

催し・講座

ピラティス体験講座

受講者を募集

- ▽期日Ⅱ8月19日(土)～10月30日(月)／計13回
- ▽時間
- ・土曜日開催Ⅱ午後6時30分～8時30分
 - ・月曜日開催Ⅱ午後2時～午後4時
- ▽会場Ⅱ働く婦人の家
- ▽対象Ⅱ市内在住または在勤の女性とおおむね35歳までの男性
- ▽講師Ⅱ福士幸子さん(PILATES SPACE FUKUSHI代表)
- ▽参加料Ⅱ各100円
- ▽定員Ⅱ各15人
- ▽持参するものⅡタオル、飲料水、筆記用具、お持ちの人はヨガマット
- ▽申込締切日Ⅱ8月17日(木)
- ※定員になり次第締め切り



男の料理教室(第2回)

参加者を募集

- 全4回開催し、毎回違うメニューを作ります。
- ▽期日Ⅱ8月26日(土)
- ▽時間Ⅱ午前10時～午後1時
- ▽会場Ⅱ保健介護センター
- ▽対象Ⅱ市内在住の男性
- ▽内容Ⅱミニ講話「食事の基本」、調理実習「手打ちうどん作り」
- ▽講師Ⅱ市栄養士
- ▽参加料Ⅱ無料
- ▽定員Ⅱ15人
- ▽持参するものⅡエプロン、三角巾または手ぬぐいなど、手拭きタオル
- ▽申込締切日Ⅱ8月23日(水)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先／問い合わせ先 健康推進課成人保健係 (☎071581)

お知らせ

自由研究にも活用を

夏休み中は休まず開館

博物館は、夏休み期間中の7月25日(火)から8月20日(日)まで、月曜日や祝日も休まず開館します。館内には自由研究に活用できる材料がたくさんあります。また、自由

▽申込先／問い合わせ先 勤労青少年ホーム・働く婦人の家(☎071001)

広島・長崎被爆

パネル展を開催

72年前の8月6日、午前8時15分に広島へ原爆が投下されました。また、3日後の8月9日午前11時2分には長崎にも同様の惨劇がもたらされました。

市では、昭和60年に非核平和都市を宣言し、原爆の犠牲者に哀悼の意を表するとともに、世界の恒久平和を祈るため、広島・長崎被爆のパネルを展示し、原爆の投下時刻に防災行政無線のサイレンを鳴らします。

当日は、サイレンに合わせ、黙祷を捧げられるようお願いいたします。

▽パネル展示期間Ⅱ8月4日(金)～15日(火)

▽パネル展示場所Ⅱカメラアホール

▽サイレン吹鳴日時

- ・8月6日(日)午前8時15分
- ・8月9日(水)午前11時2分

▽問い合わせ先 総務課行政文書係 (☎内線235)

研究などの相談にも対応しますので、お気軽に活用してください。

▽問い合わせ先 市立博物館(☎02161)

土砂災害防止のための調査を実施します

県では、がけ崩れや土石流などの土砂災害を防止する目的で、平成13年度から土砂災害が発生する恐れがある箇所の調査(土地利用状況や地形地質状況など)をしています。本年度も次のとおり実施します。

調査員が皆さんの土地に立ち入ることがありますので、

「大船渡市民クルーズ」参加者を募集します

飛鳥Ⅱ船上花火観覧クルーズと横浜港町物語3日間

▷日程(2泊3日) ※船内2泊

- ・9月26日(火)＝午後3時頃：大船渡港で受け付け、乗船／夜：停泊中の飛鳥Ⅱ船上から水中花火観覧
 - ・9月27日(水)＝午前10時：横浜港に向け出港
 - ・9月28日(木)＝午前9時：横浜港に入港。専用車で三溪園へ(中華街で昼食)／午後2時頃：マリンタワー&山下公園／午後3時頃：横浜赤レンガ倉庫／午後6時頃：東京駅を出発(新幹線)／午後10時頃：大船渡着(水沢江刺駅から専用車)
- ※添乗員は、3日目横浜港から東京駅まで同行します。

▷客室タイプと旅行代金

- ①Dバルコニー(9階)＝178,000円
 - ②Fステート(7階)＝158,000円
- ※1室2人利用時の1人当たり税込み料金
- ▷募集部屋数＝各5室
- ※1室2人または1人での使用となります(相部屋となることはありません)。1室1人で使用する場合は追加料金がかかります。

▷応募方法＝参加人数、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、希望の客室タイプを明記の上、はがきまたはEメールでご応募ください。

・はがきで応募する場合

(株)PTS JTB PTSクルーズラウンジ横浜・大船渡市民クルーズ係あて (〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9階)

・Eメールで応募する場合

(株)PTS JTB PTSクルーズラウンジ横浜・大船渡市民クルーズ係あて (pts-cruise@ptsnavi.jp)

※件名を「大船渡市民クルーズ応募」としてください。

▷応募締切日＝8月10日(木)【当日消印有効】

※応募者多数の場合は抽選とし、結果は応募者全員にお知らせします。

▷応募先／問い合わせ先

(株)PTS JTB PTSクルーズラウンジ横浜 (☎045-285-9620)

お盆期間中の各診療所の休診日

各診療所では、お盆期間中、下記のとおり休診します。

▷越喜来診療所(☎02103)・歯科診療所(☎03228)の休診日

- ・8月11日(金・祝)～16日(水)

▷綾里診療所(☎02131)の休診日

- ・8月11日(金・祝)～15日(火)

▷吉浜診療所(☎052007)の休診日

- ・8月11日(金・祝)～13日(日)、15日(火)、16日(水)



ご理解とご協力をお願いします。

▽期間Ⅱ平成30年3月末まで

▽対象地域Ⅱ日頃市町

▽調査員Ⅱ(株)昭和土木設計

※調査員は、岩手県発行の身分証明書を携帯しています。

▽問い合わせ先 大船渡土木センター河川港湾課河川砂防・ダム管理チーム(☎079919)

すこやか子育て カメラクラブ(乳幼児学級一般公開)

☆パパ応援講座ー子育てをエンジョイしよう♪

☆親子であそぼうー作ってみよう！なにができるかな？

～参加者と中高校生ボランティアを募集します～

お父さんは、パパ応援講座でパパであることの楽しさを学び、子育てをエンジョイしましょう。これからお父さんになる人も大歓迎です!! 講座の間、お子さんとお母さんたちは、世界に一つだけのカワイイアート作品を作ります。事前の申し込みは不要ですので、ご家族でご参加ください。

▷日時＝7月30日(日)午前9時30分～正午

▷会場＝カメラアホール

▷対象＝未就学児とその家族(パパ大歓迎)

▷参加料＝無料

■運営協力中高生ボランティアの募集

イベントの運営に協力していただける中高生を募集します。子どもが好きな人、ボランティア活動に興味がある人、将来保育士や社会教育関係の仕事を目指している人など、乳幼児とのふれあい体験を楽しんでみませんか？

▷日時＝7月30日(日)午前9時～正午

▷募集人数＝20人程度

▷内容＝運営サポートや親子活動の補助など

▷応募締切日＝7月26日(水)

▷申込先／問い合わせ先＝中央公民館(☎03166)

