

スポーツ教室

水泳

水泳教室

教室名	開催日	時間	対象
火曜水泳教室	毎週火曜日(11月7日～1月23日)	9時30分～10時30分	大人
水曜水泳教室	毎週水曜日(11月8日～1月24日)	9時30分～10時30分 13時30分～14時30分	
木曜水泳教室	毎週木曜日(11月9日～1月25日)	9時30分～10時30分 13時30分～14時30分 18時30分～19時30分	
金曜水泳教室	毎週金曜日(11月10日～1月26日)	9時30分～10時30分	
児童水泳教室	毎週土曜日(11月11日～1月27日)	9時30分～10時30分 10時30分～11時30分	子供

問い合わせ先:社会福祉協議会 27-0001

その他

その他スポーツ教室

教室名	開催日	時間	対象
筋力トレーニング教室(水曜クラス)	水曜日(10月11日～12月13日・ 1月10日～3月13日)	13時30分～14時30分	大人
筋力トレーニング教室(金曜クラス)	金曜日(10月13日～12月22日・ 1月12日～3月22日)	13時30分～14時30分	
第3回・第4回筋力測定会	12月9日、2月17日 土曜	午前の部10時～12時 午後の部13時～15時	

問い合わせ先:社会福祉協議会 27-0001

教室名	開催日	時間	対象
体づくり講座(カメラアホール)	10月3日・11月7日・12月5日・1月9日・2月6日 火曜		高齢者
体づくり講座(おおふなぼーと)	10月16日・11月13日・12月4日・1月15日・2月5日 月曜		高齢者
体づくり講座(ふるさとセンター)	10月5日・11月9日・12月7日・1月11日・2月8日 木曜		高齢者
体づくり講座(赤崎地区公民館)	10月10日・11月14日・12月12日・1月16日・2月13日 火曜		高齢者
体づくり講座(猪川地区公民館)	10月23日・11月20日・12月11日・1月22日・2月19日 月曜		高齢者
体づくり講座(立根生活改善センター)	10月12日・11月16日・12月14日・1月18日・2月15日 木曜		高齢者
体づくり講座(日頃市地区公民館)	10月17日・11月21日・12月25日(月曜)・1月23日・2月20日 火曜		高齢者
体づくり講座(綾姫ホール)	10月30日・11月27日・12月18日・1月29日・2月26日 月曜		高齢者
体づくり講座(三陸公民館)	10月24日・11月28日・12月19日・1月30日・2月27日 火曜		高齢者
体づくり講座(吉浜地区拠点センター)	10月19日・11月30日・12月21日・1月25日・2月22日 木曜		高齢者

問い合わせ先:市地域包括ケア推進室 27-3113

文化教室・講座

教養

教養講座

教室名	開催日	時間	対象
地区連携講座	5月～3月	未定	大人・子供
市民IT講座	12月～2月	未定	大人
明治大学連携講座	10月～12月	未定	大人

ふるさと教育講座	7月～2月	未定	子供
----------	-------	----	----

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

防災

防災講座

教室名	開催日	時間	対象
救命講習	要請により通年開催	開催時決定	大人・子供
防火座談会・講話			

問い合わせ先:大船渡消防署 27-2119

子育て

子育て教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間	対象
家庭教育学級 各地区	5月～2月	未定	大人・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て教室(市立図書館)

教室名	開催日	時間	対象
おはなしパレード	第2・4土曜	11時～11時30分	大人・子供
ブックスタート事業	通年(隔月)	未定	親子

問い合わせ先:市立図書館 26-4478

高齢者

生きがいセミナー

教室名	開催日	時間	対象
生きがいセミナー 各地区	4月～12月		各地区内に居住する60歳以上の方

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

気仙シニア大学

教室名	開催日	時間	対象
気仙シニア大学	10月26日 木曜・11月24日 金曜 12月21日 木曜・1月25日 木曜 2月22日 木曜		気仙管内在住の60歳以上の方

問い合わせ先:県立福祉の里センター 27-0294