



健康情報誌 おおふなと

第13号

発行：令和2年9月29日

大船渡市生活福祉部

健康推進課

TEL：0192-27-1581

実は知らない？！ がん検診・健康診査が必要な理由

高血圧で通院中の方に
おすすめ

今年初！
無料で

特定健診（国保）を受ける方全員に！

『推定塩分摂取量』も測定！



※尿検査により、1日にどのくらいの食塩を摂っているかがわかります（推定値）。

【健康診査・大腸がん検診・肺がん検診】
令和2年10月15日（木）～12月15日（火）まで29日間
市内各会場で同時実施！

大船渡市の死亡原因は・・・？

下の表は、大船渡市において、国の平均と比較して死亡率が高い病気を順番に表しています。

【主要死因別】

男性		国の1.6倍
第1位	腎不全	
第2位	心疾患	
第3位	がん	
女性		国の1.5倍
第1位	自殺	
第2位	脳血管疾患	
第3位	がん	

【がん部位別】

男性		国の1.4倍
第1位	肺がん	
第2位	大腸がん	
第3位	胃がん	
女性		国の1.2倍
第1位	大腸がん	
第2位	肺がん	
第3位	胃がん	

出典)岩手県環境保健研究センター 平成25年～平成29年 標準化死亡比より

1年に“1日だけ”自分のために…

大船渡市では、毎年、特定健診やがん検診を実施しています。
“今、健康だからこそ” 毎年受けていただきたい検診（健診）です。
 対象の方には、受診票が届きます。（下のとおり封筒の種類が異なります）

オレンジ色（または茶色）



特定健診
 (健康診査)

無地



大腸がん検診 ↑
 今年は容器を同封します

水色



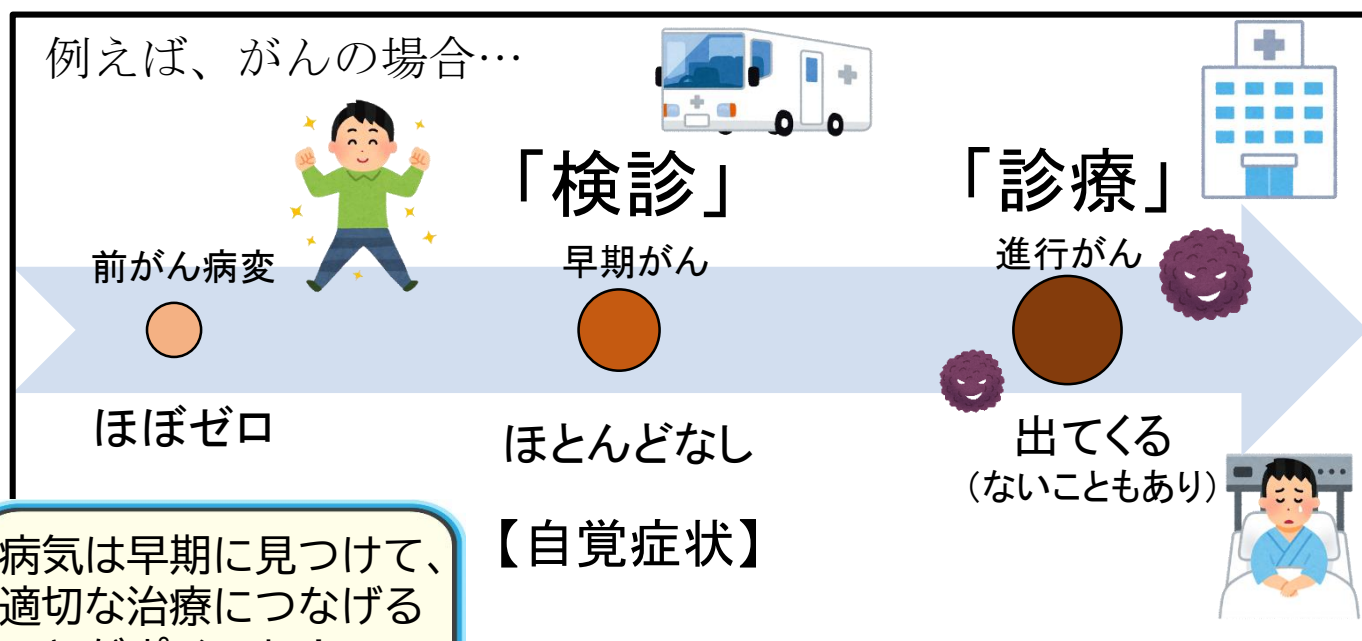
肺がん検診

「検診(健診)」は、“健康だから”受ける!

「検診(健診)」と「診療」は、その対象や目的が違います。

がん検診や健康診査は、健康な人々の中からがんや生活習慣病などの疑いのある人をふるいにかけて、分けるための検査です。

自覚症状があり、病気の可能性がある人が病院で受ける検査は「診療」に含まれ、確実に診断するために精密検査を行います。



病気は早期に見つけて、適切な治療につなげることがポイント!

出典)公益財団法人がん研究振興財団「がん検診」パンフレットより

定期検診(健診)を家族の習慣に

もし、がんと診断されたら・・・

がんと告げられたら、「これからどうしたらいいか…」不安な気持ちでいっぱいになるかもしれません。

岩手県では、がんの相談窓口『がん相談支援センター』を設置しています。専門スタッフが心配や困りごとについて、一緒に考え、情報を探すお手伝いをしてくれます。ささいなことでも一人で悩まずご相談ください。

【相談窓口】 県立大船渡病院 患者相談室『気仙がん相談支援センター』
電話：0192-26-1111 (内線2160)

新型コロナウイルス感染症情報

～スマホを使ってコロナ対策を～



厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)

皆さんがお持ちのスマートフォンに、このアプリを入れておくと、もし、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性がある場合、通知を受け取ることができます。

検査の受診など、保健所のサポートを早く受けることができ、利用者が増えることで、感染拡大防止につながることを期待されます。

👉 アプリを入れたい方、詳しく知りたい方はこちらから 👉



1メートル以内、15分以上
接触した可能性

厚労省 接触確認アプリ

検索



厚生労働省ホームページ QRコード

もしサポ岩手

「もしも、あの場所で感染者がでたら…」の時のために、県内の施設やイベント会場には、『もしサポ岩手QRコード』が設置されています。利用した施設のQRコードを読み取ると、もしもの際に、県からお知らせを受け取ることができます。

LINE (ライン) をすでにご利用の方は、**LINE公式アカウント「岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート」**を『友だち追加』すると利用できます。

👉 利用したい方、詳しく知りたい方はこちらから 👉



サン・リア、リアスホールなどに
設置されています。

岩手県 もしサポ

検索



岩手県ホームページ QRコード