

# 大船渡市 プレスリリース

報道発表資料  
 令和6年8月7日(水)  
 担当：協働まちづくり部  
 中央公民館(内線432)

## 9～10月の市民向け講座情報(8月7日現在)

### 1 生きがいセミナー

高齢者の生きがいや教養の向上に資するため、各地区において、地区公民館及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中継続して学習する意志のある人

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
9	24	火	10:00～11:30	更生 (赤崎)	音楽療法 (音楽療法士 立花 理砂 氏)	赤崎地区 公民館
				今出 (猪川)	ごみ減量でエコライフ (市民環境課)	猪川地区 公民館
				立根はつらつ (立根)	いきいき健康講話 (くすりのタカギ 高木 久子 氏)	生活改善 センター
			13:30～15:00	長寿 (末崎)	スカットボール、ワナゲ (岩手県立福祉の里センター職員)	ふるさと センター
	25	水	10:00～11:30	光琳 (大船渡)	ズーズー弁で特殊詐欺講話 (遠野語り部 菊池 タキ 氏)	大船渡地区 公民館
				福寿 (蛸ノ浦)	特殊詐欺防犯落語 (みちのく亭 九介 氏)	蛸ノ浦漁村 厚生施設
			13:30～15:00	よしはま (吉浜)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員)	吉浜地区 拠点センター
	26	木	9:00～11:45	寿五葉 (日頃市)	ペーパークイリング、 スカットボール (中央公民館職員)	日頃市地区 公民館
			13:30～15:00	あやさと (綾里)	防犯落語 (岩手県地域安全アドバイザー)	綾姫 ホール
	27	金	10:00～11:30	盛 (佐倉里)	音楽療法 (音楽療法士 立花 理砂 氏)	カメラア ホール
			13:30～15:00	おきらい (越喜来)	身体と健康のおはなし (上野接骨院 上野 貴久 氏)	三陸公民館
	10	7	月	10:00～12:00	佐倉里 (盛)	料理教室「佐倉里食堂」 (調理師 紺野 幾子 氏)
8		火	10:00～11:30	今出 (猪川)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員)	猪川地区 公民館

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
10	11	金	9:00~15:40	福寿 (蛸ノ浦)	野外研修	陸前高田市立 博物館ほか
	17	木	10:00~11:30	光琳 (大船渡)	音楽療法 (音楽療法士 立花 理砂 氏)	大船渡地区 公民館
			13:30~15:00	おきらい (越喜来)	ニュースポーツ (岩手県立福祉の里センター職員)	三陸公民館
	18	金	10:00~12:45	あやさと (綾里)	気仙ボケー座公演 (社会福祉法人典人会 気仙ボケー座) 懇親会 (自主イベント)	綾姫ホール
	22	火	9:00~11:45	寿五葉 (日頃市)	ダンスと朗読劇の鑑賞ほか (アートプロデューサーズ KESEN 志田 和征 氏、中村 愛 氏) 折り紙~鯛の壁飾り~ (中央公民館職員)	日頃市地区 公民館
			10:00~11:30	更生 (赤崎)	グラウンド・ゴルフ (岩手県立福祉の里センター職員) ※雨天時は赤崎地区公民館で ニュースポーツ	赤崎 グラウンド
	25	金	10:30~15:30	立根はつらつ (立根)	野外研修	黒崎仙狭温泉
	28	月	13:30~15:00	長寿 (末崎)	歴史講話 (気仙歴史文化研究会 会長 甘竹 勝郎 氏)	ふるさと センター
	29	火	9:30~15:30	佐倉里 (盛)	野外研修	岩手県立野外 活動センター
	30	水	10:00~11:30	立根はつらつ (立根)	音楽療法 (音楽療法士 立花 理砂 氏)	生活改善 センター
10:00~12:50			福寿 (蛸ノ浦)	フレイル予防について (地域包括ケア推進室職員) 修了式、懇親会 (自主イベント)	蛸ノ浦漁村 厚生施設	
13:30~15:00			よしはま (吉浜)	皮膚・排泄ケア (岩手県立大船渡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 由美子 氏)	吉浜地区 拠点センター	

## 2 地区連携講座

地区公民館と連携し、地域課題等に関する講座を開催しています。

◇対象：地区住民

月	日	曜日	時間	地区名	内容 (講師)	会場
10	27	日	13:30～15:00	蛸ノ浦	秋を楽しむ寄せ植え教室 (広沢園芸 廣澤 栄子 氏)	蛸ノ浦漁村 厚生施設

## 3 明治大学連携講座

明治大学と連携し、市民の学習ニーズや地域課題に対応した講座を実施しています。

◇対象：市内在住の高校生以上及び市内に通学・勤務している人

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
10	12	土	10:00～12:00	映像をいかに使いこなすか ～映像の企画・撮影・編集～	明治大学法学部 兼任講師 元村 直樹 氏	カメリア ホール

※全2回、第2回目は11月2日(土) 10:00～12:00

## 4 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育ての問題等に関する学習機会を提供しています。

◇対象：各学校の児童生徒の保護者、教職員、児童生徒及び地域住民ほか

月	日	曜日	時間	園名・校名	講座(講師)	会場
9	3	火	14:20～15:20	盛小学校	ストレッチでケガをしない身体づくり (大船渡バレエ教室 中村 愛 氏)	盛小学校

## 5 青少年体験学習事業

青少年の自主性と未知への好奇心を育み、将来生きる力を身につけるきっかけづくりを目的としています。

◇対象：市内在住の小中学生及び保護者

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
9	1	日	10:00～11:30	おやこ科学教室	明治大学理工学部 准教授 本多 貴之 氏	カメリア ホール