

催し・講座

文化財めぐりの

参加者を募集します

- ▽期日 12月3日(日)
- ▽時間 午前8時30分～正午
- ▽集合・解散場所 市役所本庁車庫前
- ▽見学場所 国指定史跡蛸ノ浦貝塚・大洞貝塚、県指定史跡関谷洞窟住居跡
- ▽参加料 無料
- ▽定員 20人
- ▽申込受付開始日 10月23日(月)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽その他 小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- ▽申込先／問い合わせ先 生涯学習課文化財係

(☎内線292)

市民体育大会

(8人制サッカー競技)

- ▽期日 11月19日(日)
- ▽時間 午前8時45分から
- ▽会場 盛川河川敷グラウンド
- ▽参加資格 18歳以上の人で構成する15人以内のチーム(高校生は除く)
- ▽参加料 (1チーム当たり) 2,000円

温泉ミニデイサービス

11月は大船渡地区が対象

- ▽期日・対象地区 11月15日(水)／大船渡地区
- ▽時間 午前9時～午後3時30分(送迎を含む)
- ▽会場 しゃくなげの湯つこ「五葉温泉」
- ▽対象 対象地区に在住の65歳以上の人で、移動(バスへの乗降時を含む)・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▽内容 Ⅱ 血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▽利用料 Ⅱ 1,000円

▽申込締切日 11月13日(月)
※申込締切日当日の午後7時から、体育センターで代表者会議を行います。

▽申込先／問い合わせ先 体育センター

(☎271001)
市サッカー協会事務局【三浦さん(☎272370)】

糖尿病予防健康出前講座

受講者を募集

- ▽期日 11月18日(土)
- ▽時間 午前11時～午後1時
- ※受け付けは午前10時30分
- ▽会場 総合福祉センター
- ▽内容
 - ・講話「糖尿病の原因と毎日の食事」講師 山崎久美子さん(糖尿病療養指導士・管理栄養士)
 - ・体験発表「糖尿病性腎症CKD患者さんによる体験発表」(発表者 岩手県腎臓病の会)
 - ・試食体験「糖尿病予防モデル献立の試食」
 - ・管理栄養士による個別栄養相談
- ▽受講料 無料
- ▽定員 40人
- ▽申込方法 Ⅱ 電話またはファクスで、①氏名(フリガナ)

②電話番号③アレルギーの有無(有の場合は原因食品名)をご連絡ください。

※ファクスの場合は、件名を「糖尿病予防健康出前講座参加」としてください。

▽申込締切日 11月8日(水)
※定員になり次第締め切り
▽申込先／問い合わせ先 健康推進課成人保健係
(☎271581/☎271589)

吉浜お節姫学習旅行

参加者を募集

- ▽期日 10月29日(日)
- ▽集合時間 午前6時45分
- ▽解散時間 午後6時
- ▽集合・解散場所 吉浜駅
- ▽内容 Ⅱ 宮城県石巻市北上町の浜街道にゆかりのある「お節姫」のルーツを訪ねて、郷土学習や行楽を楽しみます。
- ▽参加料 Ⅱ 2,500円(バス負担金、食事代、写真代)
- ▽申込締切日 10月25日(水)
- ▽申込先／問い合わせ先 吉浜教えの里プロジェクト事務局【小松則也さん(☎090-7931-6302/EMAIL Ⅱ komati@oshienosato.jp)】

間中入浴は、ご遠慮ください。

・送迎はJ A おおふなどが行います。

▽申込先／問い合わせ先 J A おおふなど大船渡支店
(☎264121)

子ども虐待防止講演会

参加者を募集

- 子どもとのやり取りが思うようにいかず、「どうしたら分かってくれるの?」と思う皆さん、子どもの心がどう育っているかを聞いてみませんか? 子どもの心に寄り添った受け止め方や伝え方、叱り方の講演会を開催します。子育て中の保護者や子育て支援に携わっている人など、多数のご来場をお待ちしています。
- ▽期日 11月12日(日)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 Ⅱ 福祉の里センター
- ▽内容 Ⅱ 講演「がまんする力はどうのようにして育つか?」
- ▽講師 Ⅱ 大河原美以さん(東京学芸大学教授)
- ▽参加料 Ⅱ 無料
- ▽その他 Ⅱ 事前の申し込みは不要です。
- ▽問い合わせ先

大船渡伝道師養成講座 「みんなで魚市場を取材しよう！」

市では、市民投稿型サイト「おおふなこポータル」へ市民目線で良質な情報を提供する伝道師を養成するため、座学と実践研修を交えた「大船渡伝道師養成講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▷日時 11月11日(土) 午前10時～正午
- ▷会場 大船渡市魚市場
- ▷対象 どなたでも
- ▷内容

- ①座学(30分程度) = 3階多目的ホール
 - ・「おおふなこポータル」サイトについて
 - ・スマートフォン写真術、投稿文書の書き方について
 - ・会員登録について

- ②取材(60分程度) = 館内
 - ・大船渡市魚市場スタッフが同行して、普段入ることのできない卸売場などを取材
- ③投稿(30分程度) = 3階多目的ホール
 - ・「おおふなこポータル」サイトへの記事投稿、アンケートの記入など

▷持参するもの = スマートフォン
※中学生以下は長靴も持参してください。

- ▷受講料 = 無料
- ▷定員 = 10人程度
- ▷申込締切日 = 11月9日(木)
- ▷申込先／問い合わせ先
 - ・アローリンクス(株)(☎28018)
 - ・新産業戦略室【企画調整課内(☎内線229)】



児童家庭支援センター大洋
(☎273130)

犬のしつけ教室

受講者を募集

上閉伊気仙仙地方動物愛護管理事業実行委員会では、飼い主と犬の信頼関係や飼い主の知識・技術の向上を図り、犬とともに楽しく充実した生活を送るため、しつけ教室を開催します。

- ▽期日 11月12日(日)
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ※受け付けは午後1時から
- ▽会場 Ⅱ 大船渡地区合同庁舎
- ▽対象 Ⅱ 気仙管内在住で、犬を飼っている人

- ▽講師 Ⅱ 高橋卓さん(ドッグハウス・タカトキ/北上市)
- ▽受講料 Ⅱ 無料
- ▽定員 Ⅱ 20組
- ▽持参するもの Ⅱ 犬用飲料水、ふん処理袋
- ▽申込締切日 Ⅱ 11月2日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽注意事項
 - ・参加する犬は健康で、市町での登録と狂犬病予防注射が済んでいること
 - ・必ず犬をコントロールできる人が参加すること
- ▽その他 Ⅱ 雨天の場合は、集

大船渡東高等学校文化祭

(東高祭)

大船渡東高校では、「advance」をテーマに東高祭を開催します。

- ▽日時
 - ・10月28日(土) 午前9時30分～午後3時
 - ・10月29日(日) 午前9時30分～午後2時30分
- ▽会場 Ⅱ 大船渡東高等学校
- ▽内容 Ⅱ 各科展示、即売、食堂コーナー、ステージ発表
- ▽その他 Ⅱ 10月23日(月)から29日(日)まで、「学校へ行く週間」として、授業・部活動・施設などをご覧いただけます。詳しくはお問い合わせください。
- ▽問い合わせ先 大船渡東高等学校
(☎262380)

