第29回ポートサイドマラソン大会

交通規制のお知らせ

▷期日＝９月２日(日)【雨天決行】
▷時間＝午前８時30分～正午

ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします

大会は、下図のとおり周回コースで開催します。

交通規制時間内は、選手が走る方向への車両の通行はできません。また、自転車、歩行者のコース横断も規制されます。交通規制へのご協力と、市民の皆さんの沿道からのご声援をお願いします。

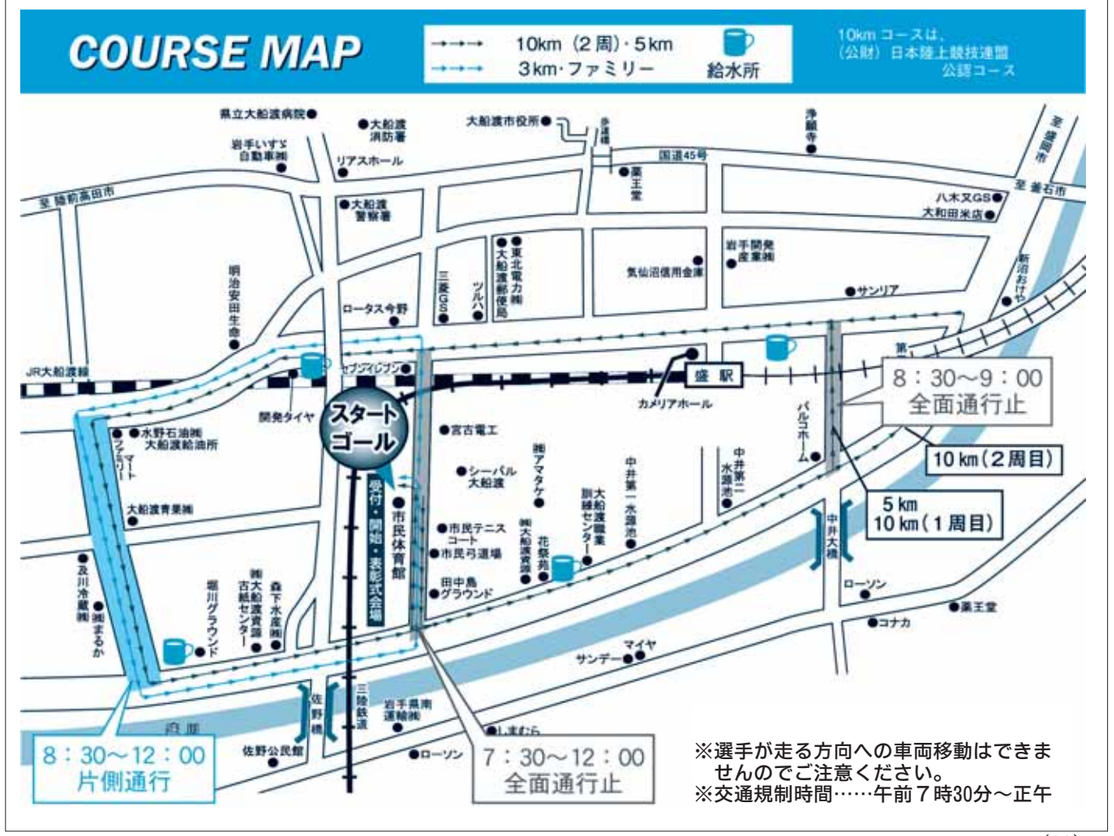
▷**問い合わせ先**＝大船渡ポートサイドマラソン大会実行委員会事務局
【体育センター内(☎㉗1001)】

スタート時刻

部　門	時　刻
10km	8：30
5 km	8：40
3 km	9：30 9：50 10：20

〔佐々木七恵氏プロフィール〕

大船渡市出身で日本女子マラソンの第一人者。1981年のボストンマラソンで日本記録を樹立するなど、活躍した。1983年東京国際女子マラソンでは日本人として初の優勝、1984年のロサンゼルスオリンピック日本代表に選出され、見事出場を果たした。1985年に引退、2009年逝去。



※選手が走る方向への車両移動はできませんのでご注意ください。
※交通規制時間……午前７時30分～正午

催し・講座

パッチワーク体験講座 参加者を募集

▽**期日**＝9月11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日　全7回
※開催日は全て火曜日
▽**時間**＝午前10時～正午
▽**会場**＝働く婦人の家2階研修室
▽**対象**＝市内在住または在勤の女性
▽**講師**＝及川由喜子さん（萌の風）
▽**受講料**＝作るものにより金額(材料費)が異なります。
参考＝バック・タペストリーほか3，000円から
※バックの持ち手は別途かかります。
※裏地・綿が必要な人は、別途かかります。
※ハワイアンキルトもあります。

▽**定員**＝20人(初心者大歓迎)
▽**持参するもの**＝色鉛筆（白、ピンク)、縫い針・まち針など裁縫道具一式、筆記用具
▽**申込締切日**＝9月5日(水)
※定員になり次第締め切り
▽**申込先／問い合わせ先**
働く婦人の家
（☎㉗1001）

男の料理教室(第3回) 参加者を募集

全3回開催する料理教室の最終回になります。
▽**期日**＝9月11日(火)
▽**時間**＝午前10時～午後1時
▽**会場**＝保健介護センター
▽**対象**＝市内在住の男性
▽**内容**＝ミニ講話「食事の基本」、調理実習「基本の中華メニュー」
▽**講師**＝市栄養士
▽**参加料**＝無料
▽**定員**＝15人
▽**持参するもの**＝エプロン、三角巾または手ぬぐいなど、手拭きタオル
▽**申込締切日**＝9月7日(金)
※定員になり次第締め切り
▽**申込先／問い合わせ先**
健康推進課成人保健係
（☎㉗1581）

空手道教室の参加者を募集します

▽**期日**＝9月22日(土)・29日(土)、10月6日(土)全3回
▽**時間**＝午後7時～9時
▽**会場**＝働く婦人の家軽運動室
▽**対象**＝小学生および中学生
▽**講師**＝市空手道協会
▽**受講料**＝1，000円（保険料など）
▽**定員**＝20人
▽**持参するもの**＝水分補給用の飲料、タオル
▽**申込締切日**＝9月14日(金)
▽**その他**＝運動できる服装で参加ください。
▽**申込先／問い合わせ先**
体育センター
（☎㉗1001）

結婚相談・支援センターからイベントのお知らせ

■「第4回goen会～どんな円？どんな宴？どんな縁？～」参加者募集

みんなでおしゃべりをしながらケーキを食べて、一期一会を楽しみませんか。
▽**期日**＝9月2日(日)
▽**時間**
・第1回＝午後1時30分～3時(受付午後1時20分～)
・第2回＝午後3時30分～5時(受付午後3時20分～)
▽**会場**＝後日、参加者にお知らせします。
▽**対象**＝20歳以上の未婚の男女（年齢の近い人を各回に振り分けます)
▽**参加料**＝500円
▽**定員**＝8人
▽**申込方法**＝電話または下記申し込みフォームからお申し込みください。
▽**申込締切日**＝8月27日(月)
※定員を越えた場合抽選
▽**その他**＝詳しくは、申し込みフォーム内の注意事項およびイベント参加規約をご確認ください。
▽**申込先／問い合わせ先**
大船渡市結婚相談・支援センター（☎㉒7582）
※開所時間は平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時。
火曜日と祝日は定休日です。
【申し込みフォーム】https://goo.gl/TfvB1F　【イベント参加規約】https://goo.gl/uSqu0t

「夜の図書館おはなし会」参加者を募集

閉館後の図書館で、薄明かりの中、ちょっと怖いお話・不思議なお話をするおはなし会です。夏の夜のひとときを一緒に楽しみませんか？
▽**期日**＝8月11日(土)
▽**時間**＝午後6時～7時
※開場午後5時45分
▽**会場**＝市立図書館児童室
▽**対象**＝小学生以上
▽**参加料**＝無料
▽**内容**＝ストーリーテリング、道具を使ったお話、絵本の読み聞かせなど。行事終了後、希望する人には図書の貸し出しも行います。
▽**定員**＝30人
▽**申込締切日**＝8月10日(金)
※定員になり次第締め切り
▽**申込先／問い合わせ先**
市立図書館
（☎㉖4478）

▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111