

市民活動の輪

—第51回—



健康生活ネットおおふなと

■コサージュに思いを込めて

平成23年3月11日のその時、コサージュ作りの打ち合わせに入ったと同時に被災地と化してしまいました。

4月には、被災地支援のお花と支援金が届けられ、気仙の新入学の子どもたちに「どうか被災に負けず元気で心豊かな良い子に育ってほしい」との願いで、奥州市を拠点に健康生活ネットおふなとと共に関わりのコサージュを制作し、560名の胸に飾ることができました。



「コサージュ制作」の様子

■私たちの活動

卒業生へのコサージュ制作の依頼を受け、応急仮設住宅の住民と協力し作業にあたりました。

子育て支援団体とフラワーキー作りを行い親交を深めました。

今年は、活動に賛同してくださった多くの市民と地元の高校生とで新1年生が「学校生活を楽しめるように」「勉強が頑張れるように」と祝福の気持ちとまごころを込めて、気仙の椿の葉の緑を土台にピンク、黄のカーネーション、白のカスミ草を使い制作したコサージュを、気仙3市町の小学校22校の新入生と教職員合わせて419人分を制作しました。

■私たちの思い

平成28年から「震災から立ち直るためには自分たちの地域の事は自分たちで立ち上ろう」と制作拠点を大船渡に

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のものと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第51回は、「健康生活ネットおおふなと」の紹介です。

しました。

この活動も今年で8回目となり、活動が広がっていることがとてもうれしく思います。世代を超えた市民が大切な気仙の子どもたちを温かく見守り続ける目が出てきていると思います。

今後は市民活動の一環として認めてもらえれば、花のあるまち大船渡、元氣な希望あるまち大船渡になることを心から願っています。



「高校生と住民とのコサージュ制作」の様子

▽問い合わせ先

健康生活ネットおおふなと
佐藤充子(☎27)0410または27)3789)

知っておきたい「お口」のこと

いきいき！

健康講座

161

■大船渡市の「お口」事情は？

大船渡市は平成27年度の3歳児健診で、虫歯を持つ子どもの割合が高く、県内でワースト4位となっています。また、子どもだけでなく大人世代でも歯周病検診の受診率は低く、大人も子どもも積極的な取り組みが必要な状況です。

■糖尿病との関わり

糖尿病は、血糖値が高い状態が続くことで体中の血管が傷つき、それによって末梢神経や腎臓、目の網膜など、さまざまな器官や臓器に異常が現れ、合併症を伴い、死に至る病です。

歯周病は血液中の炎症性物質が増加し、血糖値をコントロールするインスリンの働きを妨げることから、さらに糖

尿病を悪化させてしまうと考えられています。

■歯周病対策で健康寿命を延ばす

歯周病を治療することでインスリンの働きが活発になり、血糖値が改善されると考えられています。

実際に糖尿病患者に歯周病治療を行ったところ、血糖値の改善がみられたことが報告されています。

口の中を清潔にケアしてあげること、自分自身の健康を守り、ひいては健康寿命を延ばすことにつながります。

■名医にきく！第1弾「口の中が変われば、体が変わる」講演会を開催します

最新研究で分かっていた口の中と体の関係について、プロの視点からお伝えする講演

会を開催します。

お口のことでお悩みの人、また糖尿病や予備軍の人はぜひご参加ください。

▽期日 6月16日(土)

▽時間 午前10時～11時(開場午前9時30分)

▽会場 総合福祉センター

大会議室(大船渡警察署隣)

▽講師 熊谷優志さん(大船渡市国民健康保険歯科診療所所長)

▽定員 1100人

▽参加料 無料

▽申込方法 電話、ファクス、Eメール

※電話は土日を除く午前9時から午後5時まで

※ファクス、Eメールは件名を「講演会参加」とし、①氏名(フリガナ)、②生年月日、③電話番号を記載の上申し込みください。

▽申込期限 6月13日(水)

※定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先

健康推進課

(☎27)1581/☎27)1589)

【健康推進課Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

子育て日記

316



《募集中》「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

■千葉秀樹・慶子さん夫妻のお子さん
(猪川町字久名畑)

千葉 優斗 くん(8歳)/写真左
千葉 愛菜美 ちゃん(7歳)/写真右

●お子さんへのメッセージ

これからも2人仲良く、小学校に通ってね♡
(お父さん・お母さんより)

●今後のまちづくりに望むこと

子どもたちが安全に暮らせるまちづくり

▽あて先/問い合わせ先

〒022-8501(住所記載不要)

秘書広報課広聴広報係(☎内線210)

市民活動インフォメーション

「NPOなんでも相談会」を開催します

- ▷日時＝6月29日(金)午後3時～6時
- ▷会場＝市民活動支援センター(サン・リア2階)
- ▷内容＝NPOのことなら何でもご相談に応じます(例:設立、運営、会計など)
- ▷申込方法＝市民活動支援センターに直接申し込むか、電話・ファクス・Eメールでお申し込みください。
- ▷相談員＝岩手県NPO活動交流センター
- ▷参加料＝無料
- ▷共催＝岩手県NPO活動交流センター、大船渡市市民活動支援センター
- ▷その他＝お申し込みの際には団体名(個人名)、相談内容をお知らせください。
- ※相談は1団体30分ほど、6団体までとし予約順となります。
- ▷申込先/問い合わせ先＝大船渡市市民活動支援センター(☎☎27)5702)



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷電話＝27)5702 ▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

▷時間＝午前10時～午後6時【月～土曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/