

催し・講座

温泉ミニデイサービス

12月は赤崎地区

- ▽期日・対象地区 12月6日（水）／赤崎地区
- ▽時間 午前9時～午後3時30分（送迎を含む）
- ▽会場 しゃくなげの湯つこ「五葉温泉」
- ▽対象 対象地区に在住の65歳以上の人で、移動（バスへの乗降時を含む）・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▽内容 血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▽利用料 1,000円
- ▽定員 45人（先着順）
- ▽申込方法 J A おおふなど赤崎支店窓口へお申し込みください。
- ▽申込締切日 11月29日（水）
- ▽その他
 - ・飲酒は禁止です。
 - ・脳梗塞や心筋梗塞などの危険があるため、血圧が高い人は入浴をお断りすることがあります。
 - ・昼食は衛生面・安全管理の都合上、J A おおふなどが用意します。

- ・健康講座・生きがい講座時間中入浴は、ご遠慮ください。
- ・送迎はJ A おおふなどが行います。
- ▽申込先／問い合わせ先 J A おおふなど赤崎支店（☎264188）

碓氷海岸でクリスマス

クラフトづくり

- ▽期日 11月23日（木・祝）／12月25日（月）
- ▽受付時間 午前9時～午後3時
- ▽会場 碓氷海岸インフォメーションセンター
- ▽対象 小学生以下は保護者同伴
- ▽内容 碓氷海岸で採れた松ぼっくりなどを使って、完成品などを見ながら自由に装飾して、オリジナルの「クリスマスリース」「ミニクリスマスツリー」「クリスマスツナカイ」を作ります。
- ▽体験料

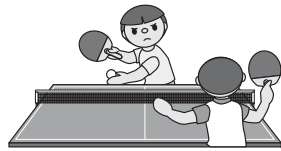


- ・クリスマスリース 大500円、中300円、小100円
 - ・ミニクリスマスツリー 100円
 - ・クリスマスツナカイ 100円
 - ▽その他 小学生以下の体験者先着50人にお菓子をプレゼントします。
 - ▽問い合わせ先 碓氷海岸インフォメーションセンター（☎262359）
- 柔道教室（後期）の受講者を募集
- ▽期日 12月12日（火）～22日（金）／計6回
 - ▽時間 午後6時～7時30分
 - ▽会場 時習館
 - ▽対象 5歳以上
 - ▽講師 市柔道協会
 - ▽受講料 1,000円（保険料）
 - ▽定員 20人程度
 - ▽申込締切日 12月5日（火）
 - ▽その他 柔道着または運動着で参加してください。
 - ※貸し出し用の柔道着を数量限定で用意しています。
 - ▽申込先／問い合わせ先 体育センター（☎271001）

市民体育大会卓球競技

参加者を募集

- ▽期日 12月23日（土・祝）
- ▽時間 午前8時45分から※午前8時から練習できます。
- ▽会場 市民体育館
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の人
- ▽種目 団体戦（3ダブルス、3シングル）、個人戦（ダブルス個人戦、個人戦）
- ※一般は、全てラージボールです。
- ▽参加料
 - ・団体（1チーム当たり）一般 3,000円
 - ・高校生以下 1,500円
 - ・個人戦（1人当たり）一般 1,000円
 - ・高校生 800円
 - ・中学生以下 500円
- ▽申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、郵送またはメールでお申し込みください。
- ▽申込締切日 12月5日（火）午後5時



県内企業との面談の場

いわて就職面接会Ⅳ

- 予約や履歴書は不要です。
- ▽期日 11月28日（火）
- ▽時間 午後1時～4時30分
- ▽会場 ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING（盛岡市）
- ▽対象 平成30年3月卒業予定の学生（高校生以下を除く）、既卒者（第二新卒を含む）、一般求職者
- ▽参加企業 県内に就業場所があり、正社員・正職員の求人がある企業
- ▽内容 参加企業との面談、ハローワーク・ジョブカフェいわてによる就職相談、県・参加市町村による地域・雇用情報の提供など
- ▽参加料 無料
- ▽問い合わせ先（公財）ふるさといわて定住財団（☎019-653-8976）

お知らせ

県民手帳と能率手帳を販売しています

- 2018年版県民手帳・能率手帳を販売しています。県勢情報満載の便利な1冊です。なくなり次第販売終了となりますので、お早めにご購入ください。
- ▽サイズ／定価（税込み）
 - ・岩手県民手帳 縦14cm×横8.5cm／700円
 - ・岩手県能率手帳 縦14.4cm×横9.5cm／800円
- ▽販売期間 平成30年1月22日（月）まで

- ※なくなり次第、販売終了
- ▽取扱窓口 市役所本庁商工課、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、（二社）大船渡市観光物産協会、D C Mホームック大船渡店、ブックポートねぎし本店・猪川店、ブックボーイ大船渡店、メモリアルホームセンター大船渡店、ジョイス大船渡店、市役所職員生協
- ▽発行 岩手県統計協会
- ▽問い合わせ先 商工課統計係（☎内線107）

～お気軽にお越しください～

北里大学市民公開講座

今回のテーマ
健康

市と北里大学では、連携をさらに強化するため、「平成29年度北里大学市民公開講座」を開催します。

本年度の公開講座は、看護学部との協力により、健康に関する2つのテーマで講演いただきます。

北里大学が有する最先端の知見を皆さんの生活に生かしてみませんか。ぜひ会場にお越しください。

- ▷期日 11月25日（土）
- ▷時間 午後1時～3時
- ▷会場 シーパル大船渡
- ▷内容
 - ・元気に暮らすために一活動アップのコツ【講師＝吉田直子さん（北里大学看護学部生活支援看護学講師）】
 - ・いつまでも良い眠りを【講師＝田中美加さん（北里大学看護学部生活支援看護学教授）】
- ▷参加料 無料
- ▷申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれかでお申し込みください。
- ▷申込締切日 11月24日（金）
- ▷申込先／問い合わせ先 企画調整課（☎内線214／FAX 264477／Eメール＝ ofunato@city.ofunato.iwate.jp）

太平洋セメント㈱大船渡工場 工場見学会を開催します

- 太平洋セメント㈱大船渡工場は、1937（昭和12）年の操業開始から本年で80周年を迎えます。これを機会として地域の皆さんに工場をよく知っていただくため、工場見学会を開催します。
- ▷期日 12月2日（土）
 - ▷時間 ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
 - ▷集合場所 太平洋セメント㈱大船渡工場事務所棟（川口橋から県道に向かって左側の建物）
 - ▷対象 市内在住または在勤の人
 - ▷内容 セメントの製造工程の説明、見学
 - ▷参加料 無料
 - ▷定員 各45人（計90人）
 - ▷申込方法 はがきまたはEメールに、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、希望時間（①または②）を記入の上、お申し込みください。
 - ▷申込締切日 11月17日（金）【必着】
 - ※定員になり次第締め切り
 - ▷その他 サンドルやハイヒールを避け、動きやすい靴で参加してください。
 - ▷申込先／問い合わせ先 太平洋セメント㈱大船渡工場総務課【坪井さん（☎262111／住所＝〒022-0007 赤崎町字跡浜21-6／Eメール＝ oofunato1@taiheiyo-cement.co.jp）】