

スポーツ

スポーツ教室

教室名	開催日	時間	対象
ジュニア陸上教室	未定	未定	子供
剣道教室	未定	未定	大人・子供
グラウンドゴルフ教室	未定	未定	大人・子供
キッズ・ジュニア教室	未定	未定	子供
テニス教室	未定	未定	大人
柔道教室	未定	未定	子供
ソフトテニス教室	未定	未定	大人

問い合わせ先:大船渡市スポーツ協会 27-1001

水泳教室

教室名	開催日	時間	対象		
火曜水泳運動 全9回	毎週火曜日 5月7日～7月2日	10:30～11:30	大人		
	毎週火曜日 7月23日～9月27日				
木曜水泳運動 全9回	毎週木曜日 5月9日～7月4日				
	毎週木曜日 7月25日～9月26日				
水曜水泳教室 全9回	毎週水曜日 5月8日～7月3日			10:30～11:30	大人
	毎週水曜日 7月24日～9月25日				
木曜水泳教室 全9回	毎週木曜日 5月9日～7月4日	18:30～19:30	大人		
	毎週木曜日 7月25日～9月26日				
金曜水泳教室 全9回	毎週金曜日 5月10日～7月5日	10:30～11:30	大人		
	毎週金曜日 7月26日～9月27日				
児童水泳運動 全9回	毎週土曜日 5月11日～7月6日	10:15～11:15	子供		
	毎週土曜日 7月27日～9月28日	11:15～12:15			

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

その他スポーツ教室

教室名	開催日	時間	対象
筋力トレーニング教室（水曜クラス） 全10回	毎週水曜日 4月17日～6月19日	13:30～14:30	大人
	毎週水曜日 7月17日～9月25日		
筋力トレーニング教室（金曜クラス） 全10回	毎週金曜日 4月19日～6月28日		
	毎週金曜日 7月19日～9月27日		
第1回筋力測定会	6月8日	10:00～12:00	大人
第2回筋力測定会	9月7日	13:00～15:00	

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

教養

教養講座

教室名	開催日	時間	対象
地区連携講座	5月～3月	未定	大人・子供
市民IT講座	7月～12月	未定	大人

明治大学連携講座	7月～12月	未定	大人
ふるさと教育講座	5月～2月	未定	子供
青少年体験学習	7月～12月	未定	子供・親子
英語体験教室	6月～11月	未定	子供・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て

子育て教室(中央公民館)

教室名		開催日	時間	対象
家庭教育学級	各地区	5月～2月	未定	大人・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て教室(市立図書館)

教室名		開催日	時間	対象
おはなしパレード		第2・4土曜	11時～11時30分	大人・子供

問い合わせ先:市立図書館 26-4478

高齢者

生きがいセミナー

教室名		開催日	時間	対象
生きがいセミナー	各地区	5月～12月		各地区内に居住する60歳以上の方

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

気仙シニア大学

教室名		開催日	時間	対象
気仙シニア大学		5月23日木曜・6月27日木曜		気仙管内在住の60歳以上の方

問い合わせ先:県立福祉の里センター 27-0294