

家族で夏休み工作づくり
木工体験

- ▽期日 7月29日(日)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 勤労青少年ホーム
- ▽対象 親子または祖父母と孫(子どもは小学生が対象)
- ▽内容 貯金箱(寶銭箱型)を作ります。
- ▽講師 菊地尊さん、菊地直美さん(大船渡の菊地工務店)
- ▽参加料
 - ・材料費 2,000円
 - ・保険料 1組2人の場合50円、1組3人以上の場合100円
- ▽定員 10組
- ▽持参するもの 筆記用具、手袋(軍手)、飲料水、汗拭きタオル



- ▽申込締切日 7月20日(金)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎271001)

結婚相談・支援センターからイベントのお知らせ

- 「第3回 goen会」どんな円?どんな宴?どんな縁?」参加者募集
- みんなでおしゃべりしながら、ケーキを食べて、一期一会を楽しみませんか。
- ▽期日 8月5日(日)
- ▽時間
 - ・第1回 午後1時30分～3時(受付午後1時20分)
 - ・第2回 午後3時30分～5時(受付午後3時20分)
- ▽会場 後日、参加者にお知らせします。
- ▽対象 20歳以上の未婚の男女(現在、交際の人は参加できません)
- ▽参加料 500円
- ▽定員 8人
- ▽申込方法 電話または申し込みフォーム(<http://goen.jp/fvblh>)からお申し込みください。
- ※定員になり次第締め切り

第4回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時 ※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象=おおむね65歳以上の人 ※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに申し込みください。
- ▷内容=年間を通して次の①～⑦の内容を実施します。
 - ①転倒無し!!こつこつ貯筋体操
 - ②ヨガの呼吸法で運動効果アップ～ヨガ体操～
 - ③気功で体内エネルギーを活性化
 - ④心癒すパステルアート
 - ⑤懐かし音楽をともに♪～唄って認知症予防～
 - ⑥知って安心、認知症予防
 - ⑦運動で「脱・心身の老化宣言」
- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎262943)



地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	8月6日(月)	⑥認知症	屋外用運動靴
大船渡	大船渡地区公民館	8月23日(木)	④パステル	屋内用運動靴、ウエットティッシュ、ティッシュペーパー
末崎	ふるさとセンター	8月29日(水)	②ヨガ	屋内用運動靴
赤崎	漁村センター	8月30日(木)	④パステル	ウエットティッシュ、ティッシュペーパー
猪川	猪川地区公民館	8月27日(月)	③気功	屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	8月24日(金)	⑤音楽療法	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	8月21日(火)	⑤音楽療法	—
綾里	綾姫ホール	8月2日(木)	④パステル	屋内用運動靴、ウエットティッシュ、ティッシュペーパー
越喜来	三陸支所	8月9日(木)	⑥認知症	屋外用運動靴
吉浜	吉浜地区拠点センター	8月3日(金)	②ヨガ	—

【全地区共通】
飲料水、筆記用具
※必要な人は眼鏡
※動きやすい服装
でご参加ください。

- ▽その他 goen会は、毎月第1日曜日に開催予定。詳しくは、お問い合わせください。
- ▽申込先/問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター(☎27582/☎27581)

和服を使ったリフォーム体験講座

- ▽期日 8月2日(木)～10月18日(木)/計6回
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住または在勤の女性
- ▽講師 本多サト子さん(岩手県環境アドバイザー)
- ▽参加料 無料
- ▽定員 10人
- ▽持参するもの ほどかれた和服地にアイロンをかけたもの、アイロン敷布、はさみ(紙切り)、ものさし、縫い針、待ち針など裁縫道具一式、筆記用具
- ▽その他 和服地がない人は、



- 申込時にご相談ください。スモックやベストを作ります。
- ▽申込締切日 7月23日(月)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎271001)

第3回大船渡出身ピアニスト主催「ふるさと復興祈念コンサート」

- 大船渡出身のピアニスト(神奈川県相模原市在住)で「さんりく・大船渡ふるさと大使」として活躍している桑原裕子さんが「ふるさと復興祈念コンサート」を開催します。コンサートには同じく「さんりく・大船渡ふるさと大使」を務めるシンガーソングライター 山田タマルさんも共演する予定です。詳しい内容などはお問い合わせ先までご連絡ください。
- ▽期日 7月16日(月・祝)
- ▽時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
- ▽会場 リリアスホール
- ▽入場料 無料
- ※整理券が必要となりますので整理券取扱店舗でお求めください。
- ▽整理券取扱店舗 リリアス

認知症の人と家族の会 つどいの会

- 認知症のこと、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげていきましょう。
- ▽期日 7月10日(火)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 介護老人福祉施設「ひまわり」2階地域交流ホール
- ▽対象 どなたでも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)
- ▽内容 フリートーク(語り合い)、勉強会など
- ▽参加料 100円
- ▽その他 今後、毎月開催となります。会場は隔月で変更となります。
- ▽問い合わせ先 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 (☎278605)

認知症講演会を開催します

講師の丹野智文さんは、39歳の若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断されましたが、現在も仕事を続け、認知症関係の活動にも取り組まれています。認知症とともに生きる道を選んだ丹野さんに、5年間にわたるご自身の体験を笑顔でお話しいたします。ぜひご参加ください。

- ▷期日=7月17日(火)
- ▷時間=午後1時30分～3時
- ▷会場=カメラホール
- ▷対象=どなたでも
- ▷内容=講演「認知症とともに生きる」

- ▷講師=丹野智文さん(おれんじドア実行委員会代表)
- ▷参加料=無料



- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎262943)