



# 健康情報誌 おおふなと

第9号

発行：令和元年9月27日

大船渡市生活福祉部

健康推進課

TEL：0192-27-1581

## 名医にきく！第2弾

「手遅れになる前に…今からできる  
肺がん予防」講演会を開催しました。



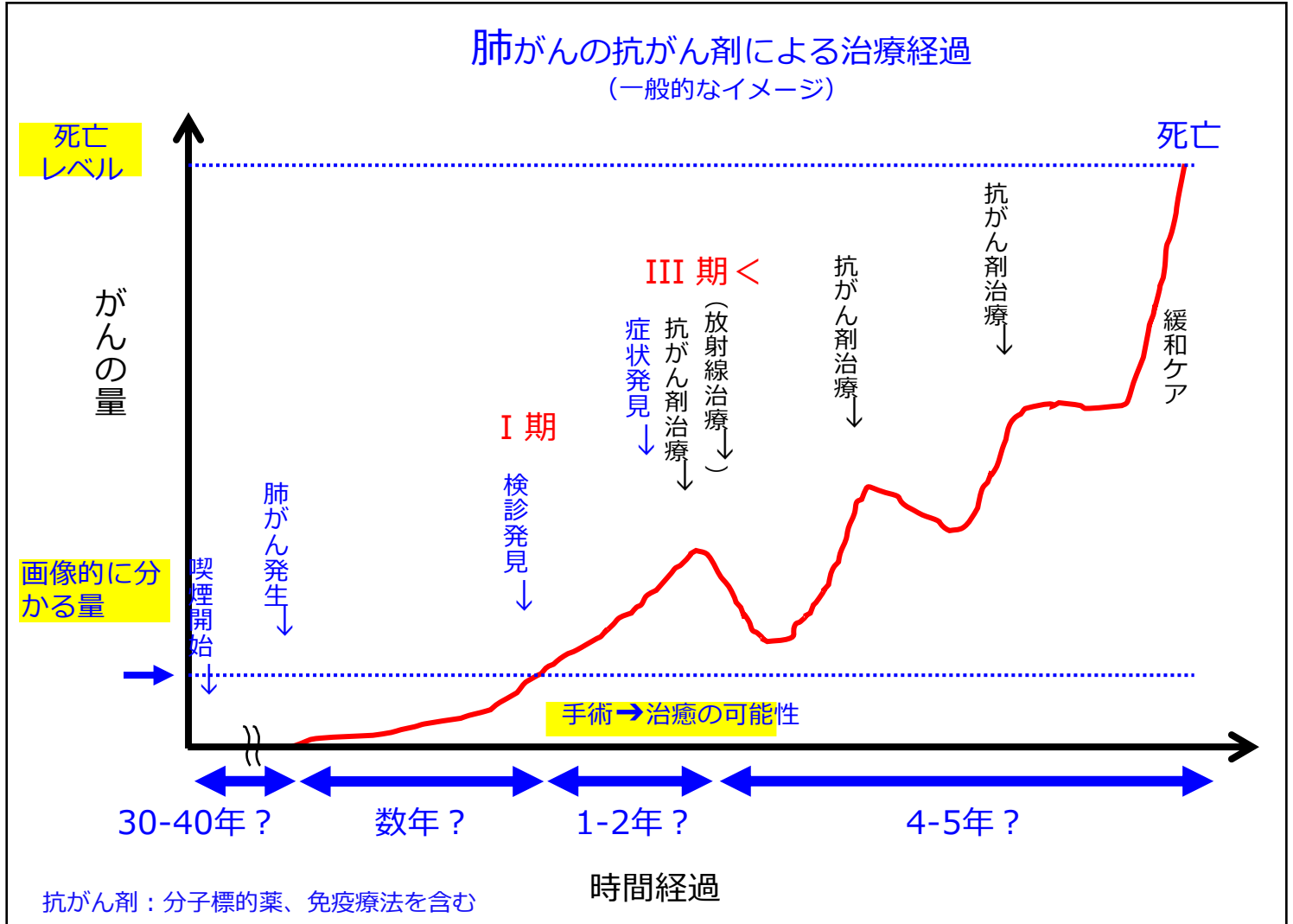
9月14日(土)、岩手県立中央病院の大浦裕之先生をお招きし、「名医にきく！講演会第2弾」を開催しました。第2弾のテーマは「肺がん」。

参加した皆さんから「たばこの怖さを改めて感じた」との声を多くいただきました。

※講演内容については中面をご覧ください。

# その1 肺がんを早く見つけるべき理由

→ 早期に発見しないと手術の機会を逃して  
治癒困難になるから



名医にきく! 第2弾講演会スライドより

- 肺がんは他のがんと比べて悪性度が高い。
- 手術可能な肺がん患者さん (Ⅱ期) は肺がん全体のわずか35%程度。約65%は手術不可能な進行期 (Ⅲ期以上) であり、その多くが、せきや痛みなどの症状がある。
- 進行期 (Ⅲ期以上) の肺がんに対する薬物療法は「完全に治ること」が難しく、5年生存率は約20%。
- 早期 (Ⅰ~Ⅱ期) の肺がんでは手術ができた患者さんの5年生存率は75%以上。(しかし、手術した方の約40~50%前後は再発)
- 早期肺がんでは、症状がないことが多いことから、早期発見のために、市の検診を積極的に受けましょう。

## その2 禁煙のすすめ

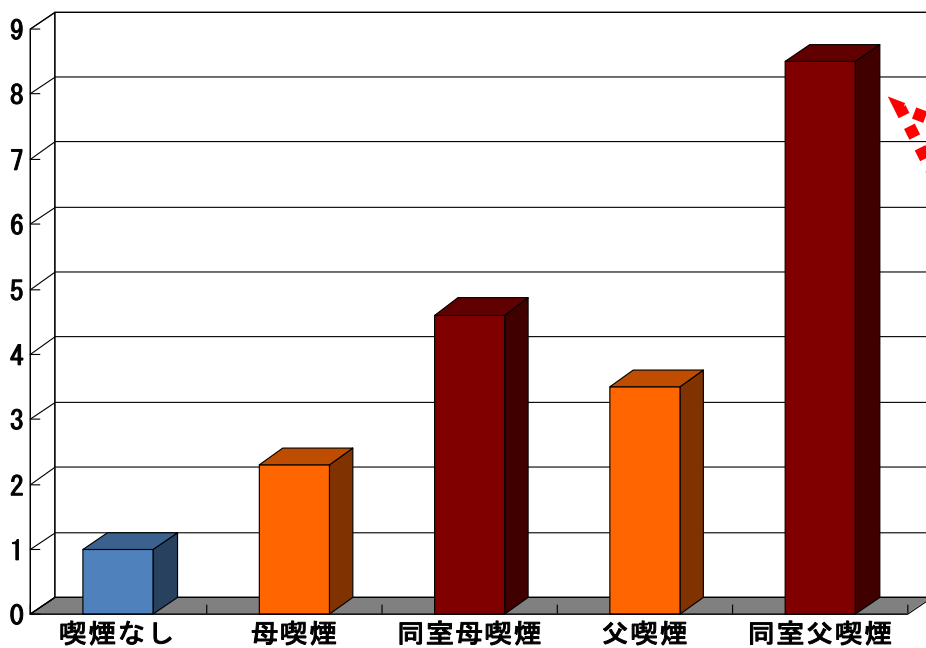


# →「喫煙はゆっくりと行う自殺である」

- ・タバコを吸っている人は、吸わない人の約4倍肺がんになりやすい。
- ・禁煙20年以上の人は、タバコを吸わない人と同じくらい肺がん発生のリスクが低下する。
- ・タバコの煙は、吸っている本人よりも周りに漂う煙（副流煙）のほうに何倍もの発がん性物質や化学物質が含まれている。

## 受動喫煙と乳幼児突然死症候群

(倍)



受動喫煙している赤ちゃんは、突然死の危険性が高まることがわかっています。

大船渡市では、およそ2人に1人の妊婦さんが、同居家族の喫煙により受動喫煙している状況です。

(妊娠届出時アンケート結果より)

Klonoff-Cohen HS, et al. JAMA. 273:795, 1995.

日本内科学会旧認定内科専門医会タバコ対策推進委員会制作/喫煙と健康に関するスライド集より

# タバコを吸うのも、煙を吸わされるのも 悲劇を生みます。

### サードハンド・スモーク

タバコを吸った室内のじゅうたんや壁紙に残ったタバコ煙の成分が、後に揮発・浮遊して起こるサードハンド・スモークの害が提唱されています。



# 肺がん検診で早期発見！

受診票が届かない方は  
健康推進課まで

TEL 27-1581

令和元年 **10月17日(木)~**

## 肺がん検診が始まります！

### 対象者

40歳以上の方

### 検診料金

胸部レントゲン検査 → ￥500

胸部レントゲン検査 + 喀痰検査セット ※希望者のみ → ￥1,500

## 禁煙外来にいこう！

◎楽で …禁断症状が確実に少ない

◎確実 …3カ月通院すれば7割成功

◎安い …3カ月の保険診療3割負担で必要な費用はわずか2万円弱



医療機関名	住所	電話番号
石倉クリニック	大船渡市大船渡町字地ノ森43-9	0192-21-2525
ちば内科診療所	大船渡市立根町宮田64-2	0192-21-2255
岩淵内科医院	大船渡市大船渡町字新田49-4	0192-26-5355
岩手県立高田病院	陸前高田市高田町字太田56	0192-54-3221
陸前高田市国民健康保険 二又診療所	陸前高田市矢作町字愛宕下31	0192-58-2220
岩手県立大船渡病院附属 住田地域診療センター	気仙郡住田町世田米字大崎22-1	0192-46-3121
平野内科医院	釜石市只越町3-3-3	0193-22-1273
釜石しょうけいクリニック	釜石市甲子町第10地割268-1	0193-27-8571

日本禁煙学会ホームページより抜粋し作成しています。(令和元年9月12日時点)