)	「広げよう!ボケへの理解」 (気仙ボケー座)	三陸公民館
10	16	月	13:30～15:00	よしはま (吉浜)	音楽の持つ特性を活用する リハビリテーション音楽療法 (音楽療法士 立花理砂氏)	吉浜地区 拠点センター
10	17	火	10:00～11:30	更生 (赤崎)	グラウンドゴルフ (岩手県立福祉の里センター職員)	赤崎 グラウンド
10	18	水	13:30～15:30	あやさと (綾里)	歌を歌って健康維持 ほっぷ・すてっぷ・ソング (岩手県立福祉の里センター 小畑淳子氏)	綾姫ホール
10	20	金	10:00～11:30	光琳 (大船渡)	口腔ケアで病気予防 (歯科衛生士・栄養士 吉田和子氏)	大船渡 地区公民館
10	24	火	① 9:00～10:30 ② 10:45～11:45	寿五葉 (日頃市)	①スポーツ吹矢 (岩手県スポールウエルネス吹矢協会 大船渡リアス支部 支部長 中村和司氏) ②レクリエーション(中央公民館職員)	日頃市 地区公民館
10	25	水	10:00～12:00	立根 はつらつ (立根)	音楽の持つ特性を活用する リハビリテーション音楽療法 (音楽療法士 立花理砂氏)	生活改善 センター
10	25	水	13:30～15:00	長寿 (末崎)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員)	ふるさと センター
10	27	金	10:00～12:45	福寿 (蛸ノ浦)	市の公共交通施策について (企業立地港湾課 係長 今野宏氏) 修了式、懇親会(自主イベント)	蛸ノ浦 漁村厚生施設

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
11	7	火	9:30~11:30	光琳 (大船渡)	ボッチャ	大船渡 地区公民館
11	9	木	13:30~15:00	おきらい (越喜来)	認知症について (地域包括ケア推進室職員) 修了式	三陸公民館
11	13	月	10:00~12:00	佐倉里 (盛)	建物の防犯対策アドバイス (岩手県地域安全アドバイザー) 修了式	カメラア ホール
11	14	火	10:00~11:30	今出 (猪川)	口腔ケアで病気予防 (歯科衛生士・栄養士 吉田和子氏)	猪川 地区公民館
11	15	水	13:30~15:30	あやさと (綾里)	講話「地域をたどる」第三話 (郷土史家 熊谷常孝氏) 修了式	綾姫ホール
11	15	水	13:30~15:00	よしはま (吉浜)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員) 修了式	吉浜地区 拠点センター
11	21	火	10:00~11:30	更生 (赤崎)	レクリエーションを活用した健康づくり (レクリエーション介護士 佐々木寿子氏)	赤崎 地区公民館
11	22	水	13:30~15:00	長寿 (末崎)	認知症について (地域包括ケア推進室職員) 修了式	ふるさと センター
11	24	金	10:00~12:00	立根 はつらつ (立根)	修了式 学習発表会	生活改善 センター
11	30	木	9:00~11:15	寿五葉 (日頃市)	映画鑑賞 修了式	日頃市 地区公民館
12	12	火	10:00~11:30	今出 (猪川)	介護保険講座 (長寿社会課職員)	猪川 地区公民館

2 地区連携講座（9月も含む）

月	日	曜日	時間	地区	内容 (講師)	会場
9	24	日	10:00~11:30	立根	農業学習会 (大船渡農業改良普及センター 職員)	N i i n u m a & M u r a n a k a F r i e n d s h i p F a r m

月	日	曜日	時間	地区	内容 (講師)	会場
10	29	日	13:30～15:00	蛸ノ浦	秋を楽しむ寄せ植え教室 (広沢園芸 廣澤栄子氏)	蛸ノ浦 漁村厚生施設
12	17	日	13:30～15:00	赤崎	寄せ植え講座 (フラワーアドバイザー 藤原喜久江氏)	赤崎 地区公民館
12	23	土	13:30～15:00	蛸ノ浦	新春を迎えるフラワーアレンジメント教室 (フラワーアドバイザー 藤原喜久江氏)	蛸ノ浦 漁村厚生施設

3 家庭教育学級

月	日	曜日	時間	学校名	内容 (講師)	会場
11	24	金	14:35～15:40	越喜来 小学校	健康講話 (大船渡市国民健康保険歯科診療所 所長 熊谷優志氏)	越喜来 小学校
11	24	金	15:40～16:20	日頃市 小学校	ストレッチでけがをしない身体づくり (大船渡バレエ教室 中村愛氏)	日頃市 小学校

4 家庭教育学級 (英語スクール)

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
11	11	土	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	第2回 英語体験教室	佐藤英会話 講師 ジュリアン・アーノット氏 アイリス・アバーケズ氏	カメラア ホール

5 明治大学連携講座

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
11	4	土	10:30～12:00	人を虜にする プレゼンの極意	明治大学理工学部 専任教授 黒田洋司氏	カメラア ホール
11	19	日	10:30～12:00			
11	25	土	10:30～12:00	キャリア マネジメント 初級講座	Kids Career School 代表 菅貴子氏 PLANperfect株式会社 代表取締役 鮫島淳氏	
12	16	土	10:30～12:00			

6 令和4年度補正（令和5年度）デジタル活用支援推進事業（市民IT講座）

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
12	1	金	14:00～16:00	初心者向け スマホ教室 (対象：日頃市 地区住民)	一般社団法人トナリノ社員	日頃市 地区 公民館
12	8	金				
12	15	金				
12	22	金				
12	6	水	14:00～16:00	初心者向け スマホ教室 (対象：市民)	一般社団法人トナリノ社員	おおふな ぽーと
12	13	水				
12	20	水				
12	27	水				

7 青少年体験学習

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
12	10	日	① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00	ドローン プログラミング 体験教室	岩手ドローンスクール 鈴木良隆氏 得孝裕氏	カメラア ホール

8 ふるさと教育講座

月	日	曜日	時間	学校名	内容 (講師)	会場
10	2	月	10:45～12:15	東朋中学校	講話 「歴史から学ぶ誇れる大船渡」 (気仙歴史文化研究会 会長 甘竹勝郎氏)	東朋 中学校
10	30	月	10:45～12:15	第一中学校		第一 中学校
11	1	水	14:25～15:25	大船渡中学校		大船渡 中学校
12	18	月	13:40～14:30	末崎中学校		末崎 中学校