助産師などが育児を支援
こそだてシップから
イベントなどのお知らせ

■ママサロンこそだてシップ

▽**期日**＝９月８日(金)・22日(金)

▽**時間**＝午前10時～午後３時

▽**会場**＝すくすくルーム（サン・リア２階）

▽**対象**＝妊婦、１歳未満の赤ちゃんとその保護者

▽**内容**＝広い和室で、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを実施します。

▽**イベント内容**

・８日＝こばとこども園がやってくる！足形をとろう＆手遊びなど

・22日＝リラックスママサロン　お茶っこしながらのんびりしましょう。

▽**参加料**＝１００円（軽食バイキング、おやつ、保険料）

■おっぱい相談

助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルをご持参ください。

▽**期日**＝９月３日(日)・15日(金)

▽**時間**＝午前10時～午後１時

▽**会場**＝すくすくルーム

■第７回子育てスクール

みんなで一緒にお食事しながら学びましょう。

▽**期日**＝９月26日(火)

▽**時間**＝午前10時～午後１時

▽**会場**＝すくすくルーム

▽**内容**＝離乳食ってなーに？すすめ方講座【講師＝山本正子さん（助産師、千葉県流山市おおたかの森助産院院長）】

▽**持参するもの**＝お弁当、子どもが今食べている離乳食、今使っている食具（スプーン、スタイなど）

■乳幼児の防災＆ママフェスタ

▽**期日**＝９月２日(土)

▽**時間**＝午前10時～午後３時

▽**会場**＝リアスホールマルチスペース・和室・アトリエ

▽**内容**＝アウトドア流防災ガイド、あんどうりすさんの講演、大型遊具の遊び場や出店など

▽**問い合わせ先**　こそだてシップ（☎㊼5689）

９月の乳幼児健診などの日程

～母子健康手帳をお持ちの上、受付時間内にお越しください～

■離乳食教室

▷**期日**＝９月６日(水)

▷**受付時間**＝午後１時～１時30分

▷**会場**＝保健介護センター

▷**対象**＝平成29年５月生まれのお子さん

■７カ月児健康相談

▷**期日**＝９月８日(金)

▷**受付時間**＝午前９時30分～10時

▷**会場**＝保健介護センター

▷**対象**＝平成29年１月生まれのお子さん

■１歳６カ月児健康診査

▷**期日**＝９月１日(金)

▷**受付時間**＝午後１時～１時30分

▷**会場**＝保健介護センター

▷**対象**＝平成28年２月生まれのお子さん

■３歳児健康診査

▷**期日**＝９月７日(木)

▷**受付時間**＝午後０時30分～１時

▷**会場**＝保健介護センター

▷**対象**＝平成26年２月生まれのお子さん

※健診日に受診できないときは、翌月に受診してください。翌月に受診するときは、健診日ごとに受付時間が異なります。

※４カ月児・10カ月児健康診査、２歳６カ月児歯科健康診査は、医療機関で実施しています。

※乳児健診を星こどもクリニック(☎㉑2611)、県立大船渡病院(☎㉖1111)で受診するときは、予約が必要です。大津医院(☎㉗2673)で受診するときは、原則予約が必要ですが、受付時間内であれば予約しなくても受診できます。

※１歳６カ月児健康診査と３歳児健康診査の健診時間は、おおむね午後４時までです。

■のびっこ教室

▷**期日**＝９月15日(金)

▷**受付時間**＝午前９時30分～10時

▷**会場**＝総合福祉センターひまわり教室

▷**対象**＝１歳６カ月から就学前までのお子さんとその保護者

▷**内容**＝親子体操、個別相談など

※初めて参加するときは、事前にご連絡ください。

※教室は、午前11時30分までです。

▷**問い合わせ先**＝健康推進課(☎㉗1581)

９月の休日当番医

科	日	医療機関名		電話番号
医科	３日	えんどう消化器科内科クリニック	(猪川町)	㉑1555
	10日	いとう耳鼻咽喉科クリニック	(猪川町)	㉑1333
	17日	二又診療所	(矢作町)	㊽2220
	18日	及川皮膚科クリニック	(猪川町)	㉑1227
	23日	石倉クリニック	(大船渡町)	㉑2525
	24日	越喜来診療所	(三陸町越喜来)	㊹2103
歯科	３日	いわぶち歯科	(大船渡町)	㉑3377
	10日	後藤歯科医院	(末崎町)	㉙3888
	17日	きかわだ歯科クリニック	(小友町)	㊼1188
	18日	広田歯科医院	(米崎町)	㊼3393
	23日	吉田歯科医院	(高田町)	㊿4566
	24日	くまかみ歯科クリニック	(赤崎町)	㉑1888

▷**受付時間**

医科＝午前９時～午後５時／**歯科**＝午前９時～正午

※変更になる場合があります。

■小児救急電話相談■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷**相談電話番号**

・☎＃8000(携帯電話からも相談できます)

・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、ＰＨＳ、ＩＰ電話用)

▷**受付時間**＝午後７時～11時(年中無休)

【吉浜診療所から臨時休診日のお知らせ】

▷**臨時休診日**＝９月15日(金)

▷**問い合わせ先**＝吉浜診療所(☎㊺2007)

お祝い お悔やみ　（敬称略）

７月21日～８月５日届け出

○お誕生おめでとう　（　）は保護者

（盛町）　熊谷咲之介（幸洋）　権現堂

（大船渡町）　熊谷梨央（龍）　永沢

栗村凛乙羅（幸樹）　赤沢

木下愛莉（和洋）　明神前

（赤崎町）　村上誠真（貴哉）　石橋前

（猪川町）　佐々木晟貴（済通）　前田

○ご結婚おめでとう

（盛町）　小松　智♥山口幸恵　（東町）

○お悔やみ申し上げます

（盛町）　葉内タケノ　(91)　御山下

（大船渡町）　中田平三郎　(99)　宮ノ前

伊藤　廣　(84)　明神前

林田美智子　(69)　赤沢

最上圀一　(73)　富沢

（赤崎町）　東　萬　(88)　鳥沢

佐々木京子　(91)　沢田

（猪川町）　金野輝男　(75)　中井沢

田村恵範　(69)　前田

及川かつ子　(65)　長谷堂

（立根町）　佐々木　学　(41)　大畑野

（日頃市町）　佐藤亨夫　(84)　中板用

笹崎　淳　(70)　上坂本沢

大津信子　(73)　中板用

【人口のうごき】　７月31日現在　（　）内は前月比

○人　口…37,396人(-72人)

男17,889人(-19人)

女19,507人(-53人)

○**世帯数**…14,981世帯(-54世帯)

【自衛隊岩手地方協力本部が移転】

▷**新住所**

盛岡市内丸7-25　盛岡合同庁舎２階

▷**問い合わせ先**

自衛隊岩手地方協力本部広報室

(☎019-623-3237)

忘れずに納めましょう

【納期限＝８月31日(木)】

■市・県民税(第２期)

■国民健康保険税(第２期)

■介護保険料(第２期)

■後期高齢者医療保険料(第２期)

口座振替を利用している皆さんは事前に残高をご確認ください

【口座振替日＝８月25日(金)】

▷**問い合わせ先**

税務課収納係(☎内線157・158・161)

▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111