

＼令和6年度／

パパママ教室のご案内

日 程

時間：18:30～20:30（受付時間:18:00～18:30）

①令和6年5月21日（火） ②令和6年8月20日（火）

③令和6年11月19日（火） ④令和7年2月18日（火）

参加料
無料

経産婦さんの
参加もOK！

教室の内容

＼赤ちゃんを育てるための基礎知識を学べる！／

命の誕生・赤ちゃんの発達・予防接種について（小児科医による講話）

＼産後の生活をイメージしよう！助産師さんからのアドバイスも！／

産後の家族の役割分担を考えよう（ワーク）

そのほか…赤ちゃん人形の抱っこ体験や育児物品の見学もできます！

【会 場】 大船渡市総合福祉センター
（大船渡市警察署となり）

【対 象】 妊婦と夫（パートナー）またはご家族

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具



産後の生活のイメージが湧いた！
役割分担を考えるきっかけになった！

申込先・問い合わせ先：大船渡市健康推進課
（4月から大船渡市こども家庭センター）

☎：0192-27-1581（7月から電話番号が変更になります）

- 参加には希望日の前日までに申し込みが必要です。
- 母子健康手帳交付時または電話にてお申込みください。
- 申し込みの際には、妊婦氏名・出産予定日・連絡先・参加希望日時をお伝えください。