

催し・講座

バレエボール教室

受講者を募集

- ▽期日 5月31日(水)～10月11日(水) / 計10回
- ▽時間 午後7時～8時
- ▽会場 猪川小学校体育館
- ▽対象 市内の小学生(初心者)
- ▽講師 市バレエボール協会
- ▽受講料 1,000円(保険料など)
- ▽定員 40人
- ▽持参するもの 屋内用運動靴
- ▽その他 動きやすい服装で参加してください。
- ▽申込締切日 5月24日(水)
- ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎1001)

- ▽定員 30人程度
- ▽その他 動きやすい服装で参加してください。
- ▽申込締切日 5月22日(月)
- ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎1001)

華道(池坊)教室 受講者を募集

- ▽期日 6月9日(金)～10月27日(金) / 計10回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 勤労青少年ホーム
- ▽対象 市内在住または在勤の人
- ▽講師 三浦和子さん(池坊岩手中央支部)
- ▽受講料 1回当たり1,300円程度(花材代)
- ▽定員 16人
- ▽持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、ごみ袋、筆記用具
- ▽申込締切日 6月6日(火)
- ▽定員 になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 勤労青少年ホーム (☎1001)



剣道教室 受講者を募集します

- ▽期日 6月2日(金)～7月5日(水) / 計10回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 市民体育館、大船渡小学校体育館
- ▽対象 小学生～一般
- ▽講師 市剣道協会
- ▽受講料 1,000円(保険料など)

「未来への道1000km 横断リレー」参加者募集

- 青森から東京までをランニングと自転車でする「未来への道1000km横断リレー」が7月24日から開催されます。たすきをつなぐリレーを通じて東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、被災地との絆を深めます。
- ▽期日 7月24日(月)～8月7日(月)【15日間】
- ▽中継所 道の駅さんりく
- ▽参加力 テゴリー 2ふれあいランニング、一般ランニング、自転車
- ▽参加料 無料
- ▽申込方法 WEB、もしくは申込フォームをダウンロードしてアクセスまたは郵送でお申し込みください。
- ▽その他 本市は、7月27日(木)に、自転車通過予定
- ▽申込締切日 5月31日(水)
- ▽申込先/問い合わせ先 未来への道1000km縦断リレー2017運営事務局 (☎03-3539-5540)

お知らせ

- リアスホール内「レストラン」への出店者を募集
- ※レストランの営業経験は問いません。
- ▽応募方法 申込書に必要事項を明記の上、持参または郵送・ファクス・Eメールのいずれかでお申し込みください。
- ※申込書は、リアスホール、市役所本庁市民ホールに備えて付けているほか、リアスホールのホームページからダウンロードできます。
- ▽応募締切日 5月15日(月) 午後5時【必着】
- ※申し込みがない場合は、募集期間を延長します。
- ▽応募先/問い合わせ先 〒022-0003 盛町字下館下18-1 大船渡市民文化会館 (☎4478/☎5902) / Eメール rias-hall@ity.ofunato.iwate.jp

第2回「元気アップ↑教室」の受講生を募集します

- ▷期日・会場 = 下表のとおり
- ▷内容 = 年間を通して次の①から⑥の内容を実施します。地区により実施順序が異なります。
- ①運動で「脱・心身の老化」宣言
- ②指ヨガ～手のひらから変えられるあなたのカラダ～
- ③カラダ目覚める気功
- ④心躍るパステルアート
- ⑤脳に届け！音楽の力！～音楽療法で認知症予防～
- ⑥あなたは大丈夫？ホントは怖いかくれ低栄養
- ▷時間 = 午後1時30分～3時 ※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象 = おおむね65歳以上の人 ※ただし、①運動については、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷参加料 = 無料
- ▷定員 = 各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間 = 各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。
- ▷申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎2943)

地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	6月9日(金)	⑤音楽療法	—
大船渡	大船渡地区公民館	6月15日(木)	④パステル	上履き、ウエットティッシュ
末崎	ふるさとセンター	6月7日(水)	②ヨガ	上履き、バスタオル、薄手のフェイスタオル
赤崎	漁村センター	6月23日(金)	⑤音楽療法	—
猪川	猪川地区公民館	6月12日(月)	②ヨガ	上履き、バスタオル、薄手のフェイスタオル
立根	立根生活改善センター	6月19日(月)	②ヨガ	上履き、バスタオル、薄手のフェイスタオル
日頃市	日頃市地区公民館	6月2日(金)	②ヨガ	バスタオル、薄手のフェイスタオル
綾里	綾姫ホール	6月27日(火)	④パステル	上履き、ウエットティッシュ
越喜来	三陸支所	6月30日(金)	⑤音楽療法	—
吉浜	吉浜地区拠点センター	6月21日(水)	⑥低栄養	—

【全地区共通】  
飲料水  
※必要な人は眼鏡  
※毎回、動きやすい服装でご参加ください。  
※ヨガははだしで行います。必要な人は5本指ソックスを履いてご参加ください。

参加者募集 「佐々木七恵氏」顕彰 第28回大船渡ポートサイドマラソン大会

- ▷期日 = 7月16日(日)【雨天決行】
- ▷受付時間 = 午前6時30分～7時30分
- ▷種目・スタート時刻 = 右表のとおり
- ▷スタート・ゴール地点 = 市民体育館前
- ▷参加資格 = 小学生以上の健康な人で、10kmは70分以内、5kmは40分以内、3kmは25分以内で自走できる人
- ▷参加料  
・小・中学生 = 1,000円  
・高校生 = 1,500円  
・一般 = 3,000円  
・ファミリー = 2,000円
- ▷申込方法 = 払込取扱票に必要事項を明記の上、参加料を添えて郵便局で申し込むか、大会実行委員会事務局に直接持参してください。
- ▷申込締切日 = 6月20日(火)【必着】
- ▷申込先/問い合わせ先 大船渡ポートサイドマラソン大会実行委員会事務局【体育センター内(☎1001)】



種目・スタート時刻

種目	スタート時刻
10km	8:30
5km	8:40
3km	9:40
3km	9:50
3km	10:00

～皆さんの参加をお待ちしています～

▷問い合わせ = 市役所 ☎0192@3111