

指定避難場所を見直しました

市では、災害時の避難先として第一避難場所と第二避難場所を指定しています。このたび、避難場所の見直しを行いました。

◆第一避難場所

津波災害時の一時的な避難場所として、下の表のとおり指定しています。

津波から命を守るためには、より早く安全な高台に避難することが何よりも大切です。また、自分の命は自分で守るという心構えで、いざという時に慌てず、迅速かつ適切に避難できるよう、日頃から家庭や地域で、避難方法や避難場所などを確認しておきましょう。



新たに指定した第一避難場所と対象地区		
地区	避難場所	対象地区
赤崎町	赤崎小学校グラウンド	大洞、生形、山口
	赤崎中学校グラウンド	山口
三陸町越喜来	越喜来小学校グラウンド	浦浜仲、浦浜西

★印が今回新たに指定した避難場所です

地区	避難場所	地区	避難場所	地区	避難場所	
盛町	天神山公園	赤崎町	主要地方道上高台(中井、沢田地区)	三陸町越喜来	市道佐須の沢線上砂防ダム付近	
	盛小学校グラウンド		佐野高台		旧崎浜小学校駐車場	
	貴船神社付近高台		八坂神社境内		正源寺境内	
	リアスホール駐車場		赤崎小学校グラウンド★		山村広場	
大船渡町	海の星幼稚園園庭	赤崎駅付近高台	越喜来小学校グラウンド★		仲区公民館付近	
	地ノ森公園	赤崎中学校グラウンド★	ローソン大船渡越喜来店駐車場		南区公民館付近	
	岩淵内科医院付近	主要地方道上高台(大立、永浜地区)	泊地区公民館付近		ピアン駐車場	
	台町鉄道西側高台	主要地方道上高台(清水地区)	浦嶺地域防災コミュニティセンター付近		鬼沢地区集会所付近	
	大船渡保育園園庭	蛸ノ浦高台	千歳部落公民館付近			
	大船渡北小学校グラウンド	鳥沢高台	真称寺山門前			
	大船渡地区公民館付近	担い手センター高台	扇洞会館付近			
	加茂神社境内	合足高台	吉浜地区拠点センター付近			
末崎町	大船渡中学校グラウンド	小石浜公民館付近	旧中井ドライブイン付近		三陸町吉浜	横石地内 市道吉浜越喜来線高台
	鉄道線路上高台	砂子浜生活改善センター付近	増館会館付近			
	船原高台	岡田荘駐車場				
	長源寺境内	野々前ポンプ置場				
	熊野神社境内(神坂)	綾里駅前広場				
	末崎保育園園庭	旧綾里地域振興出張所付近				
	梅神高台	旧綾里こども園グラウンド				
	門之浜高台	長林寺境内				
	大豆沢高台	綾里中学校グラウンド				
	市立博物館付近高台	田浜地内 市道・避難道交差箇所手前付近高台				
	市道川上線 田浜上1号橋付近					
	主要地方道八ヶ森方向高台					
	主要地方道トンネル入口付近(石浜地区)					
	小路部落公民館付近					



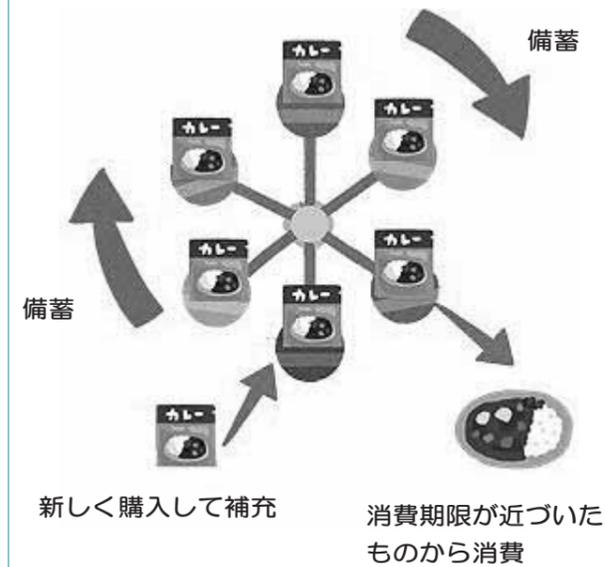
飲料水・食料の備蓄には ローリングストック法を

ローリングストック法とは、一般の食品類の中で比較的消費期限の長いペットボトル飲料水、レトルト食品、フリーズドライ食品、カップラーメンなどを常時備蓄し、定期的に消費期限が近づいたものから食べて、それを補充していく備蓄方法です。

地震や津波などの大規模な災害が発生したときには、飲料水や食料品の入手が困難になります。普段から家庭で、**3日以上、できれば1週間分**を備蓄しておきましょう。

また、備蓄品を非常用持ち出し袋に入れておいて、避難する際にはすぐに持ち運びできるようにしておきましょう。

【ローリングストック法イメージ】



- ### 家庭での備蓄のポイント
- 消費期限の長いものを少し多めに買い置き
 - 消費期限が近づいたものを普段の食事で消費
 - 消費した分を忘れずに購入し補充

【備蓄に向いている食品類】



- ### 上記以外に備えておきたいもの
- 米(無洗米)、乾麺、食パン、缶詰類、ロングライフ牛乳、充填豆腐などやカセットコンロ・ボンベも備えておきましょう。



市では、市内の中核的な避難所に防災倉庫を設置して、食料や飲料水のほか、発電機、簡易トイレなどの災害時用物資を保管しています。

ただし、大規模な災害が発生した際には各地域で必要とする量を全て賄うことはできません。

日頃から、家庭をはじめ、自主防災組織、公民館などで、十分な量の食料、水などを備蓄することが大切です。