

みんなであつくりの大船渡 市民活動の輪

—第58回—

大船渡地区認知症の人と家族の会

「認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを」に賛同した有志が平成21年に設立しました。認知症を正しく理解し合い、地域においても認知症の人や家族に対して偏見のない温かい目で見守ることができるよう支援活動を行うボランティア団体です。

主な活動

○「つどい」の開催

同じ思いを抱える家族介護者などが悩みを打ち明け、介護経験者や医師、福祉施設関係者などのアドバイスを受けリフレッシュを図っています。認知症のこと、一人で悩まないで、まずは「つどい」に参加してみませんか？

▽開催日および場所

・奇数月の第2火曜日Ⅱ介護老人福祉施設「ひまわり」地域交流スペース
・偶数月の第3木曜日Ⅱ沿岸広域振興局2階会議室

▽時間Ⅱ午後1時30分～3時30分

○出前認知症講座

公民館などで認知症への理解と地域で支えることの必要性などを呼び掛けています。

○絵本の読み聞かせ

園児・小学生などへ、認知症に対する啓蒙と思いやりの心を育むため、読み聞かせを行っています。

○世界アルツハイマーデー

毎年9月21日に街頭でリーフレットを配布し、認知症への理解を呼び掛けています。



世界アルツハイマーデー広報活動の様子

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第58回は、大船渡地区認知症の人と家族の会の紹介です。



「つどい」に特別参加した園児たち

○認知症啓発「RUN伴」参加

認知症の人やその家族、地域住民がたすきをつなぐ全国的なイベントに、大船渡市、陸前高田市を走る「南三陸ルート」として参加しました。

■世話人を募集しています

家族の会では、一緒に活動してくださる世話人を募集しています。

▽問い合わせ先

大船渡地区認知症の人と家族の会事務局【担当Ⅱ熊谷・千葉 ☎078605】

消費生活情報

123

身近にあるクレジットカードトラブル

クレジットカードは、店舗で買い物する際に代金の支払いに使われます。

支払方法は、翌月一括払いや分割払いのほか、ボーナス払い、リボルビング払い（リボ払い）があります。

パソコンやスマートフォンを利用したインターネット通販では、クレジットカードの会員番号などを入力することで、決済が可能となります。

このように、便利に使える機会が増えた一方で、トラブルも多く発生しています。

■トラブル事例とその対策

①リボ払いで買い物

食料品や洋服など、普段の買い物にクレジットカードを使っている。月々の支払金額が5千円コースのリボ払いを利用しているが、残高が思ったより減っていない。

▽対策

リボ払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる反面、支払期間が長期化し、手数料

がかさむことがある。支払う余裕があるときには、支払金額の増額や、一括で支払うことを検討すること。

②フィッシング詐欺による不正使用

いつも利用しているオンラインショップから、IDの再契約の手続きとして、Eメールが届いた。

クレジットカード情報を求められたので、入力して返信した。その後、クレジットカードから50万円を超える請求を受けたが、身に覚えはない。

▽対策

オンラインショップを装ったEメールによってカード情報が盗まれてしまい、海外のオンラインショップで買い物された手口が横行している。カード番号を聞き出すようなEメールが届いたら、送信してきた企業の実際のホームページや問い合わせ窓口で事実を確認すること。被害に遭ったときには、すぐにクレジットカード会社に申し出ること。

■消費者へのアドバイス

クレジットカードの利用限度額を見直し、買い物するときは計画的に使用しましょう。使用したときは、利用明細書を必ず確認してください。

トラブルの中には「未成年の子供が親のクレジットカードを無断で使用して、オンラインゲームで有料のアイテムを購入した」という事例もあります。

カードの貸し借りは、会員規約で禁止されています。勝手に使われたり紛失しないよう、保管には注意が必要です。また「ポイントカードだと思って申し込んだら、クレジットカード機能の付いたポイントカードだった」というケースもあります。勧められても必要のないカードはきっぱりと断り、使っていないカードは解約しましょう。

■困ったときは

少しでも疑問や不安を感じた場合は、一人で悩まずに、すぐにご相談ください。

▽問い合わせ先

大船渡市消費生活センター（☎内線134）

【出典】(独)国民生活センター「記者説明会資料」より

子育て日記

323



▽あて先／問い合わせ先＝〒022-8501(住所記載不要) 秘書広報課広報係(☎内線210)

■中野圭・亜紗実さん夫妻のお子さん

(三陸町越喜来字明神道)

中野 ちゃん(6歳)／写真中
宝楽 くん(5歳)／写真右
力楽 くん(2歳)／写真左

●お子さんへのメッセージ

3人いつまでも仲良し姉弟でいてね！
(お父さん・お母さんより)

●今後のまちづくりに望むこと

子どもたちが伸び伸び遊べる場所がもっとほしいです！

《募集中》「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

(13) 広報大船渡 31.1.8(No.1142)

▽問い合わせ＝市役所 ☎0192⑦3111

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その57～ いわてソーシャルビジネス創業スクール

社会課題を市場として捉え、ビジネスの手法で解決していくソーシャルビジネス。

本セミナーは、社会課題解決の取り組みについて、その手法や考え方を学び、地域の課題解決や活性化に生かすためのセミナーです。

■1日目

▷日時＝1月14日(月・祝)午後6時30分～8時
▷内容＝ソーシャルビジネス概論
▷講師＝いわてNPO中間支援ネットワーク
▷定員＝30人

■2日目

▷日時＝1月15日(火)午前9時～午後3時
▷内容＝①自分の強み・地域の強みを知る②ア

イデア発想・ビジネスモデルの作り方③ビジネスを形にする④資金計画などについて

▷講師

・①～③＝株式会社エンパブリック
・④＝日本政策金融公庫

▷定員＝10人

■共通事項

・両日とも会場はキャッセン大船渡コミュニティスペースです。また、参加料は無料です。
・2日目の参加は、1日目の参加者に限ります。
・申込希望は電話でお願いします。

▷申込先／問い合わせ先

大船渡市市民活動支援センター(☎☎⑦5702)

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷電話＝⑦5702 ▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

▷時間＝午前10時～午後6時【月～土曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/

(12)