

お祝い お悔やみ (敬称略)

11月21日～12月5日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(大船渡町) 畑中彩葉 (秀行) 台
 上関千歳 (拓也) 地ノ森
 村上幸乃 (淳) 新田
 (赤崎町) 笠原晴 (大広) 蛸ノ浦
 (立根町) 井野志桜里 (政雄) 中野
 (三陸町綾里) 川向咲奈 (清隆) 石浜
 (三陸町吉浜) 寺澤湧李 (幹嗣) 扇洞

○ご結婚おめでとう

(末崎町) 山家光♥本多葵 (作沢)
 (日頃市町) 猪股大貴♥村上尚美 (沼川)
 (三陸町綾里) 道畑大輔♥大村恵美 (大久保)

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 小川利明 (54) 御山下
 (大船渡町) 新沼正造 (78) 富沢
 加藤富男 (84) 笹崎
 山口浩 (70) 笹崎
 栗村ヤエ (96) 赤沢
 坂本慶治 (82) 台
 井上順子 (67) 下船渡
 (末崎町) 志田勝人 (87) 門之浜
 後藤ミヨ子 (91) 大田
 (赤崎町) 山口フクヨ (94) 山口
 (猪川町) 大森ヨシヘ (89) 下権現堂
 田村勇一 (71) 善蔵敷
 (日頃市町) 佐藤善一 (80) 中小通
 (三陸町綾里) 千田隆一郎 (83) 平館
 (三陸町越喜来) 熊谷勝巳 (79) 所通
 佐川マシ (91) 小泊
 (三陸町吉浜) 渡部敦子 (61) 向野
 館下皓明 (71) 川原
 岡崎啓悦 (77) 根白
 前田留男 (91) 上野

【人口のうごき】 11月30日現在 ()内は前月比

○人 □…37,321人(-52人)
 男17,846人(-23人)
 女19,475人(-29人)
 ○世帯数…15,011世帯(-19世帯)

1月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号	
医科	1日	二又診療所 (矢作町)	⑧2220	
	2日	及川皮膚科クリニック (猪川町)	⑩1227	
	3日	石倉クリニック (大船渡町)	⑩2525	
	7日	済生会陸前高田診療所 (気仙町)	②7515	
	8日	星こどもクリニック (猪川町)	⑩2611	
	14日	越喜来診療所 (三陸町越喜来)	④2103	
	21日	希望ヶ丘病院 (高田町)	③1019	
	28日	菊田外科医院 (大船渡町)	⑥4075	
	歯科	1日	平成歯科医院 (高田町)	⑤2800
		2日	横沢歯科医院 (住田町)	④3050
3日		むらかみ歯科医院 (竹駒町)	⑤5150	
7日		及川歯科医院 (盛町)	⑦5582	
8日		ちば歯科医院 (猪川町)	⑦8727	
14日		越喜来歯科診療所 (三陸町越喜来)	④2143	
21日		後藤歯科医院 (末崎町)	⑨3888	
28日		くまかみ歯科クリニック (赤崎町)	⑩1888	

▷受付時間
 医科=午前9時～午後5時 / 歯科=午前9時～正午
 ※変更になる場合があります。

■小児救急電話相談■
 夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。
 ▷相談電話番号
 ・☎#8000(携帯電話からも相談できます)
 ・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
 ▷受付時間=午後7時～11時(年中無休)

忘れずに納めましょう

【納期限=12月25日(月)】

- 市・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

口座振替を利用している皆さんは
 事前に残高をご確認ください

【口座振替日=12月25日(月)】

▷問い合わせ先
 税務課収納係(☎内線157・158・161)

助産師などが育児を支援 こそだてシップから イベントなどのお知らせ



■すくすくルームのご案内
 すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、楽しく遊べます。随時、妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行っていますので、お気軽にお声を掛けてください。
 ▽利用対象 妊婦、未就学児とその保護者
 ▽開所時間 午前10時～午後4時
 ※毎週水曜日は休みです。
 ※正午から午後1時までは室内で飲食できません。
 ▽利用料 無料
 ▽その他 毎月第3火曜日は「すくすく相談の日」です。午前10時30分から11時30分まで保健師が在室します。
 ■ママサロンこそだてシップ
 ▽期日 1月12日(金)・26日(金)
 ▽時間 午前10時～午後3時
 ▽会場 すすくすくルーム
 ▽対象 妊婦、1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ▽内容 広い和室で、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを実施します。
 ▽イベント内容
 ・12日 ママとっこりリラックス・ベビーマッサージ【要予約】
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※保護者には軽食のバイキングがあります。
 ・26日 リリラックス・ママサロン
 ▽参加料 100円(軽食バイキング、おやつ、保険料)
 ■おっぱい相談
 助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルをご持参ください。
 ▽期日 1月7日(日)・19日(金)
 ▽時間 午前10時～午後1時
 ▽会場 すすくすくルーム
 ▽問い合わせ先
 こそだてシップ
 (☎④75689)

1月の乳幼児健診などの日程

～母子健康手帳をお持ちの上、受付時間内にお越しください～

■離乳食教室
 ▷期日=1月5日(金)
 ▷受付時間=午後1時～1時30分
 ▷会場=保健介護センター
 ▷対象=平成29年9月生まれのお子さん
 ■7カ月児健康相談
 ▷期日=1月9日(火)
 ▷受付時間=午前9時30分～10時
 ▷会場=保健介護センター
 ▷対象=平成29年5月生まれのお子さん
 ■1歳6カ月児健康診査
 ▷期日=1月10日(水)
 ▷受付時間=午後1時～1時30分
 ▷会場=保健介護センター
 ▷対象=平成28年6月生まれのお子さん
 ■3歳児健康診査
 ▷期日=1月12日(金)
 ▷受付時間=午後0時45分～1時15分
 ▷会場=保健介護センター
 ▷対象=平成26年6月生まれのお子さん

※健診日に受診できないときは、翌月に受診してください。翌月に受診するときは、健診日ごとに受付時間が異なります。
 ※4カ月児・10カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査は、医療機関で実施しています。
 ※乳児健診を星こどもクリニック(☎⑩2611)、県立大船渡病院(☎⑩1111)で受診するときは、予約が必要です。大津医院(☎⑩2673)で受診するときは、原則予約が必要ですが、受付時間内であれば予約しなくても受診できます。
 ※1歳6カ月児健康診査と3歳児健康診査の健診時間は、おおむね午後4時までです。



▷問い合わせ先=健康推進課(☎⑩1581)

▷問い合わせ=市役所☎0192⑩3111