

お祝い お悔やみ (敬称略)

8月21日～9月5日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(盛町) 志田 りつ (和則) みどり町
 吉田 結架 (学) みどり町
 木村 よしの (辰也) 権現堂
 (末崎町) 伊藤 稜真 (真也) 高清水
 菅原 海李 (透) 西館
 (猪川町) 新沼 全祝 (桂) 久名畑

○ご結婚おめでとう

(盛町) 及川 颯♥小鹿 楓 (内ノ目)
 (三陸町越喜来) 松本直樹♥佐藤笑美子 (鬼沢)

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 新沼 明夫 (69) 沢川
 (大船渡町) 上山キクヨ (87) 上平
 齋藤 秀雄 (91) 明神前
 三浦 峰昭 (62) 赤沢
 斉藤 初子 (87) 砂子前
 (末崎町) 平野フミ子 (92) 上山
 梅澤 繁男 (104) 峯岸
 志田 悟 (74) 平林
 後藤 典子 (61) 大田
 (赤崎町) 小松ミヨシ (96) 永浜
 五嶋 節郎 (79) 沢田
 鈴木ケイ子 (88) 大洞
 (猪川町) 金野 孝 (69) 藤沢口
 (立根町) 及川 静子 (98) 前谷地
 菊地 光男 (84) 上ノ台
 佐々木弘志 (78) 細野
 高木 種一 (74) 中野
 守 秀子 (83) 宮田
 (日頃市町) 佐藤 善治 (68) 上板用
 (三陸町綾里) 松川 良悦 (64) 小石浜
 久保喜美男 (64) 砂子浜
 泉 和子 (71) 石浜
 古澤 秀次 (61) 大明神

【人口のうごき】 8月31日現在 ()内は前月比

○人 □…37,409人(+13人)
 男17,874人(-15人)
 女19,535人(+28人)
 ○世帯数…15,037世帯(+56世帯)

10月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
医科	1日	希望ヶ丘病院 (高田町)	⑤1019
	8日	済生会陸前高田診療所 (気仙町)	②7515
	9日	星こどもクリニック (猪川町)	②12611
	15日	大津医院 (盛町)	⑦2673
	22日	菊田外科医院 (大船渡町)	⑥4075
歯科	29日	岩渕内科医院 (大船渡町)	⑥5355
	1日	細川歯科医院 (大船渡町)	⑦4158
	8日	たかた歯科医院 (矢作町)	⑤5011
	9日	橋爪歯科医院 (大船渡町)	⑦8282
	15日	峰岸歯科医院 (大船渡町)	⑦5535
	22日	大船渡市国保歯科診療所 (三陸町綾里)	④3228
	29日	くまかみ歯科クリニック (赤崎町)	②1888

▷受付時間

医科=午前9時～午後5時 / 歯科=午前9時～正午
 ※変更になる場合があります。

■小児救急電話相談■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷相談電話番号

- ・ ☎ #8000 (携帯電話からも相談できます)
- ・ ☎ 019-605-9000 (ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

▷受付時間=午後7時～11時(年中無休)

【休日当番医(歯科)の変更のお知らせ】

9月24日(日)の休日当番医(歯科)は、越喜来歯科診療所(三陸町越喜来/☎④2143)に変更となりました。

▷問い合わせ先=健康推進課(☎⑦1581)

忘れずに納めましょう

【納期限=10月2日(月)】

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

口座振替を利用している皆さんは
 事前に残高をご確認ください

【口座振替日=9月25日(月)】

▷問い合わせ先

税務課収納係(☎内線157・158・161)

助産師などが育児を支援 こそだてシップから イベントなどのお知らせ



■ママサロンこそだてシップ

タオルをご持参ください。
 ▷期日=10月13日(金)・27日(金)

▷時間=午前10時～午後3時
 ▷会場=すくすくルーム

▷対象=妊婦、1歳未満の赤ちゃんとその保護者

▷内容=広い和室で、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを実施します。

▽イベント内容

・13日午前10時30分～11時30分
 分心もほぐす・ゆったり産後ヨガ(講師=吉田愛さん)

※動きやすい服装で参加してください。

・27日午前11時～正午
 栄養士の「もぐもぐ相談」

▷参加料=100円(軽食バイキング、おやつ、保険料)

■おっぱい相談

助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイス

▷時間=午前10時～午後1時
 ▷会場=すくすくルーム

■すくすくルームのご案内

広い畳敷きのプレイルームで、楽しく遊べます。随時、妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行っていますので、お気軽にお声を掛けてください。

▷対象=妊婦、未就学児とその保護者

▷開所時間=午前10時～午後4時

※毎週水曜日は休みです。※正午から午後1時までは室内で飲食できません。

▷利用料=無料

▷その他=毎月第3火曜日は「すくすく相談の日」です。午前10時30分から11時30分まで保健師が在室します。

▽問い合わせ先

こそだてシップ

(☎④75689)

10月の乳幼児健診などの日程

～母子健康手帳をお持ちの上、受付時間内にお越しください～

■離乳食教室

▷期日=10月4日(水)

▷受付時間=午後1時～1時30分

▷会場=保健介護センター

▷対象=平成29年6月生まれのお子さん

■7カ月児健康相談

▷期日=10月11日(水)

▷受付時間=午前9時30分～10時

▷会場=保健介護センター

▷対象=平成29年2月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

▷期日=10月13日(金)

▷受付時間=午後1時～1時30分

▷会場=保健介護センター

▷対象=平成28年3月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

▷期日=10月5日(木)

▷受付時間=午後0時30分～1時

▷会場=保健介護センター

▷対象=平成26年3月生まれのお子さん

※健診日に受診できないときは、翌月に受診してください。翌月に受診するときは、健診日ごとに受付時間が異なります。

※4カ月児・10カ月児健康診査、2歳6

カ月児歯科健康診査は、医療機関で実施しています。※乳児健診を星こどもクリニック(☎②2611)、県立大船渡病院(☎⑥1111)で受診するときは、予約が必要です。大津医院(☎⑦2673)で受診するときは、原則予約が必要ですが、受付時間内であれば予約しなくても受診できます。

※1歳6カ月児健康診査と3歳児健康診査の健診時間は、おおむね午後4時までです。

■のびっこ教室

▷期日=10月20日(金)

▷受付時間=午前9時30分～10時

▷会場=総合福祉センターひまわり教室

▷対象=1歳6カ月から就学前までのお子さんとその保護者

▷内容=親子体操、個別相談など

※初めて参加するときは、事前にご連絡ください。※教室は、午前11時30分までです。

▷問い合わせ先=健康推進課(☎⑦1581)