

催し・講座

前進座特別公演

「たいごんどん」

- ▽期日 12月9日(土)
- ▽時間 午後1時開演
- ※午後0時30分開場
- ▽会場 11アスホール大ホール(全席自由)
- ▽入場料 3,500円
- ※3歳以上有料
- ▽前売券販売 2次のプレイガイドで発売中
- ▽プレイガイド 11アスホール、サン・リア、三陸町観光センター(三陸駅)、綾里物産観光センター銀河(綾里駅)、吉浜地域振興出張所、ヤマザキYショップリアス店、スーパー八兆屋、マイヤ気仙管内5店舗(大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店)
- ▽問い合わせ先 市民文化会館 (☎264478)



冬休み特別企画！親子で楽しく自由研究教室

- ▽期日 1月14日(日)
- ▽時間 1回目 午前10時～正午・2回目 午後2時～4時
- ▽会場 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住または在勤の人とその子(小学生)
- ▽内容 11人工イクラを作ってみよう
- ▽講師 1佐藤正一さん
- ▽受講料 無料
- ▽定員 各回10組(20人程度)
- ▽持参するもの 筆記用具、汚れてもよい服装、空のペットボトル
- ▽申込締切日 1月9日(火)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先／問い合わせ先 勤労青少年ホーム (☎271001)

HIPHOP DANCE
フックアウト教室

- ▽期日 12月21日(木)～1月18日(木)／計4回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 11市民体育館
- ▽対象 11市内在住または在勤の人(ダンス未経験者でも楽しく参加できます)
- ▽内容 11脂肪燃焼ステップ、

- くびれるフットワーク、踊る体幹トレーニング
- ▽講師 11長谷川伸さん(ダンスインストラクター、現役ダンサー)
- ▽受講料 1100円(保険料)
- ▽定員 10人
- ▽持参するもの 11タオル、屋内用運動靴
- ▽申込締切日 12月20日(水)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先／問い合わせ先 勤労青少年ホーム (☎271001)

第4回千年広場コミュニティ
ティガーデン講座

- ▽期日 12月14日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 11キャッセン大船渡千年広場
- ▽内容 11東京・パリの花屋で修行した森川香穂里さん(大船渡市出身)による、パリのクリスマス家をイメージしたフラワーアレンジメントの実演、体験を行います。
- ▽受講料 500円



- ▽定員 30人
- ▽申込締切日 12月10日(日)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先／問い合わせ先 NPO法人Green Fields【吉川さん(☎090・6255・6790)】

赤崎グラウンドプレオープンイベント「キッズギャザ」

- 東北人魂・岩手グラウンドプロジェクトの協力により、プロサッカー選手の指導のもと、サッカー教室を行います。この機会にぜひご参加ください。
- ▽期日 12月27日(水)
- ▽時間 午前10時30分～正午
- ※受け付けは午前10時から
- ▽会場 11赤崎グラウンド
- ▽対象 5歳～9歳の子ども
- ▽参加料 1100円(保険料)
- ▽申込方法 11「東北人魂・岩手グラウンドプロジェクト」ホームページの応募フォームからお申し込みください。
- ※ホームページ QRコード
- ▽申込先／問い合わせ先 (一社)東北人魂・岩手グラウンドプロジェクト (☎4711)

「元気アップ↑教室」を開催しています

- ▷期日・会場 下表のとおり
- ▷時間 午後1時30分～3時
- ※午後1時10分頃までにお越しください。
- ▷対象 11おおむね65歳以上の人
- ※ただし、当日の血圧測定値や、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷内容 11運動で「脱・心身の老化」宣言(65歳以上の人の体力に合わせた内容です)
- ▷参加料 無料
- ▷定員 各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間 各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。
- ▷申込先／問い合わせ先 地域包括ケア推進室 (☎262943)

地 区	会 場	期 日	持参するもの
盛	総合福祉センター	1月9日(火)	屋外用運動靴
大船渡	大船渡地区公民館	1月18日(木)	屋内用運動靴
末 崎	ふるさとセンター	1月11日(木)	—
赤 崎	漁村センター	1月19日(金)	—
猪 川	猪川地区公民館	1月15日(月)	—
立 根	立根生活改善センター	1月22日(月)	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	1月12日(金)	—
綾 里	綾姫ホール	1月30日(火)	屋内用運動靴
越喜来	三陸支所	1月26日(金)	屋外用運動靴
吉 浜	吉浜地区拠点センター	1月24日(水)	—

【全地区共通】
飲料水、筆記用具
※必要な人は眼鏡
※動きやすい服装
でご参加ください。



結婚相談・支援センター
からイベントのお知らせ

■「大人のクリスマスパーティー」参加者募集

- クリスマスミュージックや女性に人気の料理を楽しみながら、大人の男女にふさわしい社交の場で、これからのパートナーを探してみませんか。
- ▽期日 12月23日(土・祝)
- ▽時間 午前11時～午後2時
- ※受け付けは午前10時30分～
- ▽会場 11活魚すこう(大船渡町字新田50・10)
- ▽対象 11おおむね45歳以上の独身男女
- ▽参加料 11男性4,000円、女性1,000円
- ▽定員 11男女各10人

■「ムコ殿募集」参加者募集

- 婿養子、婿入り、相手の家族と同居可能な男性との結婚に向けて、真剣に出会いを探している人のための婚活イベントです。
- ▽期日 12月23日(土・祝)
- ▽時間 午後3時～5時
- ※受け付けは午後2時30分～
- ▽会場 11活魚すこう(大船渡町字新田50・10)
- ▽対象 11男性50～100歳
- ▽定員 1120人

■「親婚 良縁交流会」参加者募集

- 結婚適齢期を迎える未婚の子どもを持つ親を対象とした交流会です。子どもが良縁で結ばれ家族みんなで幸せになるために、人生経験豊富で子どものことを良く知る親が、パートナー探しのお手伝いをしてみませんか。
- ▽期日 12月24日(日)
- ▽時間 午前11時～午後2時
- ※受け付けは午前10時30分～
- ▽会場 11活魚すこう(大船渡町字新田50・10)
- ▽対象 1118歳以上の未婚の子どもを持つ家族
- ※子どもへの理解を得ている人に限ります。
- ▽参加料 113,000円
- ▽定員 1120人
- ▽その他 11申し込み後に身上

■共通事項

- ▽申込方法 11電話またはファクスで、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号をご連絡ください。
- ※ファクスで申し込みする場合、件名に「大人のクリスマスパーティー参加」「ムコ殿募集」「親婚 良縁交流会参加」のいずれかを記載してください。
- ▽申込締切日 12月16日(土)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先／問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター (☎27582 / FAX 27581)

