催し・講座

ママサロン　こそだてシップ

▽**期日**＝5月12日(金)・26日(金)
▽**時間**＝午前10時～午後3時
▽**会場**＝すくすくルーム(サン・リア2階)
▽**対象**＝妊婦、1歳未満の赤ちゃんとその保護者
▽**内容**＝広い和室で、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを実施します。
▽**イベント内容**
・12日＝リラックスママサロン　お茶っこしながらのんびりしましょう！
・26日＝こばとこども園がやってくる！赤ちゃんの足形&手遊び
▽**参加料**＝100円(おやつ、保険料)

■すくすくルームのご案内
広い畳敷きのプレイルームで、楽しく遊べます。随時、妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行っていますので、お気軽にお声を掛けてください。
▽**対象**＝妊婦、未就学児とその保護者
▽**開所時間**＝午前10時～午後4時
※毎週水曜日は休みです。
※正午から午後1時までは室内で飲食できます。
▽**利用料**＝無料
▽**その他**＝毎月第3火曜日は「すくすく相談の日」です。午前10時30分から11時30分まで保健師が在室します。
▽**問い合わせ先**
こそだてシップ(☎㊼5689)

気仙高齢者大学院　入学生を募集

これまで地域に貢献してきた皆さんが、自らの健康増進を図るとともに、学生間の親睦を図りながら、学び・遊び・研究することを目的とし開校します。
▽**期日**＝5月～2月(月1回)
▽**会場**＝気仙管内在住の60歳以上の人
▽**対象**＝気仙管内在住の60歳以上の人
▽**内容(予定)**＝歴史学や農学などの講義や課外学習など
▽**受講料**＝1講義500円
※障害者手帳をお持ちの人は免除
▽**定員**＝20人
▽**申込先／問い合わせ先**
福祉の里センター(☎㉗0294)

お知らせ

GW期間中のJR大船渡線臨時バス運行について

JR東日本では、ゴールデンウィーク期間中、大船渡線摺沢駅と大船渡線BRT盛駅を結ぶ臨時バスを運行します。ぜひご利用ください。
▽**運行期間**＝4月28日(金)～5月7日(日)
▽**停車駅**＝盛、陸前高田、矢作二又、摺沢
▽**運行本数**＝1日2往復
▽**運賃**＝1区間500円
【参考】盛～摺沢間を乗車する場合は、1,500円
▽**運行時刻**
・盛発(摺沢着)＝午前8時25分(午前9時40分着)、午後3時30分(午後4時45分着)
・摺沢発(盛着)＝午前11時20分(午後0時35分着)、午後5時20分(午後6時35分着)
▽**問い合わせ先**
JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

国際リニアコライダー(ＩＬＣ)講演会を開催します

国際リニアコライダー(ＩＬＣ)計画は、直線状の加速器で、高エネルギーの電子と陽電子を衝突させ、人工的に宇宙誕生直後に起きたビックバンを再現させることにより、さまざまな科学の謎に迫る実験計画です。
このＩＬＣ計画で用いられる巨大な実験装置の国内における建設候補地として、岩手県・宮城県にまたがる北上山地が挙げられています。
本市においても、北上山地へのＩＬＣ誘致が実現されることで、産業や教育など、広範な分野での効果が期待されます。
本講演会では、東京大学素粒子物理国際研究センター特任教授であり、ＩＬＣ計画に精通する山下教授を講師にお招きし、ご講演いただきます。

▷**日時**＝5月19日(金)午後2時～4時
▷**会場**＝リアスホールマルチスペース
▷**内容**＝宇宙、ＩＬＣ計画、ＩＬＣ誘致に伴う地域への波及効果などについて
▷**講師**＝山下了さん(東京大学素粒子物理国際研究センター特任教授)
▷**参加料**＝無料
▷**定員**＝150人
▷**申込方法**＝電話またはファクスで①参加団体名②担当者氏名③電話番号④所属部署⑤役職・学年⑥参加者氏名をご連絡ください。
※個人の場合、①②④⑤は不要です。

▷**申込先／問い合わせ先**
企画調整課企画係(☎内線229／FAX㉖4477)

求職者のための職業訓練　6月入所生を募集

岩手職業能力開発促進センターでは、被災地の離職者などを対象とした職業訓練の受講者を募集しています。
▽**訓練期間**＝6月1日(木)～11月27日(月)
▽**会場**＝ポリテクセンター岩手遠野実習場(遠野市森林総合センター・遠野高等職業訓練校内)
▽**対象**＝ハローワークに求職申し込みをしている人
▽**受講料**＝無料
※テキスト代など4,000円程度は自己負担
▽**定員**＝15人(住宅建築施工科)
▽**応募締切日**＝5月15日(月)
▽**選考期日・方法**＝5月18日(木)／筆記試験、面接
▽**その他**＝平日の午前10時と午後2時から施設見学ができます。
▽**申込先**
ハローワーク大船渡(☎㉗4165)
▽**問い合わせ先**
岩手職業能力開発促進センター遠野実習場(☎0198㊸1411)

「プラスワン休暇」で仕事と生活の調和を

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。
ゴールデンウィークは、労使協調のもと、土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせた「プラスワン休暇」を実施して、連続休暇を取得しましょう。
詳しくは、厚生労働省または岩手労働局のホームページをご覧になるか、岩手労働局雇用環境・均等室までお問い合わせください。
▽**問い合わせ先**＝岩手労働局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

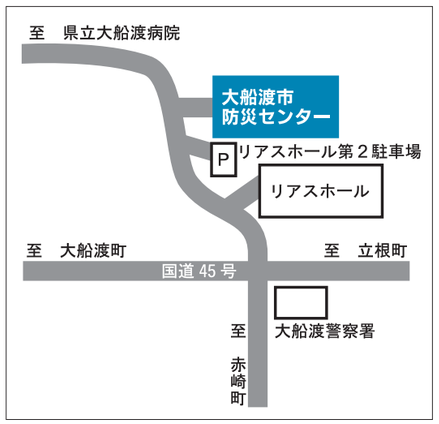
ニュースポーツ・カーリンコンセットを貸し出し

カーリンコンとは、チームで軽い円盤を床の上で互い違いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競うもので、年齢を問わずに楽しむことのできるスポーツです。
北海道カーリンコン協会では、札幌市の東日本大震災被災者支援活動基金助成事業の採択を受けて、本年1月と3月に、本市でニュースポーツ「カーリンコン」の体験イベントを開催しました。
このたび、同協会から市にカーリンコンセット一式の寄贈がありました。地域活動などで使用したい場合は貸し出しますので、ご連絡ください。
▽**問い合わせ先**
地域包括ケア推進室(☎㉖2943)

カーリンコンセット一式

防災センターを一般公開します　～ご来場をお待ちしています～

防災センターの新築工事が完了し、新たな防災拠点施設として4月1日(土)から本格運用を開始しました。
防災に関する理解を深めていただくため、防災センターの一般公開を行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。
▷**期日**＝5月14日(日)午前10時～午後3時
▷**会場**＝防災センター(盛町字下舘下35-1)
▷**その他**
・事前の申し込みは不要です。
・施設内は自由に見学できます(一部立ち入り制限区域があります)。
・防災センターの駐車場は台数が限られていますので、できるだけリアスホール第2駐車場をご利用ください。



▷**問い合わせ先**
大船渡地区消防組合消防本部(☎㉗2119)