



可能性

2

三面椿舎(大船渡市内・椿油の搾油所)  
株式会社 生成インターナショナル  
代表取締役 山田康生さん

震災の時、椿油を使った五島うどんを炊き出ししている際に、気仙地域がツツジの北限だと知る。その後支援を続ける中で、地元の家屋に椿油所を設営。誰かがやってる、ではなく、みんなが関われる椿事業を提案・展開している。



## 椿油をもっと詳しく!

大船渡産の椿油を使った商品開発で地域の活性化を目指している、  
椿油搾油所の山田さんにお話を伺いました。

料理研究家や地元の料理店の方々に提案して、椿油を使った加工品の開発をしています。特に椿油の香りは和食と相性も良く、味を引き立ててくれたり、まろやかに仕上げてくれます。洋菓子などには、香りを抑

具体的にはどのような商品を開発しているのですか。

加熱油は食用、非加熱油は化粧品用に向いています。もともと椿油は酸化しにくい油ですが、化粧品の原料として考えると、たとえば瞬間にかける作業を経ても、出来るだけ注意して搾ろうとコールドプレス(非加熱)を試みています。逆に、食品開発の場合、もともと調理過程では加熱することも多く、また産業化・商品化のためには、少しでも原価を下げることも必要なので、大量に搾油できる方法を使っています。

椿油には加熱油と非加熱油がありますが(詳しくは10頁)、その違いを教えてください。

例えばオリーブオイルは、ワインと同じように毎年世界各地の産地のもを比べる品評会が行われています。それと同じように、椿油も品評会を

今後、大船渡産の椿油をどのように広めていきたいですか。

石けんです。石けんは買いやすいしギフトにもできます。椿油には保温効果があるので、その材料にぴったりです。石けんには椿油の他にも色々なものをブレンドすることができて、柿渋を混ぜれば加齢臭を防ぐ効果もあるし、炭を混ぜれば汚れもキレイに落とすことのできる石けんになります。さらに末崎町のハーブ園で採れたハーブを混ぜて良い香りにしてもいいですね。

食品の他にどのような商品がありますか。

えて成分的な要素を活かしたり、花井を使ったりして創作を楽しんでいます。

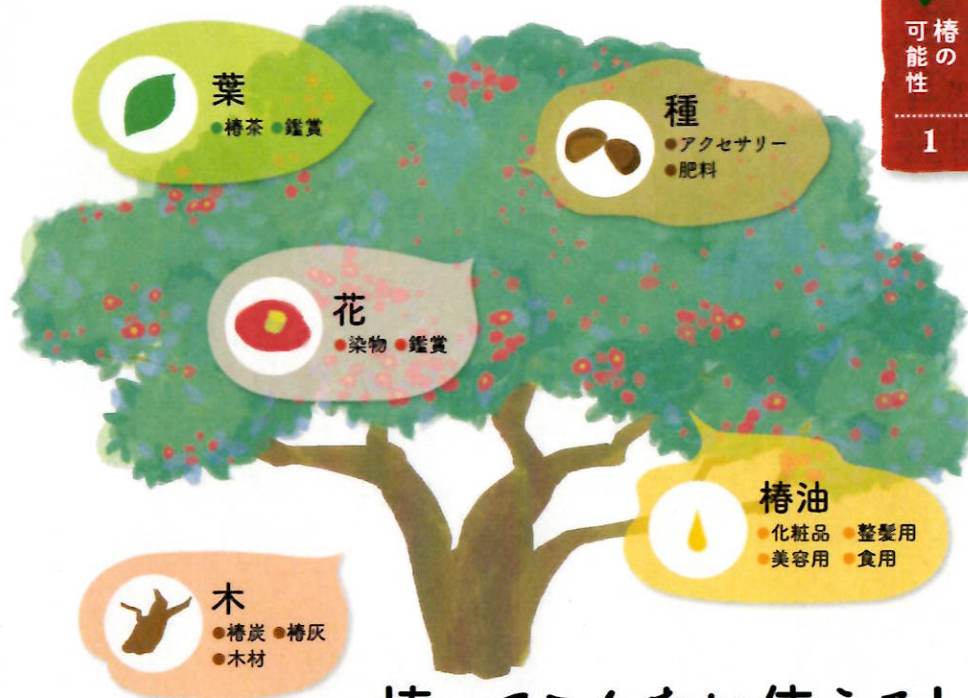


▲椿油(非加熱)の商品  
【お問合せ先】  
三面椿舎(大船渡市内・椿油の搾油所)  
TEL・FAX: 0192-47-3528



可能性

1

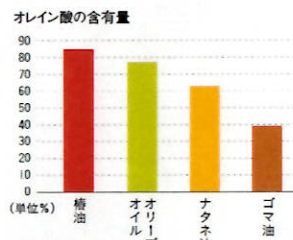


## 椿ってこんなに使える!

椿は花が美しいだけでなく、その全てが生活の役に立つ有用植物です。  
ここでは特に、椿油の効能についてご紹介します。

椿油って他の油とどう違うの?

椿油の主な成分はオレイン酸という脂肪酸で、悪玉コレステロールを減らし、動脈硬化や心臓病、糖尿病を予防する効果があります。  
また、オレイン酸は人の肌に近い成分で、肌に馴染みやすく保湿効果も高いので美容にも優れています。椿油にはそのオレイン酸がなんと約85%も含まれています。オリーブオイルでさえ75%程度です。  
ですから、椿油がどれほど素晴らしい油かわかりますね。大船渡の一般家庭では昔から、髪の状態を保つために整髪用として使っていた人々もいます。  
また現在では、大船渡市内でネイルサロン「ラグジュアリーネイル」を営む及川由里子さんが椿油を使ったハンドマッサージを行っています。



椿油を使ったハンドマッサージ