

市民活動の輪

—第37回—



NPO法人こそだてシップ

地域の子育て応援団！

東日本大震災の被災地に居住する母子が、妊娠初期から安全かつ、安心して子育てができるように、助産師有志で平成23年5月に発足しました。震災直後は、仮設住宅や自宅へ向う妊婦や母親を支える「赤ちゃん訪問」の活動に取り組みしました。

平成25年5月にNPO法人の認証を受けた後、盛町のサン・リア内に大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」



スタッフの皆さん



イベントの様子

ム」を開所し、妊婦さんから未就学児までの子育て支援をしています。

みんなで楽しく♪
■大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
授乳やおむつ交換、広いプレイルームで遊び・交流・学び・相談・情報交換ができます。
▽会場Ⅱサン・リア2階
▽対象Ⅱ妊婦さん、未就学児とその保護者

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のものと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第37回は、NPO法人こそだてシップの紹介です。

- ▽利用料Ⅱ無料
- ▽利用時間Ⅱ月～日曜日の午前10時～午後4時
- ※毎週水曜日は休みです。
- 「ママサロン」
- ▽会場Ⅱサン・リア2階
- ▽対象Ⅱ妊婦さん、1歳までの赤ちゃんとその保護者
- ▽内容Ⅱ母子・妊婦・母乳相談、体重測定、ハンド・ベビーマッサージ、うた遊びなど、季節のイベントを開催しています。
- ▽利用時間Ⅱ毎月第2・4金曜日の午前10時～午後3時
- ▽参加料Ⅱ100円
- お気軽にお越しください**
妊婦さんお一人で参加しても大丈夫です！ベテラン助産師や優しいママスタッフがお待ちしています♪子育てに関すること、何でもお気軽にご相談ください。
- ▽問い合わせ先
NPO法人こそだてシップ
(☎⑦5689)

いきいき！健康講座

154

赤ちゃんの死亡事故を減らしましょう

赤ちゃんが死亡する原因には、窒息などによる事故のほか、乳幼児突然死症候群（SIDS）という病気があります。SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

厚生労働省のデータによると、日本では、平成27年度に96人の赤ちゃんがSIDSでなくなっています。乳児期の死亡原因としては、第3位となっています。特に、生後2カ月から6カ月に多く発症しています。

■SIDSを防ぐポイント

○寝かせるときはあおむけでSIDSの発生率は、あおむけよりうつぶせに寝かせたときのほうが高いということがわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合を除き、1歳頃になるまでは赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その37～ 「防災×心理」「備える」という行動が、 ココロに与える良い影響

- ▷日時＝4月26日(水)午後2時～3時30分
- ▷会場＝市民活動支援センター(サン・リア2階)
- ▷内容＝防災について備えることは、いざという時のためだけではなく心にも良い影響を与えます。防災と心理について事例を交えてお話しします。
- ▷講師＝新沼真弓さん
(防災士、産業カウンセラー、認定心理士)
- ▷受講料＝無料
- ▷問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎⑦5702)

県・中途失聴・難聴者協会大船渡支部 「聴こえの会」から会員募集のお知らせ

「聴こえの会」では、耳の不自由な会員が集まり、しめ縄作りや交流会を行い親睦を深めたり、その人にあった補聴器の使い方や取り扱い方などを学習したりしています。ほかにも、会報発行や「要約筆記手通訳つなぎ」と協働による活動、耳マークの普及・啓発により耳の不自由な人のための環境整備に努めています。

現在、一緒に活動する会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

- ▷問い合わせ先
聴こえの会【鈴木さん(☎⑦6631)】

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中 (26)

- ▷所在地＝盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷電話＝⑦5702 ▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp
- ▷時間＝午前10時～午後6時【月～土曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/

子育て日記

302



■小林伸吾・賀世子さん夫妻のお子さん
(大船渡町字笹崎)

小林 優翔 くん(1歳)

●お子さんへのメッセージ

これからもわんぱくに、パパとママを困らせるくらい元気にすくすく育ってね♡
(お父さん・お母さんより)

●今後のまちづくりに望むこと

子どもを産みやすく、育てやすい、ステキなまちになってくれることを願っています。

《募集》 「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくは、お問い合わせください。

▷あて先／問い合わせ先

〒022-8501(住所記載不要)
秘書広報課広聴広報係(☎内線212)

(27) 広報大船渡 29.4.10(No.1100)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111