

みんなでつくろう大船渡 市民活動の輪

—第56回—

自然と触れ合いながら健康づくり
昭和48年6月に開催された、大船渡市中央公民館主催の「野山を歩こう会」をきっかけに結成しました。
昭和51年に名称を「大船渡市歩こう会」と改正し、本年度創立45周年を迎えました。大船渡市体育協会に加入し、今年度24回を迎えた「ファミリーウォーキング」では、地域貢献の一環として、市民体育館を出発し権現堂から盛商店街を通り、キャッセン大船渡を目指し出発点に戻る10kmコースの下見と



会員の皆さん

トリーに会員36人で活動しています。
主な活動
・2013年には、県ウォーキング大会「市内5町巡り」を開催しました。県内各地から愛好者が参加し、10kmと14kmの2コースに分かれ約3時間かけて市内を巡りました。
・2016年に行われた希望郷いわて国体では、デモンストレーション競技が基石海岸で行われました。市内外の老若男女263名が参加し、笑顔の交流を深めました。
今年度24回を迎えた「ファミリーウォーキング」では、地域貢献の一環として、市民体育館を出発し権現堂から盛商店街を通り、キャッセン大船渡を目指し出発点に戻る10kmコースの下見と



ウォーキングの様子

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第56回は、大船渡市歩こう会の紹介です。

清掃活動を行いました。当日は参加者の誘導や案内を行いました。
私たちと一緒に歩いてみませんか？
体・頭・心の健康を維持増進し、海と山川草木を眺め語らいながら月2回市内を、年1〜2回県外を歩きましょう。会心の友よ、来たれ、いざ!!
問い合わせ先
大船渡市歩こう会事務局
寺澤さん(☎090・7329・8820)

消費生活情報

122

災害発生時に気をつけたい製品事故

全国各地で台風や大雨による災害、地震被害が発生しています。災害発生時に気をつけたい製品事故の事例と注意点について紹介します。

■事例①ストーブ

地震の後に火災報知機が鳴ったので確認したら、電気ストーブとその周辺から火災が発生していた。
原因 地震の揺れで近くの棚にあったものが周囲に落下したことでストーブの電源が入り、落下物が加熱されて火災が発生したと考えられます。

注意点 電熱器具や燃焼機器の周囲に可燃物を置かないようにしましょう。地震の揺れによって可燃物に接触して着火する恐れがあります。

また、使用しない電気製品の電源プラグはコンセントから抜いておきましょう。落下の衝撃や落下物との接触により電源が入り、周囲

■事例②カセットこんろ

カセットこんろを点火したら、こんろから出火してカセットボンベが破裂した。
原因 カセットボンベが正しく装着されていなかったため、接触部に隙間が生じてガスが漏れ、点火操作時の火花がガスに引火したと考えられます。

注意点 カセットボンベを装着する際は、切り欠きに合わせて正しく装着しましょう。また、炭火をおこしたり、2台並べてその上に鉄板を置いたりするなどの使用はやめましょう。

■事例③脚立

脚立をまたいで作業をした後、降りようとして体の向きを変えたら、転倒して手首を

骨折した。

原因 脚立上で体の向きを変える際に、体重移動で脚立が左右方向に傾き、体のバランスを崩したものと考えられます。

注意点 脚立は、昇降面に向かって前後方向には安定しますが、左右方向は転倒しやすいという特徴があります。昇り降りする際は慎重に行いましょう。

製品事故を防ぐための注意点

- ① 停電時に自宅を離れるときは、分電盤のブレーカーを切りましょう。
 - ② 災害の後に電気製品やガス・石油製品を使用するときは、製品に異常がないか確認しましょう。
 - ③ 浸水などでぬれた電気製品はコンセントを抜いて家電販売店やメーカーに相談しましょう。
 - ④ 脚立を使用する際は、またいで使用せず、不安定な場所に設置しないように注意しましょう。
- 問い合わせ先**
大船渡市消費生活センター
(☎内線134)
【出典】(独)製品評価技術基盤機構製品安全情報マガジン
平成30年9月7日特別号

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その55～ パワーポイントなんでも相談！

自己流から一つ先のパワーポイントの技術を学んでみませんか？
▷ 期日 = 11月30日(金)
▷ 時間 = 午後1時30分～3時30分
▷ 会場 = 大船渡市市民活動支援センター(サン・リア2階)
▷ 内容 = 簡単なスライド作成、画面・背景の切り替え、デザイン、文字を動かす方法、スライドショー(映し方)など
▷ 講師 = 鈴木祥悦さん

▷ 参加料 = 無料
▷ 持参するもの = ノートパソコン
▷ 定員 = 10人
※ パワーポイントで簡単な資料が作れる人
▷ 申込締切 = 11月26日(月)
※ 申し込みの際に何について学びたいかお伝えください。
▷ 申込先 / 問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎☎④5702)



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中 (14)
▷ 所在地 = 盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷ 電話 = ④5702 ▷ Eメール = shimin@ofunatocity.jp
▷ 時間 = 午前10時～午後6時【月～土曜日(祝日を除く)】 ▷ ホームページ = http://ofunatocity.com/

子育て日記

321



■今野岳史・美奈子さん夫妻のお子さん
(盛町字みどり町)

今野 彩衣莉 ちゃん(1歳)

●お子さんへのメッセージ
食べることが大好きな“あいちゃん”。いっぱい食べて大きくなってね！
(お父さん・お母さんより)

●今後のまちづくりに望むこと
子どもの笑顔が絶えないまちづくりに期待したいです。

◀募集中▶ 「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▷ あて先 / 問い合わせ先
〒022-8501(住所記載不要)
秘書広報課広聴広報係(☎内線210)

(15) 広報大船渡 30.11.5(No.1138)
▷ 問い合わせ = 市役所 ☎0192⑦3111