

すこやか子育てカメラクラブ【乳幼児学級】 学級生と託児ボランティアを募集します

▷申込先／問い合わせ先＝中央公民館(☎②3166)



親子で楽しみながらステップアップできる講座です！

子育て中の今だからこそできる経験を親子でしてみませんか？乳幼児学級は、子育てや親子関係などについての学習と、育児者同士の交流を行っています。

学習中は、ボランティアによる託児サービスがあるので、お子さんと一緒に安心して参加できます。

▷学習日程と内容＝下表のとおり(全8回)

▷対象＝4歳くらいまでのお子さんを持つ親、または育児をしている人

▷受講料＝無料(材料費などが必要な学習は、実費分の負担があります)

▷託児料＝無料

▷定員＝30人

▷申込締切日＝6月7日(金)

■託児ボランティアにご協力ください

学級生の皆さんが学習している間、お子さんのお世話をさせていただきます。託児は全5回(下表託児欄の☆印)ですが、都合の良い日のみのご協力でも構いません。

お子さんを同伴しての参加や、興味のある学習に参加することもできます。

子どもが大好きな人、ボランティアに興味のある人は、ぜひご協力ください。

学習日と内容

回	日 時	会 場	内 容	託児	講 師
1	6月28日(金) 10:00～11:30	カメラ ホール	【開級式&オリエンテーション】 子どもの五感をフル活用 ～親子で育脳手遊び歌♪～	親子 活動	育脳手遊び歌インストラクター 菅野あゆみさん
2	7月19日(金) 10:00～11:30	保健介護 センター	愛情たっぷり ～からだに優しい手作りおやつ～	☆	健康推進課 栄養士 岡崎暁子さん
3	8月23日(金) 10:00～11:30	おおふな ぽーと	こんな時どうする?! ～ママと子どもの防災教室～	親子 活動	防災士 新沼真弓さん
4	9月6日(金) 10:00～11:30	カメラ ホール	疲れた身体をセルフケア～自力整体～	☆	自力整体ライフナビゲーター 今野昌恵さん
5	9月20日(金) または 9月27日(金) 10:00～11:30	カメラ ホール	上手に誉めて、上手に子育て ～ペアレントトレーニング～	☆	児童家庭支援センター大洋 心理療法士 大和田綾子さん
6	10月18日(金) 10:00～12:30	吉浜地区 拠点セン ター	おはなし会もあるよ! ～三鉄deプチ遠足～	親子 活動	おはなしころりん 江刺由紀子さん
7	11月1日(金) 10:00～11:30	カメラ ホール	ガラス瓶の小さな癒し ～ハーバリウム作り～	☆	Likka Lusikka 野田はるみさん
8	11月29日(金) 10:00～11:30	カメラ ホール	美肌の秘訣はお花畑? ～腸内環境とお肌の話～ 【閉級式】	☆	大船渡ヤクルト販売株式会社 健康応援プロジェクトチーム 木下理映さん

※第5回の開催日は現在調整中のため、開級式の際に問い合わせください。

(11) 広報大船渡お知らせ版 令和元年5月20日号(No. 1151)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111

助産師などが育児を支援

こそだてシップから イベントのお知らせ



■すくすくルームのご案内

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▽利用対象Ⅱ妊婦、未就学児とその保護者

▽開所時間Ⅱ午前10時～午後4時

※毎週水曜日は休みです。

※正午から午後1時までには室内で飲食できます。

▽利用料Ⅱ無料

■各種イベントを実施中！

すくすくルームを会場に、下表のとおりイベントや相談などを行います。ぜひお越しください。

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを行うほか、表のイベントを行います。

軽食バイキング、おやつもあります。

■申込先／問い合わせ先

こそだてシップ

※こそだてシップのホームページもご利用ください。

Eメールによる問い合わせもできます。



【こそだてシップホームページ】<http://kosodateship.org/> 【Eメール】kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

すくすくルーム6月のイベント

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
6月2日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師が、妊婦さんとそのご家族をサポートします。 リラックス体操、 ^{もくよく} 沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～ 午前11時30分	300円 要予約
6月7日(金)	お口の健康	歯科衛生士によるお話しを行います。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～ 正午	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
6月14日(金)	ママサロン こそだてシップ(※)	「赤ちゃんと一緒に！リラックスヨガ」 午前から参加する人は、参加料にお弁当・おやつ代が含まれます。(午前10時30分～正午)	午前10時～ 午後3時	500円、要予約 ※午後のみ参加は100円、予約不要
6月16日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～ 午後1時	無料 予約不要
6月21日(金)	もぐもぐ相談	お子さんの食事について、気になる事を栄養士さんとお話しましょう。	午前11時～ 午後0時30分	無料 予約不要
6月27日(木)	すくすく相談	妊婦さん、未就学児とその保護者を対象に実施します。	午前10時30分～ 午前11時30分	無料 予約不要
6月28日(金)	ママサロン こそだてシップ(※)	「リラックスママサロン」 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～ 午後3時	200円 予約不要