

男女共同参画の視点からのまちづくり～市長と意見交換会～

▷問い合わせ先＝おおふなと男女共同参画「うみねこの会」(☎09739)

男性も女性も全ての人々が対等な立場で、共に支え、協力し合う意識を醸成するため、市長講話を交えて男女共同参画の視点からまちづくりについて考えます。

▷開催日＝6月30日(土)
▷時間＝午前10時～正午(受付午前9時30分～)

▷開催場所＝防災観光交流センター2階多目的室
▷対象＝どなたでも
▷参加料＝無料



「起業、経営等無料相談会」 7月の開催日程

▷問い合わせ先＝起業支援室(☎内線106/☎264477)

▷開催日時
・7月8日(日)＝①午前9時②午前10時30分③正午
・7月26日(木)＝①午後6時②午後7時30分
▷会場＝リアスホール練習室2
▷相談時間＝1人当たり90分まで
▷対象
・起業相談＝市内で起業、第二創業、事業拡大を検討している人
・経営相談＝市内で開業後、おおむね5年以内の人

▷相談内容＝起業、第二創業、事業拡大などに関する計画の立て方、資金調達(補助金ほか)、各種届け出など
▷申込方法＝申込書に必要事項を記入の上、起業支援室に直接申し込むか、ファクスまたはEメールでお申し込みください。
※申込書は市のホームページからダウンロードできます。
※Eメールアドレスは、申込書に記載してあります。
▷申込締切日＝開催日の1週間前

第1回大船渡市地域助け合い創出研究会を開催します

▷問い合わせ先＝地域包括ケア推進室(☎2943)

市では、地域包括ケアシステムの構築に向け、地域での支え合い活動を推進していくため、「地域助け合い創出研究会」と題して、地域包括ケアに関する学習会を開催しています。

高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯が増加し、市内においても、今後ますます支援を必要とする高齢者の増加が見込まれています。

本年度1回目の研究会は、地域で暮らす高齢者の困り事を解決するための取り組みや、地域住民の協力のもと開催している居場所づくりの取り組みなどについて、紹介していただきます。

地域の皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

▷日時＝6月29日(金)午後1時30分～4時
▷会場＝大船渡市総合福祉センター
▷対象＝どなたでも参加できます
▷内容
①活動事例紹介
・陸前高田市「暮らしささえ隊」養成講座の取り組みについて(講師:陸前高田市保健課職員)
・住田町「よりあいカフェ事業」の取り組みについて(講師:住田町社会福祉協議会職員)
・地域の現状・課題を知るためのアンケートを実施して(講師:日頃市地区助け合い協議会生活支援コーディネーター)
②グループワーク
▷参加料＝無料

胃がん検診のお知らせ～盛、赤崎、猪川、立根、日頃市、綾里が対象～

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎21581)

胃がん検診は、年2回に分けて実施します。対象地区の人で受診を希望する人は、配布されている「胃がん健診受診票」を持参して、直接会場にお越しください。対象となる人で受診票が届いていない人はご連絡ください。

▷期日＝7月9日(月)～21日(土)【内11日間】
▷受付時間＝午前6時30分～8時30分
▷対象＝盛町、赤崎町、猪川町、立根町、日頃市町、三陸町綾里に住所がある40歳以上の人
※上記の地区以外は9月に実施します。
▷検査内容＝胃部エックス線(バリウム)検査
※食道部分の検査は含まれていません。
▷検診料＝1,000円
▷検診料が免除となる人
①本年度中に70歳以上になる人
②65歳以上70歳未満で、重度心身障害者医療費受給者証をお持ちの人
③市民税非課税世帯の人
※印鑑を持参してください。
④生活保護受給者
▷受診できない人＝次の①～⑦に該当する人
①妊娠または妊娠している可能性がある人
②胃・十二指腸の手術を受けたことがある人
③胃疾患で定期的に検査を受けている人
④バリウムによるアレルギー反応(発疹・かゆ

み・息苦しさなど)を起こしたことがある人
⑤バリウムを飲んだことにより、腸閉塞・腸管憩室炎・気管支炎・肺炎・腹痛で治療を受けたことがある人

⑥腎臓疾患・心臓疾患で、水分制限をしている人
⑦2日(検査前日と前々日)以上便通がない人

▷留意事項
【検診前日】
・夕食は、午後9時ごろまでに済ませてください。
・水、お茶は、寝る前まで飲んでも構いません。
・薬は、いつもどおり服用して構いません。
・飲酒は、控えてください。
・入れ歯安定剤は夕食から検診終了まで使用しないでください。

【検診当日】
・検診が終了するまで、絶食・禁煙してください。
・検診の2時間前までは、コップ1杯(200ml程度)の水を飲んでも構いません。
・普段、朝に心臓病・高血圧の薬を服用している人は、検診の2時間前までに服用してください。
・検診時は、ボタンやファスナーなどの金具が付いていない肌着、ズボン、スカートなどを着てください。
・検診の2～3日前から便通を整え、当日の朝はできるだけ用便を済ませてください。

交通安全コンクール「チャレンジ100」参加チーム募集

▷申込先/問い合わせ先＝市交通安全対策協議会事務局【市民環境課交通安全係(☎内線127)】

ドライバーの交通マナー向上と安全運転の習慣化を目的に、「チャレンジ100」を実施します。

5人全員が100日間無事故無違反を達成したチームには、表彰状を贈ります。職場の同僚などでチームを組み、参加してみませんか。

▷参加資格＝市内在住または在勤で、運転免許を取得している人(5人)で編成したチーム

▷実施期間
7月1日(日)～10月8日(月)【100日間】

▷内容＝チーム単位で無事故・無違反に取り組みます。結果は、期間終了後に自動車安全運転センターが発行する運転記録証明書で確認します。

▷参加料＝1チーム3,500円(1人当たり700円)
▷申込方法＝申込用紙に必要事項を明記の上、参加料を添えて申込先に提出してください。

※申込用紙は、市役所本庁市民環境課で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

▷申込締切日＝6月29日(金)

