助産師などが育児を支援
こそだてシップからのお知らせ

■すくすくルームのご案内

すくすくルーム（サン・リア２階）は、広い畳敷きのプレイルームで、０歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。

妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などお気軽に声を掛けてください。

▽**利用対象**＝妊婦、未就学児とその保護者

▽**開所時間**＝午前10時～午後４時

※毎週水曜日は休みです。

※正午から午後１時までは室内で飲食できます。

▽**利用料**＝無料

■各種イベントを実施中！

５月は下表のとおりイベントを行います。ぜひお越しください。

■**申込先／問い合わせ先**

こそだてシップ

（☎㊼５６８９）

※こそだてシップのホームページもご利用ください。

【こそだてシップホームページ】http://kosodateship.org/

すくすくルーム５月のイベント

期日	行事名	イベント内容	時間	参加料、予約
５月５日（日・祝）	マタニティサロン	助産師と保健師が、妊婦さんとそのご家族をサポートいたします。リラックス体操・沐浴（もくよく）演習・妊娠期の過ごし方のお話・赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～午前11時30分	300円 要予約
５月10日（金）	ママサロンこそだてシップ（※）	「赤ちゃんと一緒にユラユラ・ベビーダンス」午前から参加する人は参加料にお弁当代が含まれます。（午前10時30分～正午）	午前10時～午後３時	500円、要予約 ※午後のみ参加は100円、予約不要
５月17日（金）	お口の健康	歯科衛生士によるお話しを行います。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯の予防をしましょう。	午前10時30分～正午	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
５月19日（日）	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルを持参ください。	午前10時～午後１時	無料 予約不要
５月23日（木）	すくすく相談	妊婦さん、未就学児とその保護者を対象に相談と、ミニ講話「子どもの褒め方・叱り方」を実施します。	午前10時30分～午前11時30分	無料 予約不要
５月24日（金）	ママサロンこそだてシップ（※）	「リラックスママサロン」赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～午後３時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを行うほか、表のイベントを行います。
軽食バイキング、おやつもあります。

～ふるさと大船渡応援寄附～　ありがとうございます

３月１日から３月31日までの間、全国各地から、183件3,081,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

■ふるさと大船渡応援寄附とは

出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。

※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。

【個人】（敬称略・50音順）

淺山　典昭	河内山貴志	光川　典宏
有馬　　健	齋藤　廣太	武藤眞理子
石井　利幸	高橋　宏幸	柳　　里志
岩元　隆明	高橋　吉勝	渡辺　孝史
遠藤　春幸	佃　みゆき	渡辺　　貴
大野　功二	津田　浩信	
小川　広志	中西耕二郎	
川畑　周悦	中村　勇人	
木山　芳松	林　　道弘	
倉本　ウメ	松本　哲也	

催し・講座

5月11日から20日は春の全国交通安全運動・春の地域安全運動期間

■春の全国交通安全運動

【スローガン】

○とび出さない　いったん　とまって　みぎひだり

気温が上昇すると、ぼんやり運転になりやすいため、運転者は周囲に注意を払い、スピードを控えましょう。

歩行者は、道路を横断する際は左右をよく確認し、斜め横断などの危険な横断を避け、夜間は反射材を身につけましょう。

◎**交通安全運動の重点項目**

・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

・自転車の安全利用の推進

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・飲酒運転の根絶

■春の地域安全運動

【スローガン】

○なくそう犯罪　ふやそう笑顔　みんな大好き岩手県

県内では、不審者による子どもへの声掛け事案や、振り込め詐欺などの詐欺被害が前年より増加しています。家庭、学校、職場、そして地域ぐるみで防犯対策を万全にして、安全安心の輪を広げましょう。

◎**地域安全運動の重点項目**

・特殊詐欺の被害防止

・鍵かけの励行

・子どもと女性の安全確保

▽**問い合わせ先**

市民環境課交通安全係

（☎内線１２７）

認知症サポーター養成講座を開きませんか

市は、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目的に、認知症の人やその家族を見守る認知症サポーターの養成講座を開催します。

認知症への理解を深め、認知症の人の気持ちを理解して適切な対応ができるよう、地域の集まり、サロン活動、職場での研修会などを利用して講座を開催しませんか。

申し込みの際は、開催希望日時（第３希望日まで）、会場、人数などをお知らせください。

▽**申込先／問い合わせ先**

地域包括ケア推進室

（☎㉖２９４３）

キッズテニス教室（硬式）受講者を募集

▽**期日**＝５月12日・７月21日・８月４日・９月22日・10月13日・12月８日／計６回

※開催日は全て日曜日

▽**時間**＝午前10時～正午

▽**会場**＝大船渡市民テニスコート

▽**対象**＝小学生

▽**講師**＝大船渡市テニス協会

▽**受講料**＝１，０００円（保険料）

▽**定員**＝20人

▽**持参するもの**＝水分補給用の飲料、タオル

▽**その他**＝動きやすい服装で参加してください。

▽**申込締切日**＝５月８日（水）

▽**申込先／問い合わせ先**

体育センター

（☎㉗１００１）

多肉植物をキュートに寄せ植え体験講座

▽**期日**＝５月26日（日）

▽**時間**＝午後１時30分～３時30分

▽**会場**＝働く婦人の家研修室

▽**対象**＝市内在住または在勤の女性

▽**講師**＝藤原喜久江さん

▽**受講料**＝２，０００円（材料費）

▽**持参するもの**＝ピンセット、はさみ、新聞紙、筆記用具、タオル、持ち帰り用の袋

▽**定員**＝12人

▽**申込締切日**＝５月15日（水）

※定員になり次第締め切り

▽**申込先／問い合わせ先**

働く婦人の家

（☎㉗１００１）

ザクセン声楽アンサンブル大船渡公演

Ｊ．Ｓ．バッハゆかりの地ドレスデンで結成された、ドイツ・アカペラの最高峰がリアスホールで公演します。

▽**期日**＝５月３日（金・祝）

▽**時間**＝午後３時開演（午後２時30分開場）

▽**会場**＝リアスホール大ホール（全席自由）

▽**入場料**＝一般３，０００円／割引１，５００円

※割引は高校生以下、65歳以上、障がいのある人

※未就学児の入場はご遠慮ください。

▽**前売券発売**＝リアスホールほかで発売。詳しくは問い合わせください。

▽**出演者**

・指揮＝マティウス・ユング

・合唱＝ザクセン声楽アンサンブル

▽**問い合わせ先**

市民文化会館

（☎㉖４４７８）

気仙高齢者大学大学院入学生を募集します

これまで地域に貢献をされてきた人が、自主的に学び、交流を通じて知識を広げ、学生間の親睦を図りながら、学び・研究することを目的に開校します。

▽**開催日**＝５月～３月のうち月１回

▽**会場**＝福祉の里センター

▽**対象**＝気仙管内在住の60歳以上の人

▽**内容**＝講義や課外学習、論文作成など（予定）

▽**受講料**＝１講義５００円

※障がい者手帳をお持ちの人は免除

▽**定員**＝10人

▽**申込先／問い合わせ先**

岩手県立福祉の里センター

（☎㉗０２９４）

※受け付けは午前９時～午後６時

▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111