

## パートナーと介護予防講座 参加者募集

### 1 趣旨

二人一組（パートナー）で参加し、プチ介護体験や介護予防に必要な講話を通して介護予防について学びます。

### 2 主催

大船渡市

### 3 会場及び日時

○おおふなぼーと会場（大船渡市防災観光交流センター）

令和5年12月6日（水）午前10時から11時30分（9時30分から受付開始）

○三陸公民館会場

令和5年12月13日（水）午後1時30分～3時（1時から受付開始）

### 4 対象者

二人一組（夫婦、兄弟姉妹、友人 等）で参加できる65歳以上の大船渡市民（定員：各10組20名）

### 5 内容

- ・プチ介護体験（移乗や移動等の体験）
- ・オムツの話
- ・福祉用具の話
- ・フレイル予防について情報提供 など

### 6 講師

市内の在宅介護支援センター職員

### 7 参加費

無料

### 8 申込方法

①電話の場合 0192-26-2943 まで

「パートナーと介護予防講座参加希望」とお電話ください。

②FAXの場合 0192-27-1589 まで

「パートナーと介護予防講座参加希望」として、1氏名、2年齢、3電話番号を記入し送信してください。