

大船渡

元気を届けたちんどんに感謝

7月14日、リアスホールで「第7回復興・大船渡全国ちんどんまつり」が開かれました。

本年で終了するこの催しには、北海道から長崎県まで19団体が出演。本市からはチンドン寺町一座と長安寺太鼓が出演し、満員の会場から大きな拍手が送られました。



🎵 主な内容

- 【特集】みちのく潮風トレイル全線開通【P 2～3】
- I L Cと共生するまちづくりビジョンの概要（第3回）【P 4～7】
- 市政トピックス・まちの話題【P 8～9】
- お盆期間中のごみ収集のお知らせ【P 10】

みてトン！



大船渡市PRキャラクター
「おおふなトン」

8

2019

No. 1156

令和元年8月5日発行

市内のモデルコース

- 吉浜駅～三陸駅（半日コース、距離約8.0km、時間約2時間40分）
吉浜駅→吉浜の津波石→羅生峠→三陸大
王杉→ど根性ポプラ広場→三陸駅
- 綾里崎周遊（1日コース、距離約14.2km、時間約4時間50分）
綾里駅→綾里大権現→宮野貝塚→綾里
崎・綾里崎灯台→リアス海岸の展望→藤二大明
神→気象庁大気環境観測所→綾里駅
- 綾里駅～陸前赤崎駅（半日コース、距離約8.8km、時間約3時間）
綾里駅→宮野貝塚→不動滝→綾里街道・

綾里峠→大洞貝塚→陸前赤崎駅

- 細浦駅～碓石海岸口駅（1日コース、距離約11.6km、時間約4時間）
- 細浦駅→穴通磯→赤土倉→碓石海岸レストハウス→雷岩・乱曝谷→大船渡市立博物館→千代島→碓石岬→えびす浜→碓石浜→三面椿→碓石海岸口駅

※は、日本一の規模を誇るリアス海岸の大地と自然、人々の生活・文化とのつながりを学び、楽しめる三陸ジオパークのジオサイト（見どころ）です。

市内のみちのく潮風トレイルルート



(3) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷ 問い合わせ＝市役所 ☎0192②73111

みちのく潮風トレイル全線開通
 ～三陸鉄道に乗ってみちのく潮風
 トレイルを歩いてみませんか～



本年6月、青森県八戸市から福島県相馬市までの全長約1,000kmに及ぶ「みちのく潮風トレイル」が、全線開通しました。

森林や原野、里山などにある「歩くための道」を、歩く速さで旅するのがトレイルです。日々姿を変えていく植物の芽吹きや、色とりどりの花の開花、大自然にすむ野生動物の姿など、さまざまな自然と出会うことができます。

市内のコースは、三陸浜街道・鍛冶峠から綾里崎、碯石海岸などを通る77kmとなっています。

その昔、交易の道として栄えた三陸浜街道や、リアス式の半島を周回し、自然と共にある暮らしを堪能できるコースです。三陸鉄道やJR大船渡線BRTの駅を発着とすることもできますので、交通機関を利用しながら、未知との出会いを求めて歩き出してみませんか。

コース内には、足場の悪いところもありますので、事前に計画を立て、無理はしないことをお勧めします。

なお、詳しいコースの紹介については、ホームページを

【みちのく潮風トレイルホームページ】<http://tohoku.env.go.jp/mct/>

ご覧いただくか、碁石海岸インフォメーションセンター(☎29)2359)に問い合わせください。

■トレイルを 歩くためのルール

- ・自然を大切にしましょう
- ・ごみは全て持ち帰りましょう
- ・地元の人への気配りを忘れないようにしましょう
- ・コースは原則禁煙です。火の取り扱いには注意しましょう
- ・あいさつは積極的にしましょう
- ・ルート上を歩きましょう

三陸鉄道リアス線
1・2・3で123万人
利用促進運動

三陸鉄道は、平成31年3月に盛駅から久慈駅までの16.3kmがつながり、リアス線として運行が始まりました。

本年度、洋野町から陸前高田市までの12市町村と岩手県で構成される岩手県三陸鉄道強化促進協議会では、「1地元2オール岩手、3国内外」に



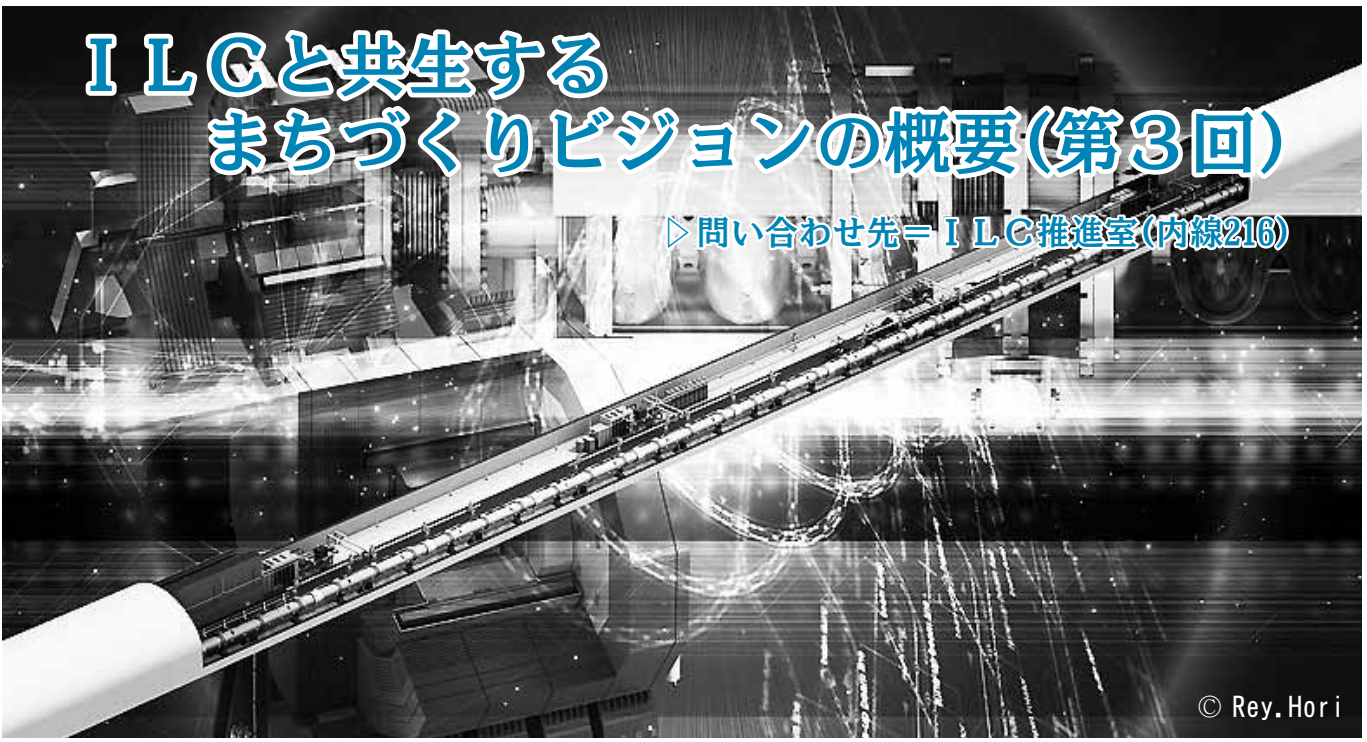
よる利用促進を図る「1・2・3鉄運動」を展開しています。

この運動では、年間「123万人の三陸鉄道の利用」を目指しており、岩手県民が1人1回利用することで達成できる目標となっています。

また、三陸鉄道では、三陸防災復興プロジェクト2019、ラグビーワールドカップ釜石大会やJR東日本などと連携した観光キャンペーンを展開しているほか、各種割引制度やニーズに合わせた企画列車も用意していますので、皆さんの利用をお願いします。

なお、詳しい内容は三陸鉄道ホームページをご覧ください。くか、電話（☎0193-628900）で問い合わせください。

(2)



本市において平成30年度に策定した「ILCと共生するまちづくりビジョン」について、7月5日号では、「策定方針」や「将来像およびその実現のための基本的な考え方」、7月20日号では、「分野別の将来像」などについて紹介しました。

本号では、「将来像を実現するための段階別の取組」、「ILCに係る大船渡市への波及効果」などについて、概要を紹介いたします。

将来像を実現するための段階別の取組

準備期
2019年～
2022年

①港湾・物流・道路

■ILCの建設に必要な都市基盤の機能強化

- ・港湾機能の強化
- ・物流ハブ（拠点）機能の構築
- ・輸送機能の強化
- ・道路の改良
- ・関連機能誘致のための適地確保

■港湾及び物流機能の関係機関へのPR

・本市が有する潜在的な力を積極的に情報提供

②産業

■低未利用地及び空き資産の有効活用

③観光・交流

■シティプロモーション（まちの愛着と知名度の形成）

- ・「食」や観光に関する魅力・特色の発信

④生活・居住・滞在

■外国人受入体制・環境の整備

- ・ワンストップ・トータルサービス・システム（各種手続きの窓口一本化）の整備
- ・多文化共生の学習

【空き家バンク、シティプロモーション、ワンストップ・トータルサービス・システム】6ページ用語解説参照

⑤医療・教育・社会

■安心・安全なまちづくり

- ・災害に強いまちづくりの推進
- ・医療ネットワークの維持・強化

建設期
2023年～
2031年

①港湾・物流・道路

■港湾物流ハブ機能の強化・充実

- ・物流ハブ機能の強化とそれを生かしたポートセールス
- ・輸送ルート最適化
- ・検査・組み立て・保管機能施設の形成
- ・物流関連産業クラスターの形成

②産業

■資産・不動産の管理体制構築

- ・低未利用資産の把握・マッチング
- ・空き資産の管理体制の構築

【産業クラスター】6ページ用語解説参照

■地域資源（地元産木材）の活用

- ・ILC関連施設への積極的活用

③観光・交流

■認知度向上と余暇需要の受け皿の充実

- ・広域連携・官民連携による「食」や観光に関する取り組みの推進
- ・地場産業と結びついた体験観光などの推進

■連携した宿泊機能の確保

- ・宿泊需要に対応するための仕組みづくり

④生活・居住・滞在

■公共交通の充実

- ・需要・環境の変化へ対応した交通手段の強化

■連携した宿泊機能の確保（工事・輸送関係者）

- ・宿泊需要に対応するための仕組みづくり
- ・居住・短期滞在需要に向けた適地確保

運用期・成熟期
2032年～
2051年

①港湾・物流・道路

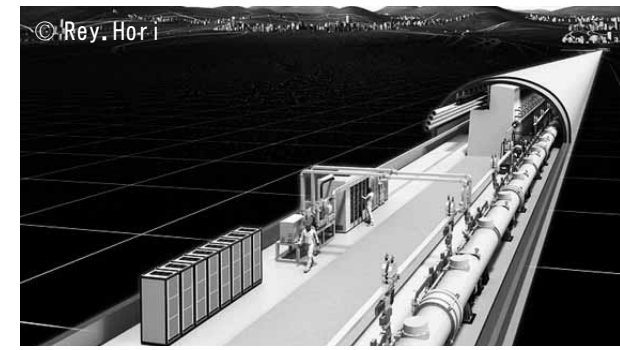
■拠点機能のシフト

- ・研究・開発拠点機能へのシフト
- ・多角的な物流ハブへの発展
- (1) ILCの将来的な延伸に伴う物流ハブ機能としての持続的な活用
- (2) 港湾周辺の産業拠点化
- (3) ILCに直接関係しない業種による物流ハブの活用

②産業

■地元産業に対するマッチングの推進と支援

- ・ILC関連企業立地のための適地確保・マネジメント
- ・ILC関連企業の進出支援
- ・ILC関連企業や企業育成施設の誘致・マッチングの推進
- ・地域産業の高度化
- ・地域に根ざした産業クラスターの形成
- ・流通圏の拡大



③観光・交流

■余暇活動への対応

- ・余暇活動受入のためのメニュー発掘・拡大
- ・周辺都市と連携し、広域観光圏として情報発信・誘導

④生活・居住・滞在

■広域生活圏の拡大

- ・交通手段の改善・多角化
- ・気仙地域と県南地域の連携強化・促進

■住居ニーズへの対応

- ・「大船渡または気仙地域らしい高質な住まい」の建設
- ・研究者の居住または短期滞在による住居及び宿泊需要への対応

■「快く受け入れる地域意識」の醸成

- ・研究者との交流拡大
- ・地域イベントへの巻き込み

⑤医療・教育・社会

■医療サービスの拡充

■ILCに係る大船渡市への波及効果

■経済波及効果の考え方

- ・県などの関係機関と緊密に連携した医療通訳サービスの実施
- ・医療機関、薬局などにおける外国語対応
- グローバルな人材の育成
- ・大船渡から世界を舞台に活躍する人材を輩出
- ・教育環境の向上

輸送・建設工事に係る費用やILC関連人口などを基に、準備期、建設期、運用期・成熟期のうち、本格的な波及効果の発生が見込まれる建設期以降に関して、建設期9年間において見込まれる経済波及効果を「輸送・物流」、「建設」、「ILC関係者の観光・余暇需要」の3要素に区分し、各要素に係る生産誘発額および就業者誘発量により推計しました。

(5) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No.1156)

お問い合わせ＝市役所 ☎0192⑦3111

リアスホールでILC講演会を開催します

ILC講演会

～ILCの早期実現を目指して～

ILCは、政府からの関心表明を受け、国内外において関係機関等による活発な議論が進められています。ILCの実現には、市民一人ひとりの意識の醸成や適切な受け入れ準備が必要となってきます。

このことから、ILCに関する取組を先導されている方からご講演いただき、理解を深めます。

■講演1 13:40～14:50

「ILC計画に関する最新の動向について」

講師：東京大学素粒子物理国際研究センター 特任教授 山下 了 氏

■講演2 15:00～15:30

「ILCを契機とした地域振興について」

講師：岩手県ILC推進局長 佐々木 淳 氏

日時

令和元年8月21日(水)

13:30～15:40(開場 13:00)

リアスホール(大船渡市民文化会館)

大ホール 入場無料 ※事前申込が必要です

主催：大船渡市、大船渡市ILC推進協議会

共催：大船渡商工会議所

後援：岩手県、陸前高田市、住田町、気仙地区議会国際リニアコライダー誘致推進議員連盟、

東北ILC推進協議会、岩手県国際リニアコライダー推進協議会、陸前高田商工会、住田町商工会

▷申込方法＝電話、ファクスまたはEメールで

①参加団体名②担当者氏名③電話番号④所属部署⑤役職・学年⑥参加者氏名を連絡ください。個人の場合、①、②、④、⑤は不要です。

(7) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷問い合わせ＝市役所 ☎0192⑦3111

▷申込先

ILC推進室 (☎内線216/☎②4477/Eメール＝ ofu_ilc@city.ofunato.iwate.jp)

経済波及効果の 前提条件

①輸送・物流

現状において、大船渡港で取り扱い可能な資機材の輸送から生じる需要(※増加額の試算額)約105億円を基に経済波及効果を推計しました。※需要額Ⅱある産業・事業など新たに発生する需要。ここでは、ILC施設建設に伴う輸送・物流において発生する新たな需要。

②建設

ILC建設に係る土木・建築工事費の日本負担額の最小が1,110億円とされます。この工事を全て岩手県内の建設業者で担うものと仮定した場合、本市を所在地とする国・県の認可建設業者が岩手県内の建設業者の4・14%であることから、1,110億円の4・14%である約46億円を本市への需要増加額として、経済波及効果を推計しました。

③観光・余暇

建設期9年間のILC関連人口の累計について、ILC建設に関わる工事関係者が約17,500人、ILC研究者とその家族が約20,500人と推計されており、これらの人が、本市へ1人当たり年間平均3回来訪し、さらにその1割が本市で宿泊するものと仮定しました。また、ILC関係者全体の観光・余暇需要を建設期9年間で約13億円と試算し、これを総額として経済波及効果を推計しました。

■経済波及効果の推計

A. 生産誘発額

(単位:百万円)

区分	第一次波及効果		第二次波及効果	総効果
	直接効果	間接効果		
輸送・物流	9,240	2,844	1,676	13,760
建設	4,595	1,335	753	6,683
観光・余暇	820	267	167	1,255
合計	14,655	4,446	2,596	21,698

B. 就業者誘発量

(単位:人)

区分	第一次波及効果	第二次波及効果	総効果
輸送・物流	1,242	137	1,379
建設	480	60	540
観光・余暇	146	11	157
合計	1,868	208	2,076

以上のことから、前提条件などによるILCの建設期9年間における本市の「輸送・物流」「建設」「観光・余暇」に係る経済波及効果額は約217億円、さらに誘発される就業者数は2,076人と推計されます。なお、運用期・成熟期の波及効果については、長期的なものであるほか、さまざまな要因が考えられることから、ビジョン本編において数値以外のものでも表しています。

用語解説

■空き家バンク

空き家の情報を登録し、登録された情報を全国的に提供するなどしながら、空き家の所有者と利用希望者をマッチングし、空き家の活用促進を図る取り組み。

■シティプロモーション

地域資源を活用し、都市としてのイメージや知名度を高めることにより、都市の活性化を図ること。

都市の魅力を外内に発信・PRしつつ、地域住民も地域の良さを再発見し、地域に愛着を持つことを目指す活動。

■産業クラスター

イノベーション(新事業・革新)が持続的に生み出されるような事業環境を整備することにより、競争力のある産業が核となって広域的な産業集積が進む状態。

■ワンストップ・トータルサービス・システム

ILCが運用されると、多くの外国人研究者がILC施設を中心に居住し始めます。ワンストップ・トータル

サービス・システムは、「生活支援」、「生活環境整備」、「生活リスク対応」など、移住後のさまざまな機関への煩雑な手続きの窓口を一本化し、1カ所でさまざまなサービスを受けられるシステム。



大船渡市老連親睦交流大運動会

日頃市が3年連続で優勝

7月10日、三陸総合運動公園で、第45回大船渡市老連親睦交流大運動会が開かれました。

運動会には、盛、大船渡、末崎、赤崎、猪川、立根、日頃市、綾里、越喜来の9地区の老人クラブ会員などが参加。徒競走やゲートボールリレー、ボール送りなどの種目を通じて、会員同士の親睦を深めました。競技の結果、日頃市が3年連続の総合優勝を飾りました。



三陸防災復興展示会 in 大船渡

家族で災害の備えを学ぶ

7月19、20日、市民体育館で、三陸防災復興展示会が開かれました。

会場には、災害時に活用される高所作業車や水難レスキュー車、震災時に利用された自衛隊の野外入浴設備などが展示されました。

また、消火体験や応急手当体験など、参加型の催しも多く行われ、参加者は、災害時に必要な備えへの関心と理解を深めました。



(9) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷ 問い合わせ＝市役所 ☎0192⑦3111

大船渡市さんま焼き師認定試験

さんま焼きのプロが伝授



7月13、14日、魚市場で9回目となる「さんま焼き師認定試験」が行われ、93人が受験しました。さんま焼き師の資格の有効期間は3年で、今回初めて更新の講習も併せて実施。13日に開かれた交流会には、47人の焼き師などが各地から集い、親睦を図るとともに、焼き師ならではの“さんま焼き”の活動などの話題で盛り上がりしました。

現在、363人の焼き師が各地で活躍しています。

大船渡市内海水浴場合同開設式

夏休みは海水浴に行こう



7月20日、綾里海水浴場で、大船渡市内海水浴場合同開設式が行われました。

本年は、綾里海水浴場と越喜来浪板海水浴場が、8月18日(日)まで利用できます。

震災後9年ぶりの開設となった綾里海水浴場には、公衆トイレとシャワー施設が整備され、快適に海水浴を満喫できます。夏休みは、市内の海水浴場に出掛けてみませんか。

トピックス 1

大船渡市地域助け合いテーマ別勉強会

7月4、5日、総合福祉センターで、大船渡市地域助け合いテーマ別勉強会を開催しました。

市は、高齢者が住み慣れた地域で最期まで暮らせるよう医療・介護・予防・住まい・生活支援が提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しており、地域の支え合い活動の普及に向けた勉強会として、広く市民を対象に実施しました。

勉強会では、公益財団法人さわやか福祉財団の阿部かおりさんが、高齢者の「居場所」、「移動（通院時の外出支援など）」、「生活支援」の3つのテーマについて講義を行いました。



①高齢者との接し方などについて理解を深める参加者
②勉強会の講師を務めた阿部かおりさん



①参加者は今後の地域のあり方について考えました
②地域づくりの大切さを説明する小野寺浩樹センター長

トピックス 2

大船渡市地区公民館・地域公民館役員等研修会

7月6日、市では、住民主体の地域づくりを学んでもらおうと、シーパル大船渡において、地区公民館・地域公民館役員などを対象に研修会を開催しました。

研修会では、いちのせき市民活動センター小野寺浩樹センター長が、「地域自治を育む地域づくり～一関市の取り組み～」と題して講演を行いました。講演では、人口減少に対応するため、地域運営がしやすい仕組みの再構築や地域づくりの進め方などを説明。参加者は、地域づくりの重要性について理解を深めていました。

トピックス 3

大船渡市自主防災組織本部旗等交付式

7月12日、市役所で、大船渡市自主防災組織本部旗等交付式を行いました。

自主防災組織は、平常時には災害に備え、避難訓練や避難場所などの確認を実施し、災害時には、避難誘導や避難所の運営などを行います。

当日は、新たに結成された八幡町自主防災組織の三浦隆代表と水野連さんが出席し、戸田市長が、本部旗1竿と腕章18枚が交付しました。

同自主防災組織の結成で、106地域公民館が結成したことになり、本市における組織率は、82.2%となりました。



①戸田市長から本部旗と腕章が手渡されました
②定期的な避難訓練や防災用具の充実などの活動に努めます

蛍光灯や乾電池など「水銀使用製品」の拠点回収について

▷問い合わせ先＝大船渡地区環境衛生組合(☎㊟4739)

「水銀による環境の汚染の防止に関する法律」により、本年4月から家庭用の蛍光灯や乾電池などの「水銀使用製品」は、一般ごみとしてごみステーションに出せなくなりました。

そのため、市内9カ所に水銀使用製品の回収ボックスを設置していますので、分別と回収にご協力をお願いします。

■回収場所

市役所本庁、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、カメラアホール、サンデー大船渡店、クボホームセンター大船渡店、ホームック大船渡店、末崎地区公民館ふるさとセンター

■回収できる時間

▷市役所本庁、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、カメラアホール＝平日午前8時30分～午後5時15分

▷その他の施設＝各施設の営業時間内

■対象製品と分別方法

▷家庭用の蛍光灯（直管型、環型、品番がEFで始まる電球型）＝割れないように箱へ入れるか、新聞紙などで包み回収ボックスに入れてください。割れた蛍光灯は、透明または半透明の袋に密閉して回収ボックスに入れてください。

▷乾電池＝そのまま、回収ボックスに入れてください。

▷水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計＝元のケースに入れるか、袋に包んで回収ボックスに入れてください。

■次の製品は対象外です

▷白熱球、ハロゲン電球、LED照明、アルコール式(赤い液)の温度計＝一般ごみへ

▷ボタン電池、充電式電池＝市内回収協力店を利用ください

▷会社、学校、店舗など事業所から出るもの＝産業廃棄物（専門業者へ）

▷電子式の体温計、血圧計＝資源物、小型家電

海上自衛隊東京音楽隊演奏会 in 大船渡を開催します

▷問い合わせ先＝総務課行政文書係(☎内線235)

▷期日＝8月29日(木)

▷開演時間＝午後6時30分(午後5時30分開場)

▷会場＝リアスホール大ホール

▷入場料＝無料(入場整理券が必要です)

▷入場整理券の申込方法＝往復はがきに必要事項を明記の上、申し込みください。

※申し込みは1人はがき1枚とし、はがき1枚で2人まで申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選で決定し、結果は返信用はがきで通知します。

▷往復はがきの記入方法

【往信はがきの表面】

〒022-8501(住所記載不要)総務課演奏会担当

【往信はがきの裏面】

①代表者の郵便番号・住所②代表者の氏名③代表者の電話番号④同伴者の氏名(1人まで)

【返信はがきの表面】

①代表者の郵便番号・住所②代表者の氏名

【返信はがきの裏面】

何も記入しないこと

▷申込締切日＝8月15日(木)必着



■海上自衛隊東京音楽隊プロフィール

東京音楽隊は、海上保安庁音楽隊を前身とし、1952年海上警備隊音楽隊として発足しました。

天皇陛下即位の礼(1990年)、皇太子殿下ご成婚パレード(1993年)をはじめ、オリンピック、世界陸上競技会、万国博覧会などの国家的な行事に参加しており、天皇陛下御即位記念式典(2009年、2019年)においても演奏を行いました。

お盆期間中のごみ収集のお知らせ

▷問い合わせ先＝大船渡地区環境衛生組合(☎㊟4739)

お盆期間中は、次のとおりごみを収集します。で、収集日を確認の上、ごみを出してください。

▷燃えるごみ

・8月12日(月)～14日(水)は収集を行います。
・8月15日(木)および16日(金)は、全地域で収集を休みます。

▷資源古紙

・8月14日(第2水曜日)の収集を休みます(振り替え収集ありません)。

▷燃えないごみ

・8月13日(火)は、収集を行います。
・収集日が月2回の地域は、8月12日(月)および8月14日(水)～16日(金)の収集を休みます。

・収集日が月1回の【(吉浜)炭あ沢～大野～中通～後山】のコースは、8月16日(金)に振り替え収集をします。

▷クリーンセンターへのごみの持ち込み

・8月12日(月)および8月14日(水)～16日(金)は、ごみの持ち込みの受け付けを休みます。
・8月18日(日)は、第3日曜日のため、午前中のみごみの持ち込みを受け付けます。
※受付時間＝午前9時～正午

▷再利用ごみ

収集日が8月14日(水)および15日(木)の地域は、収集を休みます。

▷再利用ごみの問い合わせ先
市民環境課環境衛生係(☎内線124・125)

■お盆期間中のごみ収集

期 日	燃えるごみおよび資源古紙	燃えないごみ	ごみの持ち込み	再利用ごみ
8月12日(月)	通常どおり収集	休み	休み	
8月13日(火)	通常どおり収集	通常どおり収集	通常どおり受け付け	
8月14日(水)	通常どおり収集 ※資源古紙は休み	休み	休み	休み
8月15日(木)	休み	休み	休み	
8月16日(金)	休み	15日の振替収集のみ	休み	

※クリーンセンターへのごみの持ち込みの受付時間は次のとおりです。

・月～金曜日＝午前9時～午後4時30分 ・毎月第3日曜日＝午前9時～正午

ごみの出し方について

市民の皆さんからの問い合わせが多い、ふとん類、草類、木類(木の枝・幹)について、次のとおりとなりますので、ご協力をお願いします。

■ふとん類(ふとん・カーペット・じゅうたんなど指定のごみ袋に入らないもの)＝粗大ごみ

・長さが1m以内になるように1枚ごとに丸めて、2カ所をひもで縛ってください。
・ごみステーションには出せませんので、クリーンセンターに直接持ち込んでください。
※指定のごみ袋に入るものは、燃えるごみでごみステーションに出すことができます。
・持ち込みできる量は、ふとん類合計で1日5枚までとなります。

■草類(草・花)

＝燃えるごみ

・土をとり、乾燥させてから指定のごみ袋に入れてください。
・クリーンセンターへの持ち込みは、1日5袋までとなります。

■木類(太さ10cm以内の木の枝・幹)

＝燃えないごみ

・長さ50cm、束幅30cm以内にしてください。
・クリーンセンターへの持ち込みは、1日5束までとなります。
・指定のごみ袋に入れて出すことも可能です。



大船渡市プレミアム付商品券の手続きを紹介します

▷問い合わせ先＝商工課(☎内線109・111)

市は、10月からの消費税の引き上げによる、所得の少ない人や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため、対象者にプレミアム付商品券を販売します。

▷対象＝次のいずれかに該当する人

①平成31年度個人住民税が非課税の人（課税基準日平成31年1月1日）

※個人住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者を除く。

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子どもが属する世帯の世帯主で、かつ、子どもの誕生日に応じた時点(下表)で住民票が大船渡市にある人

※①・②両方の要件に該当する場合は、両方の条件で購入できます。

複数購入できる例＝個人住民税が非課税の夫婦と、対象となる子ども2人の4人世帯の場合、住民税非課税者数4人分と、対象となる子ども2人分の合計6人分購入できます。

対象となる子どもと住民票所在時点

子どもの誕生日	住民票所在時点
平成28年4月2日～令和元年6月1日	令和元年6月1日
令和元年6月2日～令和元年7月31日	令和元年7月31日
令和元年8月1日～令和元年9月30日	令和元年9月30日

8月は「電気使用安全月間」です

▷問い合わせ先＝(一財)東北電気保安協会(☎⑩9057)

昭和56年に経済産業省(当時の通商産業省)の主唱により、8月を「電気使用安全月間」と定め、本年で39年目となります。

夏場は高温、多湿による注意力の低下や、肌を露出した服装、また、発汗により体に電気が流れやすくなるなどの悪条件が重なり、感電死傷事故が起きやすい傾向にあります。次のテーマを心掛け、電気の安全に努めましょう。

(13) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑩3111

■商品券の概要

プレミアム分1,000円を加えた1冊5,000円分の商品券を、4,000円で販売。対象者1人あたり5冊(25,000円分、販売額20,000円)まで購入可。

■商品券利用までの流れ

◎平成31年度個人住民税が非課税の人

①対象になる可能性のある人へ、8月末以降に申請書を郵送します。

申請書を次の受付窓口に提出または郵送（通知に返信用封筒を同封）してください。

▷受付窓口＝市役所商工課、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所

▷受付期間＝9月2日(月)～11月29日(金)の平日 午前9時～午後5時

②申請書の内容を確認し、購入対象者に該当する場合は、購入引換券を郵送します。

③大船渡商工会議所本所に購入引換券を持参し、商品券を購入してください。

▷商品券の販売期間＝10月1日(火)～令和2年2月28日(金)の平日

▷商品券の利用期間＝10月1日(火)～令和2年3月15日(日)

◎子育て世帯の人

対象者へ、9月下旬以降に購入引換券を送付します。対象となる子どもの誕生日によって、購入引換券の送付時期は異なります。

商品券の購入および利用については、上記の③と同様です。

※子育て世帯は、購入引換券の交付申請は不要。

■2019年度全国統一重点活動テーマ

- 1 日頃から電気の安全を心がけ、かしこく上手に使いましょう
- 2 家用設備の電気事故は、適切な保守点検と計画的な更新で防ぎましょう
- 3 地震、雷、風水害などの自然災害にともなう電気災害に注意しましょう

受章者の功績をたたえました～叙勲・褒章受章祝賀会～

▷問い合わせ先＝秘書広報課秘書係(☎内線220)

7月12日、市内のホテルで叙勲・褒章受章祝賀会を開催し、受章者の功績をたたえました。

叙勲・褒章は、各分野で顕著な功績を挙げられた人などを国が表彰するものです。

本市では、昨秋から今春にかけて、6人の皆さんが受章しました。

祝賀会には約80人が出席し、受賞者の皆さん(当日は3人出席)の長年にわたる多大な貢献に敬意を表するとともに、その栄誉を祝福しました。



叙勲・褒章を受章された皆さん

にい ぬま よし お
新 沼 義 雄 さん
【旭日双光章(建築設計監理業振興功労)】

こ ばやし のぶ お
小 林 信 夫 さん
【瑞宝双光章(教育功労)】

きく た ひろし
菊 田 裕 さん
【瑞宝双光章(警察協力功労)】

かん の やえこ
菅 野 八重子 さん
【瑞宝双光章(行政相談功労)】

しお ぐち いち ろう
塩 口 一 郎 さん
【瑞宝単光章(消防功労)】

うわ べ いずみ
上 部 泉 さん
【藍綬褒章(統計調査功績)】

火の取り扱いにはご注意ください

▷問い合わせ先＝大船渡消防署(☎⑩2119)

お盆を迎えるこの時期は、お墓や仏壇でのろうそくや線香の使用、花火、キャンプ、バーベキューなどにより、火を取り扱う機会が多くなります。

火災のほとんどは、ちょっとした不注意から発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、外出や就寝前には、もう一度火の元を点検しましょう。

地域や家族が一体となって、火災予防に努めましょう。



■お盆火災予防の「3つのポイント」■

- 1 ろうそくや線香などから、燃えやすいものを十分に離す
- 2 屋外で火を使用する際は、水バケツなどの消火器具を準備する
- 3 火が完全に消えるまで目を離さない



～8月13日から16日は、お盆特別警戒期間です～

6次産業化支援事業補助金の2次募集を行います

▷申請先／問い合わせ先＝起業支援室(☎内線106)

市は、地域産業の活性化を図るため、地域の農林水産物を活用した加工品などの開発費や加工施設、販売施設、提供施設などの整備費に対して補助金を交付します。

なお、2次募集につき、採択件数は1枠程度です。

▷対象＝次のいずれかに該当し、市税を滞納していない個人または団体

①市内で事業を営む中小企業者

※小規模事業者や農林漁業者も含まれます。

②市内に事業所を有する農業協同組合法、水産業協同組合法、森林組合法に基づく組合

③①と②で構成される団体

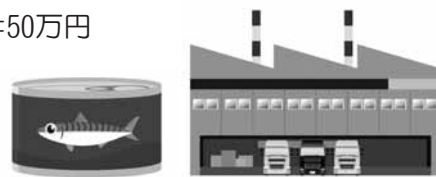
※加工施設等整備事業は、農林漁業者、または農林漁業者を構成員に含む団体に限ります。

■加工品等開発事業

▷補助対象経費＝加工品などの開発、販路開拓などに要する経費

▷補助率＝対象経費の $\frac{2}{3}$ 以内

▷補助限度額＝50万円



■加工施設等整備事業

▷補助対象経費

①加工品などの開発、製造に必要な加工施設、機械などの整備に要する経費

②地域の農林水産物、加工品などを販売、提供する施設や器具などの整備に要する経費

※②は、地域の農林水産物、加工品などが販売総額の5割以上を占めるもの

▷補助率＝対象経費の $\frac{1}{2}$ 以内

▷補助限度額＝50万円

■両事業共通事項

▷申請などのスケジュール

・事前相談＝8月5日(月)～9月12日(木)
※事前に電話などで予約が必要です。

・申請期間＝8月7日(水)～9月13日(金)
※申請後に審査し、可否を決定します。

・事業実施期間＝補助金交付決定から令和2年3月13日(金)まで

▷申請書の配布場所＝市役所本庁起業支援室に備え付けているほか、市のホームページからダウンロードできます。

精神障がい者家族教室を開催します

▷申込先／問い合わせ先＝地域活動支援センター星雲相談室(☎⑩1305)

精神障がいを抱える人の家族が、精神疾患に関する知識、対応方法などについて理解を深め、また家族同士が悩みを分かち合うことで、家族の心の健康や当事者へのよりよい関係づくりを促進することを目的とし、次のとおり、精神障がい者家族教室を開催します。

▷期日および内容＝右表のとおり(全4回)

▷時間＝午後1時30分～4時

▷会場＝リアスホール会議室1・2

▷対象＝精神障がいを抱える人(統合失調症などと診断された人)の家族

▷参加料＝無料

▷申込方法および期限＝開催日の3日前までに、電話で申し込みください。

■期日および内容

期 日	内 容
8月26日(月)	家族の対応方法
10月28日(月)	福祉サービス・制度について
12月23日(月)	当事者の体験から
令和2年 2月17日(月)	精神科訪問看護について

年金生活者支援給付金が支給されます

▷問い合わせ先＝国保年金課国民年金係(☎内線145・146)／一関年金事務所(☎0191③4246)

本年10月から、年金を含めても所得が少ない年金受給者の生活を支援するため、対象となる人に給付金が年金に上乗せして支給されます。

■支給要件

(1)老齢基礎年金受給者で次の全てに該当する人

・65歳以上

・同一世帯全員が市民税非課税

・前年の公的年金などの収入金額とその他の所得(給与所得や事業所得、利子所得など)との合計額が879,300円以下

(2)障害基礎年金受給者で前年の所得が4,621,000円以下(所得基準額は、扶養親族の数に応じて増額)

(3)遺族基礎年金受給者で前年の所得が4,621,000円以下(所得基準額は、扶養親族の数に応じて増額)



■給付額

月額5,000円(障害等級1級の人は月額6,250円)

※老齢基礎年金受給者は、保険料を納付した期間や免除期間によって増減があります。

■請求手続き

給付金の支給対象者には、9月に日本年金機構から請求書が送付されますので、氏名などを記入して、年金事務所に郵送してください。

請求書の提出が遅れると、10月分からの受給ができなくなる場合がありますので、早めに提出してください。

■給付金の支払い

請求書を提出後、10月以降に支給決定通知が届きます。初回の支払いは、10月分と11月分が12月の年金支払い日に振り込みされます。

市民講座に参加しませんか

▷問い合わせ先＝中央公民館(☎⑧3166)

市民講座は、市民が気軽に学ぶ機会を提供することを目的として開催します。

希望する回のみを受講も可能ですので、お気軽に参加ください。

▷日時・内容・会場＝下表のとおり

▷定員＝100人程度

▷受講料＝無料

▷その他＝事前申し込みは不要です

■令和元年度市民講座日程表

回	日 時	学習内容	講 師	会場
1	8月25日(日) 10:00～12:00	実践的な多文化共生～東南アジア社会から学んだこと～	明治大学商学部教授、地域連携推進センター長 鳥居 高さん	市総合福祉センター 大会議室
2	10月25日(金) 13:30～15:30	震災後の海岸環境について (仮題)	北里大学海洋生命科学部教授 朝日田 卓さん	カメラアホール 多目的ホール
3	10月27日(日) 10:00～12:00	多様性を認め合い誰もが輝ける環境を目指した取り組み	明治大学農学部教授、男女共同参画・障がい者少数者支援担当副学長 浜本 牧子さん	カメラアホール 多目的ホール
4	11月18日(月) 13:30～15:00	『典型』の中の「ブランデンブルク」(仮題)	高村光太郎記念館館長 藤原 睦さん	リアスホール マルチスペース
5	12月18日(水) 13:30～15:00	サンタさんになった高村光太郎先生(仮題)	花巻高村光太郎記念会理事 浅沼 隆さん	リアスホール マルチスペース

みんなでつくろう大船渡

市民活動の輪

—第64回—



サークル「気楽会」

気楽会は、介護老人保健施設気仙苑を会場に行われている、市の健康運動教室に参加した市民有志が、運動を続けることで体力低下予防や、仲間づくりを目的として、平成29年に結成しました。

■サークルの概要

毎週金曜日の午前10時から正午まで、市内の公共施設を会場に活動をしています。



いすを使った健康体操

65歳以上の運動機能に不安がある（腰、ひじ、ひざなどが痛い）人は、ぜひ参加ください。

■活動内容

- ・理学療法士が考案した、「サーキットメニユー」を用いて、ストレッチメニユーから、筋力強化メニユーへと進んでいきます。
- ・いすを使い、誰でもできる運動なので、無理なく実践できます。
- ・月1回、気仙苑からリハビリテーション専門職員を派遣いただき、生活に役立つ運動を、笑いを交えながら分かりやすく指導いただいています。
- ・お花見や忘年会などを行い、会員同士の交流を深めています。

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第64回は、サークル「気楽会」の紹介です。



理学療法士による指導

■メンバーから一言

みんなで楽しく運動機能の維持と、会員とのコミュニケーションを大事にしています。

見学もできますので、お気軽に問い合わせください。

▽問い合わせ先

大船渡市市民活動支援センター

(☎④702)

いきいき！

健康講座

168

スマホで音楽は要注意！

ヘッドホン難聴を知っていますか

ヘッドホン（イヤホン）難聴とは、ヘッドホンやイヤホンを使い、大きな音量で音楽などを聞き続けることにより、音を伝える細胞が壊れて起こる難聴です。

携帯型の音楽機器やゲーム機の普及、携帯電話の音楽再生機能が一般化したことで、日常的にヘッドホンを使う機会が増えており、近年特に問題視されています。

自動車の騒音と同程度である85デシベル以上の音を聞く場合、音の大きさと聞いている時間に比例して、耳の奥にある音を伝える有毛細胞が傷つき、壊れてしまいます。有毛細胞が壊れると、音を感じとりにくくなり、難聴を引き起こします。

世界保健機関（WHO）では、安全利用の目安を大人で音量80デシベル（救急車のサイレンや走行中の電車内）、子ども



■ヘッドホン難聴の症状

ヘッドホン難聴は、じわじわと進行し、少しずつ両方の耳の聞こえが悪くなっていくので、初期には難聴を自覚しにくいことが特徴です。

また、はじめは高い音域から聞こえにくくなるので、生活をしている中では不便を感じにくいこともあります。

耳閉感（耳が詰まった感じ）や耳鳴りを伴う場合もありますので、このような耳の違和感に気付いたら早めに受診することが大切です。

■ヘッドホン難聴の予防

WHOでは、ヘッドホンやイヤホンで音楽を聞くときは、耳の健康を守るため次のことを推奨しています。

- ・音量を下げたり、連続して聞かずに休憩を挟む
- ・使用を1日1時間未満に制限する

・周囲の騒音を低減する「ノイズキャンセリング機能」のついたヘッドホン・イヤホンを選ぶ

最近では、音量を過度に上げなくても聞きやすいイヤホンや、85デシベルまでしか音量が上がらない、子ども向けヘッドホンもあります。

保護者は子どもの耳の健康にも気を配りましょう。

▽問い合わせ先

健康推進課成人保健係

(☎⑦1581)

子育て日記

330



■津田祐哉・澄さん夫妻のお子さん
(立根町字宮田)

津田 一桜莉 ちゃん（2歳）

●お子さんへのメッセージ

わが家のアイドルです！笑顔を絶やさず、元気に成長することを願っています。
(おじいちゃん・おばあちゃんより)

●今後のまちづくりに望むこと

誰もが住みやすく、住み続けたいと思える誇れるまちになってくれたらいいと思います。

《募集中》「子育て日記」に掲載する小学生ぐらいまでのお子さんを募集しています。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▷あて先／問い合わせ先

〒022-8501（住所記載不要）
秘書広報課広聴広報係（☎内線210）

(17) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会 大船渡市市民活動支援センターってどんなところ？ ～その64～

「そもそも市民活動って何？」「市民活動支援センターはどんなところで何をしているの？」など疑問を持つ人は多いのではないのでしょうか。

本センターの活用方法を知っていただくことで、個人・団体の市民活動が意欲的、活発になるよう、センターの理解を深めていただく場を設けます。

これから市民活動を始めたい人、市民活動に興味のある人、市民活動を行っている人など、どなたでも参加できますので、お気軽に申し込みください。

▷日時＝8月28日（水）
▷時間＝午後1時30分～3時30分

▷会場＝大船渡市市民活動支援センター（サン・リア2階）

▷内容

- ・市民活動とは
 - ・大船渡市市民活動支援センターの役割
 - ・大船渡市市民活動支援センター活用法
- ▷申込方法＝前日までに電話で申し込みください。

▷参加料＝無料

▷申込先／問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター（☎④702）



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝盛町字町10-11（サン・リア2階）▷電話＝④702▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

▷時間＝午前10時～午後6時【月～金曜日（祝日を除く）】▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/

(16)

第4回ふるさと復興祈念コンサート

本市出身のピアニスト桑原裕子さんと桑原花子さんが主宰する音楽教室「朋の会」による、復興祈念チャリティーコンサートを開催します。

今年は、ヴァイオリン界の逸材鍵富弦太郎さんを中心に、ピアノ2台とチェロの演奏や、ダンスの披露など盛りだくさんの内容です。

地元からの参加者を加えたラヴェル作曲のボレロ大船渡バージョンなども予定しています。ぜひお越しください。

▷日時＝8月31日(土)午後2時開演

※午後1時30分開場

▷会場＝リアスホール大ホール

▷出演

ヴァイオリン＝鍵富弦太郎

ピアノ＝桑原花子

チェロ＝湯原拓哉

ピアノデュオ＝Duo Espoire

ダンス＝Ichiro

▷入場料＝無料(要整理券)

▷整理券配布先＝リアスホール、サン・リア、気仙管内マイヤ5店舗(大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店)

▷問い合わせ先

朋の会桑原さん(☎090-5398-1511)

8月30日(金)には、大船渡中学校で大中賛歌「坂を登れば」の全校合唱、9月1日(日)には、大船渡高校文化祭で演奏会と、三本立てで公演します。



わらい 輪楽い配達寄席

桂ざこばの弟子と孫弟子による落語会。上方の和芸をお楽しみください。

▷日時＝10月5日(土)午後6時30分～

※午後6時開場

▷場所＝マルチスペース

▷座席＝全席自由

▷入場料＝前売り券500円、当日券1,000円

▷前売り券発売＝8月10日(土)からリアスホールで発売

▷出演者＝桂ひろば、桂小鯛



桂ひろばさん



桂小鯛さん

歌舞伎入門「釣女」



前半は歌舞伎の動き、中でも戦いの場面を切り取った「立ち廻り」の解説や実演。後半は狂言をもとにした、ユーモラスで明るい作品の「釣女」を上演します。観覧者の数人には立ち廻りを体験いただく、参加型の公演です。

▷日時＝10月12日(土)午後2時～

※午後1時30分開場

▷場所および座席＝大ホール、全席自由

▷入場料＝2,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

▷プレイガイド＝8月10日(土)からリアスホールほかで発売。詳しくは問い合わせください。

▷出演者＝帆之丞、藤間豊彦、藤田隆之、一越和城

▷その他＝無料託児サービスを行います。希望する人は、9月27日(金)までに申し込みください。



市民文化会館から 催しのご案内

▷申込先／問い合わせ先

〒022-0003 盛町字下館下18-1

市民文化会館 (☎024478/☎025902/Eメール＝rias-hall@city.ofunato.iwate.jp)

リアス・ウェーブ・フェスティバル2019

▷期日＝8月25日(日)

▷時間＝午前10時～午後3時

▷会場＝リアスホール

リアスホール全館あげてのお祭り「リアス・ウェーブ・フェスティバル2019」を本年も開催します。次のとおりさまざまなイベントを企画していますので、ぜひお越しください。

イベント名	時間	場所	その他
アマチュアバンドライブ	午後0時34分～午後3時 ※正午開場	マルチスペース	出演予定バンド ①THE十一②S38③D*ダイスケと村田匠と 滝沢洞太郎④YUI⑤Queen Beat!! 入場料＝500円(小学生以下無料)
フリーマーケット	午前10時～午後3時	大ホール2階 ホワイエ	 
一箱古本市		2階練習室・スタジオ付近通路	
はか・か・ろ2019 ＜測ってみようあなたの血糖値＞		1階 展示ギャラリー	
キッズ芝生広場 ＜竹でぽっくりを作ろう＞		イベント広場	
移動図書館車もしか号公開		駐車場	
模擬店	午前10時～午後2時	駐車場	
キッズ茶会		1階会議室	
宇宙に親しむ		駐車場	
			茶券代＝350円
			黒点観測などを行います

劇団壱劇屋公演「リアスホールダンジョン」 ～幅広いスタイルの芝居を繰り広げている大阪・枚方の劇団が大船渡に初登場～

リアスホール内のホワイエ、親子室、1,100席の客席など、館内を少数のチームを組んで俳優たちと一緒に移動しながら行う、ツアー型の演劇公演です。気付けばあなたも、物語の登場人物に!?

▷日時

・8月11日(日)①午後2時②午後7時

・8月12日(月・祝)①午前11時②午後2時③午後5時

※開場は開演時間の30分前

▷会場＝リアスホール大ホール

▷内容＝館内を約70分かけてツアー形式で歩き回ります。動きやすい服装・靴でお越しください。

▷入場料＝一般1,000円、高校生以下500円

▷前売券＝リアスホールで発売中。

電話、メールでの予約もできます。

▷定員＝各回30人

※定員になり次第締め切り





おおふなぽーとから 催しのご案内

▷申込先／問い合わせ先
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぽーと（大船渡市防災観光
交流センター）
（☎㊦6001）

なにが釣れるか？お楽しみ！



▷期間＝8月10日（土）～18日（日）
▷時間＝午前9時～午後9時30分
▷会場＝2階多目的室2
※8月17日（土）のみ多目的室1
▷内容＝紙製の魚などの釣り堀遊び
▷対象＝どなたでも
▷その他＝参加料無料、申し込み不要です。

ぐるぐるキャタピーで遊ぼう！

▷期日＝8月17日（土）
▷時間＝午前10時30分～11時30分、午後2時～3時
▷会場＝2階多目的室2
▷内容＝「ぐるぐるキャタピー」（遊具＝サイバー
ホイール）に乗って、回転しながら遊びます。
▷対象＝どなたでも
▷その他＝参加料無料、申し込み不要です。

やさしく遊ぶわらべ唄講座

▷日時＝8月20日（火）午後1時30分～2時30分
▷会場＝2階多目的室2
▷内容＝わらべ唄を楽しみながら学びます。
▷対象＝どなたでも
▷講師＝もぐらどんとわらべ唄の会
▷参加料＝100円（資料代）
▷その他＝申し込み不要、託児はありません。
詳細は電話または直接問い合わせください。

「さんりく×海あそび」参加者を募集します

海水浴場でシュノーケリング&SUP・ビーチ
ヨガ体験とBBQを楽しむ交流イベントです。
▷日時＝8月31日（土）午前10時～午後3時
※受け付けは午前9時45分～
▷会場＝浪板海岸海水浴場（越喜来字浪板98-2）
▷対象＝20歳から35歳までの独身の人
▷定員＝男女各6人
▷参加料＝3,000円
▷申込方法＝WEBフォームまたはEメールで①
名前②性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥勤務
先をお知らせください。
▷持参するもの＝タオル、
水着、ヨガマット（な
い場合は大きいバスタ
オル）



▷応募締切＝8月18日（日）
※応募者多数の場合は、抽選の上8月21日（水）
に参加の可否を連絡します。
※8月18日（日）以降のキャンセルは、参加料の
全額を支払いいただきます。
▷その他＝この事業は（公財）いきいき岩手支援財
団のいわて子ども希望基金からの助成により実
施しています。
▷申込先／問い合わせ先
LOVE 大船渡プロジェクト実行
委員会前野さん
（☎080-6039-2680）



WEBフォーム
QRコード

Eメールアドレス＝ isaribi.illumination@gmail.com



第30回ポートサイドマラソン大会 交通規制のお知らせ

▷期日＝9月1日（日）【雨天決行】
▷交通規制時間＝午前8時～正午

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします

大会は、下図のとおり周回コースで開催します。

交通規制時間内は、選手が走る方向への車両の通行はできません。路上駐車・無
断駐車などのご遠慮ください。また、自転車、歩行者のコース横断も規制されます。
交通規制へのご協力と、市民の皆さんの沿道からのご声援をお願いします。

▷問い合わせ先＝大船渡ポートサイドマラソン大会実行委員会事務局

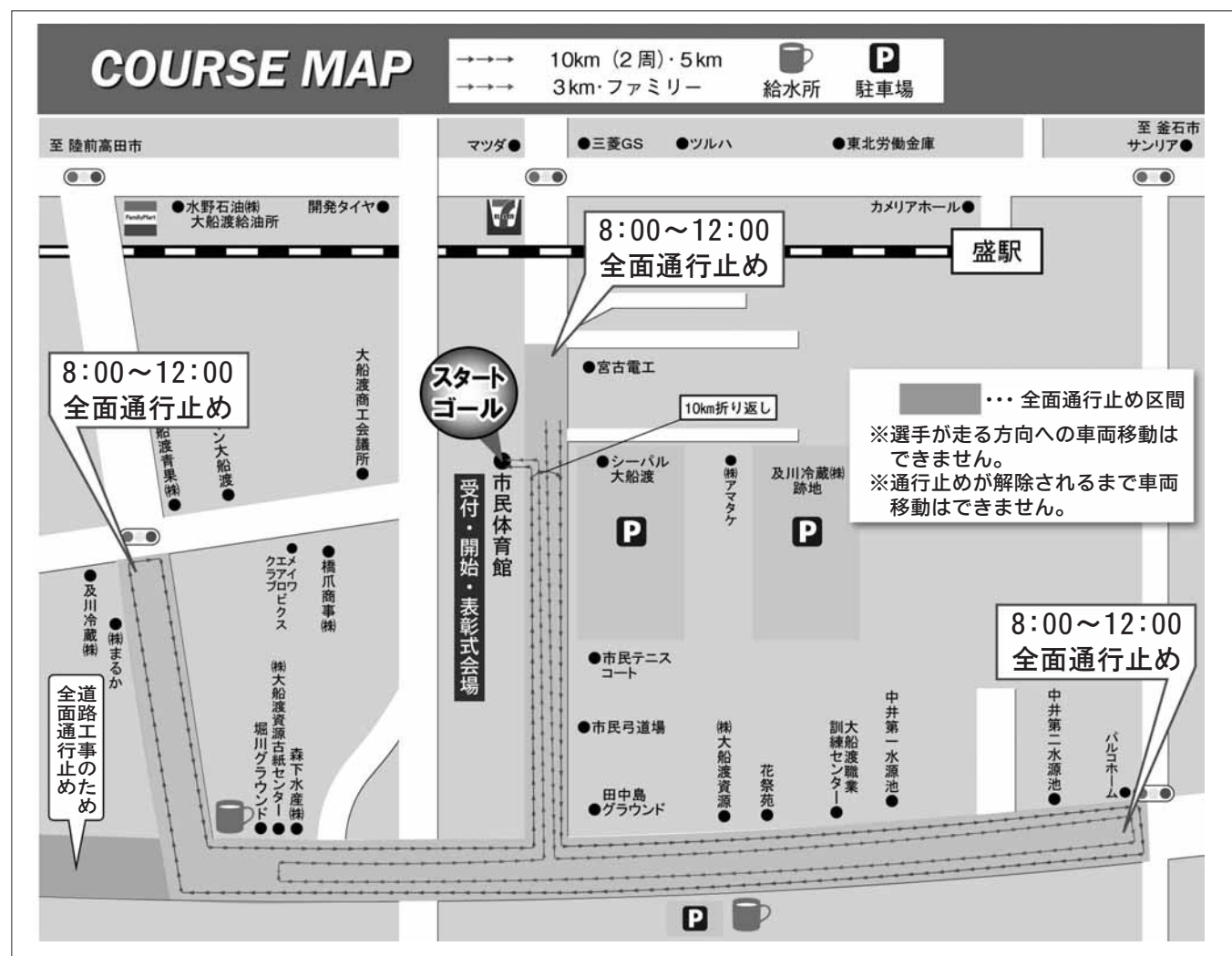
【体育センター内（☎㊦1001）】

スタート時刻

部 門	時 刻
5 km	9 : 00
10 km	9 : 10
3 km	10 : 00
	10 : 20
	10 : 50

〔佐々木七恵氏プロフィール〕

大船渡市出身で日本女子マラソンの第一人者。1981年のボストンマラソンで日本記録を樹立するなど、活躍した。
1983年東京国際女子マラソンでは日本人として初の優勝、1984年のロサンゼルスオリンピック日本代表に選出
され、見事出場を果たした。1985年に引退、2009年逝去。



本大会はこの第30回をもって幕を閉じることとなります。たくさんの声援をお願いします。 (20)

催し・講座

シニア世代の

筋力アップ↑教室

「最近足腰が弱くなってきたかな?」と思うことはありませんか?

筋肉や関節の機能低下を防ぐための、高齢者向けの筋力向上トレーニングや、自宅でできる運動を紹介します。

▽開催日 9月4日～12月3

日の期間中に11回実施

▽時間 午前10時30分～11時30分、受付は午前10時から

▽会場 におおふなぼーと

▽対象 におおふな65歳以上の要介護認定を受けていない人

▽内容 リハビリテーション専門職である理学療法士による筋力向上を目的とした運動

▽参加料 無料

▽持参するもの 飲み物、タオル、筆記用具

▽申込締切日 8月30日(金)

▽その他 動きやすい服装・運動靴で参加ください。

▽問い合わせ先

地域包括ケア推進室

(☎ 2943)

基石海岸夏の工作会

☆星座万華鏡☆

▽期日 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)

▽時間 午前10時～11時

▽会場 基石海岸インフォメーションセンター

▽対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▽内容 星座万華鏡づくり

▽参加料 500円

▽定員 10人

▽申込方法 および締切日

参加を希望する開催日の前日までに、電話で申し込みください。

※定員になり次第締め切り

▽申込先／問い合わせ先

基石海岸インフォメーションセンター

(☎ 2359)

晴れたらほしぞら観察会

in 基石海岸

▽期日 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)

▽時間 午後7時～9時

▽会場 基石海岸駐車場

▽対象 どなたでも

▽内容 星空の観察

▽参加料 無料

▽その他 事前申し込み不要

望遠鏡をお持ちの人は持参ください。

また、天候により中止することがあります。

▽問い合わせ先 宙詠みサークル 朝柳谷さん (☎ 080・9013・6673)



B&G財団会長杯

ゲートボール大会

▽期日 9月13日(金)

※雨天時は9月17日(火)

▽開会式 午前8時45分

※受け付けは午前8時20分～

▽会場 市ゲートボール協会特設コート(大船渡町字野々田)

▽対象 市内在住の人

▽チーム編成 3人以上5人以内、年齢・性別は自由

▽参加料 無料

▽競技規則・方法 問い合わせください。

▽申込締切 8月23日(金)

※申込書は三陸B&G海洋センターに備え付け

▽申込先／問い合わせ先 三陸B&G海洋センター

(☎ 423201)

大船渡市体育協会会長杯フットサルナイターリーグ

▽開催期間 9月19日(木)～

※毎週木曜日開催、参加チーム数により開催期間が決まります。

▽時間 午後7時～

▽会場 赤崎グラウンド

▽募集チーム数 8チーム

▽参加資格 18歳以上の5人以上で構成する、傷害保険に加入しているチーム

※高校生は不可

▽参加料 1チーム2,000円

▽競技規則・方法 問い合わせください。

▽申込締切 8月29日(木)

※定員になり次第締め切り、申込書は体育センターに備え付け。

▽その他 9月11日(水)に代表者会議を行います。

▽申込先／問い合わせ先 体育センター

(☎ 271001)

オーケストラコンサート

～東日本と愛知をつなぐ～

本年度10回目になる愛知県の学校法人安城学園のコンサートを開催します。

愛知学泉大学・安城学園高校のオーケストラに加え、本年はイタリアのミランドラ音楽学校による吹奏楽ステージ、合唱も加わっての復興祈念ステージの3部構成です。ぜひお越しください。

▽期日 8月17日(土)

▽時間 午後3時開演

※開場午後2時30分～

▽会場 リアスホール大ホール

▽入場料 無料

▽問い合わせ先

学校法人安城学園芸術文化担当植田さん (☎ 080・30661812)



結婚相談・支援センター

からのお知らせ

1 はーとふる相談会

結婚に向けた不安・悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。

▽期日 9月1日(日)

▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)

▽相談員 センター職員およびハッピーサポーター

▽対象 独身の男女およびその親

▽定員 3人

※定員になり次第締め切り

2 出会い応援ボランティア「ハッピーサポーター」募集

結婚を希望する独身男女の出会いを応援するボランティア「ハッピーサポーター」養成講座を行います。

▽期日 9月8日(日)

▽時間 午前9時30分～11時

▽内容 最近の婚活事情などについて、センター職員が説明します。

▽対象 出会いのお世話や相談ができる、市内在住の人

▽定員 8人

※定員になり次第締め切り

▽持参するもの 筆記用具

▽その他 出会いや結婚のあっせん業務をしている人、仲人として金銭を得ている人は対象となりません。

1・2 共通事項

▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽参加料 無料

▽申込締切日 開催日の前日

3 異業種交流 Hearts to Heart

特定の職種の人と出会いを希望する人向けの婚活イベントを開催します。今回は、公的機関勤務の独身男性との出会いイベントを開催します。

▽期日 9月7日(土)

▽時間 午後3時～5時30分

▽場所 The Burgers Hearts (盛町字町9・5)

▽対象 22歳以上の公務員の男性、20歳以上の女性

※女性性は職業は問いません。

▽定員 男女各12人

※応募者多数の場合、市内在住の人を優先

▽参加料 3,000円



応募フォームQRコード

1・3の申込先／問い合わせ先

大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10・11サン・リア2階】(☎ 27582 / ☎ 27581)

※受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休

ヘルシーでおいしい減塩料理講座

▽期日 9月5日(木)

▽時間 午前10時～正午

▽会場 働く婦人の家料理実習室

▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士)

▽対象 市内在住、在勤の人

▽受講料 1,500円

▽定員 10人程度

▽持参するもの エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

▽申込締切日 8月30日(金)

※定員になり次第締め切り

▽申込先／問い合わせ先 働く婦人の家

(☎ 271001)



和布を使ったお花づくり講座

▽期日 9月3日・17日、10月1日・15日 全4回

※開催日は全て火曜日

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 働く婦人の家研修室

▽講師 上村江美子さん

▽対象 市内在住、在勤の人

▽受講料 1,500円

▽定員 10人

▽持参するもの 木工用ボンド、おしぼり2枚程度、はさみ、ものさし、歯ブラシ(使用済み可)、筆記用具

▽申込締切日 8月27日(火)

※定員になり次第締め切り

▽申込先／問い合わせ先 働く婦人の家

(☎ 271001)

絵手紙体験講座

参加者を募集します

▽期日 9月4日・18日、10月2日・16日 全4回

※開催日は全て水曜日

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 働く婦人の家研修室

▽講師 鷺悦太郎さん

▽対象 市内在住、在勤の人

▽受講料 1,000円

▽定員 12人

▽持参するもの 絵の具、墨汁・絵手紙用青色墨汁、筆、パレット、モチーフ(描きたいもの)など。

詳細は申し込み時に確認ください。

▽申込締切日 8月26日(月)

※定員になり次第締め切り

▽申込先／問い合わせ先 働く婦人の家

(☎ 271001)



認知症の人と家族の会 つどいの会

- 認知症について、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。
- 認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげましょう。
- ▽期日Ⅱ8月22日(木)
- ▽時間Ⅱ午後1時30分～3時30分
- ▽会場Ⅱおおふなぼーと2階
- ▽対象Ⅱどなたでも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)
- ▽内容Ⅱフリートーク(語り合い)、勉強会など
- ▽参加料Ⅱ100円
- ▽問い合わせ先
大船渡地区認知症の人と家族の会事務局
(☎㉓8605)
- 「働きたい!」若者を応援! いちサポおおふなとルーム
- 就労に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。
- ▽期日Ⅱ8月21日(水)
- ▽時間Ⅱ午前10時～午後3時
- ▽内容Ⅱ午前中はセミナーやパソコン・作業訓練など
- 午後は個別相談(要予約)

特殊詐欺による被害が発生しています

- 今年に入り市内では、警察官や市役所職員などになりすまし、キャッシュカードをだまし取る手口や、不審な電話が掛かってきたあと、ATMに誘導し、機械を操作させて現金をだまし取る、いわゆる「還付金詐欺」などが発生しています。
- 保険料などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません!「還付金があるからATMに行くように」と言われたら、それは100%詐欺です。どんな手口でも、必ず電話が使われます。
- 知らない人からの金銭の要求や不審な電話が来たら、一人で判断せずに一度電話を切って、必ず家族や警察に相談してください。
- 「自分は大丈夫、だまされない」と思っている人こそ、気を付けましょう!



- ▽会場Ⅱシーパル大船渡
- ▽対象Ⅱこれから働きたい39歳までの人および家族など
- ▽参加料Ⅱ無料
- ▽申込締切日Ⅱ8月20日(火)
- ▽その他Ⅱ事前申し込みが必要です。受け付けは平日午前10時～午後5時。
- ▽申込先／問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター【担当Ⅱ今野さん(☎㉓5702)】

令和元年度わたしの主張 気仙地区大会

- 気仙地区各中学校の代表者が、未来に向けての夢、社会に対しての意見や希望、日常生活の中で感じたことなど、自分の気持ちを素直に表現し、地域社会との関わりについて考え発表します。
- 一般の参観もできますので、ぜひ会場にお越しください。
- ▽期日Ⅱ8月27日(火)
- ▽時間Ⅱ午後1時30分～
- ▽会場Ⅱ三陸公民館
- ▽問い合わせ先



- ▽問い合わせ先
市民環境課市民生活係
(☎内線127)

「仕事休もつ化計画」 ～まずは夏季休暇から～ ■土日・夏季休暇と年次有給休暇を組み合わせて連続休暇に!

- 本年は、週休2日制の会社で、8月13日(火)～15日(木)を夏季休暇とした場合、6連休になります。
- さらに16日(金)に年次有給休暇をプラスすると9連休となります。
- 暑い夏、「仕事休もつ化計画」を実践しましょう。
- ▽問い合わせ先Ⅱ岩手労働局雇用環境・均等室
(☎019-604-3010)
- 気仙沼高等技術専門学校 オープンキャンパス
- ▽期日Ⅱ9月7日(土)
- ▽時間Ⅱ午前9時～午後3時
- ▽場所Ⅱ気仙沼高等技術専門学校(宮城県気仙沼市)
- ▽内容
①自動車整備科、オフィスビジネス科、溶接科の説明
②各科の訓練体験ほか
▽対象Ⅱどなたでも

- 気仙地区防犯協会連合会事務局【大船渡警察署内(☎㉓3087)】

特別支援教育 サポーター養成講座

- 子どもたちとふれあいながら、障がいやボランティアについて学んでみませんか。
- ※開催日時および場所は問い合わせください。
- ▽期間Ⅱ8月30日～11月14日のうち8日間(1日2時間)
- ▽対象Ⅱ高校生以上
- ▽定員Ⅱ30人程度
- ▽受講料Ⅱ300円(ボランティア保険料)
- ▽申込締切日Ⅱ8月20日(火)
- ※電話で申し込みください。
- ▽申込先／問い合わせ先
気仙光陵支援学校
(☎㉓9856)
- 女性を対象としたファイナンシャルプランナー養成科
- ▽講習期間Ⅱ9月2日(月)～10月1日(火)
- ※講習は期間中の18日間
- ▽講習場所Ⅱ遠野高等職業訓練校(遠野市青笹町)
- ▽講習内容Ⅱ簿記知識、ファイナンシャルプランナー3級取得対策など

- ▽その他Ⅱ予約不要、訓練体験を希望する人は、汚れても良い服装で参加ください。
- ▽問い合わせ先
気仙沼高等技術専門学校
(☎0226㉓7068)

いわて産業人材奨学金返還支援制度のお知らせ

- 県は、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します。
- ▽対象者
・県内ものづくり・IT企業への就業(8年以上)と県内居住を希望する学生(大学、大学院、高等専門学校)
・既卒者(県外で就業中の人が県内で正規雇用で就業していない人)
- ▽助成額Ⅱ最大250万円
- ▽募集人数Ⅱ50人程度
- ▽募集期限Ⅱ10月21日(月)
- ▽その他Ⅱ詳細はホームページをご覧ください。
- ▽申込先／問い合わせ先
岩手県ものづくり自動車産業振興室
(☎019-629-5551)



ホームページ
QRコード

第5回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=右表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時(開場午後0時45分、1時10分ごろまでにお越しください)
- ▷対象=40歳以上の人
※当日の体の状態などに応じて、参加をお断りすることがあります。通院をしている人は、主治医にご確認ください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに電話で申し込みください。
- ▷内容=9月は全地区で「元気に動ける体づくり～毎日コツコツ運動習慣～」を行います。
※運動メニューは、65歳以上の方の体力に合わせた内容です。
- ▷持参するもの=飲料水、筆記用具
※地区により下表のとおり運動靴が必要です。
- ▷申込先／問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎㉓2943)

地 区	会 場	期 日	持参するもの
盛	カメリアホール	9月10日(火)	屋外用運動靴
大船渡	おおふなぼーと	9月26日(木)	屋外用運動靴
末 崎	ふるさとセンター	9月19日(木)	屋内用運動靴
赤 崎	漁村センター	9月30日(月)	なし
猪 川	猪川地区公民館	9月9日(月)	屋内用運動靴
立 根	立根生活改善センター	9月3日(火)	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	9月5日(木)	なし
綾 里	綾姫ホール	9月17日(火)	屋内用運動靴
越喜来	三陸公民館	9月24日(火)	屋外用運動靴
吉 浜	吉浜地区拠点センター	9月12日(木)	なし

お知らせ

経済センサス・基礎調査を実施しています

- 総務省統計局・岩手県・大船渡市は、「経済センサス・基礎調査」を6月から11月まで地区ごとに順次実施しています。
- 8～9月の調査対象地区は、盛町、大船渡町、赤崎町、猪川町、立根町、日頃市町、三陸町越喜来、三陸町吉浜です。
- 調査は、調査員が事業所の活動状態を外観などにより実地で確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布することにより行いますので、
- 8～9月の調査対象地区は、盛町、大船渡町、赤崎町、猪川町、立根町、日頃市町、三陸町越喜来、三陸町吉浜です。
- 調査は、調査員が事業所の活動状態を外観などにより実地で確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布することにより行いますので、
- 調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、不明な点などがありましたら、問い合わせください。
- ▽問い合わせ先
商工課統計係
(☎内線107)



皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▽問い合わせ先

商工課統計係
(☎内線107)

「全国家計構造調査」にご協力ください

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。

調査は、調査員が本年8月から10月にかけて、赤崎町および立根町の調査区域世帯へ、リフレットの配布と世帯状況についての調査を行います。また、10月から11月までの2カ月間にわたり、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

一般社団法人計量計測技術センターは、11月1日の「計量記念日」ならびに11月の「計量強調月間」に合わせ、計量の大切さを広く認識・理解していただくため、普及啓発用の標語を、広く募集します。

災害復興住宅
融資相談のお知らせ

東日本大震災により被災した人が、被災住宅復旧のために住宅を新築、購入または補修する場合、住宅金融支援機構(旧・住宅金融公庫)から融資を受けることができます。まずは相談ください。

▽応募要領

- ・作品は、未発表のもので計量・計測、環境保全に関係するもの。
- ・応募は、はがき、封書、ファクスまたはEメールで応募ください。
- ・応募作品には、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を必ず記入してください。
- ・作品は返却しません。作品についての著作権は、一般社団法人計量計測技術センターに帰属します。

▽応募締切 9月13日(金)

▽応募先／問い合わせ先
一般社団法人計量計測技術センター
(☎019-639-0909 / FAX 019-639-0910)

【Eメール】m-fujiwara@kryo.jp



在宅介護支援センターをご利用ください

介護の悩みなどについて、身近で相談できる窓口があることを知っていますか。

市は、高齢者や介護に関する相談窓口を、地域包括支援センターと4ヶ所の在宅介護支援センターに設置しています。相談料は無料で個人の秘密は守られますので、ぜひ相談ください。

■業務内容

◎介護相談＝介護に関する各種相談に対応します。来所相談や電話相談、訪問対応も行っています。

◎介護予防教室＝講話や実技指導を行うほか、講師派遣も行っています。

◎実態把握調査＝市の依頼を受けて、担当地区の高齢者の訪問調査などを行っています。

▷問い合わせ先＝地域包括ケア推進室(☎☎2943)



■休日当番医(歯科)変更のお知らせ■ 8月18日(日)の休日当番医(歯科)は、次のとおり変更となります。 (26)

▷変更前＝越喜来歯科診療所(三陸町越喜来☎④2143)

▷変更後＝くまかみ歯科クリニック(赤崎町☎⑩1888)

▷問い合わせ先＝健康推進課(☎☎1581)

お祝い お悔やみ (敬称略)

7月6日～7月20日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(盛町)	佐藤 央 絆 (祐太郎)	柿ノ木 沢
(大船渡町)	松岡 千 歳 (研二)	宮ノ前
	秋本 颯 音 (匡文)	明神前
(末崎町)	古 坐 脩 (一茂)	中森
(猪川町)	飯森 蒼 介 (恵己)	久名畑
	金野かえで (良樹)	前田
	小野出 尊 (真也)	下権現堂
(日頃市町)	伊藤那奈香 (大樹)	大迎
(三陸町綾里)	道下 愛 梨 (雄平)	大明神

○ご結婚おめでとう

(赤崎町)	佐藤勇輝♥田宮知明 (中井)
	高橋拓夢♥上野未紀 (沢田)
(猪川町)	石井優太♥田端菜美子 (前田)
	佐藤 希♥吉田あゆみ (富岡)

○お悔やみ申し上げます

(盛町)	新 沼 貞 子 (74)	御山下
(大船渡町)	金 山 三 郎 (87)	明神前
	中 村 ツ マ (81)	明神前
(末崎町)	尾形コエシ (85)	鶴巻
	紀 室 チ カ (87)	小細浦
	佐 藤 ウ メ (92)	大浜
(赤崎町)	廣澤ふさ子 (92)	沢田
	金野忠治郎 (96)	生形
(猪川町)	鈴 木 厚 子 (71)	富岡
	古 水 佳 子 (62)	善蔵敷
	鈴 木 力 (87)	久名畑
(立根町)	吉 田 稔 (90)	野尻
	猪 股 安 男 (57)	岩脇
(三陸町綾里)	天野喜美枝 (78)	野形
(三陸町吉浜)	松川慶三郎 (92)	千歳

(おわびと訂正)

7月22日発行の広報大船渡(No.1155)20ページに掲載した「ひとり親家庭個別相談会」の開催時間に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

【誤】▷時間＝午前9時30分～11時30分

【正】▷時間＝午後1時30分～3時

▷問い合わせ先

大船渡保健福祉環境センター(☎☎9913)

(27) 広報大船渡 令和元年8月5日号(No. 1156)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111

「住まいの復興給付金」消費増税分の申請相談会

■「住まいの復興給付金」とは

東日本大震災で被災した住宅の所有者が、消費税率8%への引き上げ(平成26年4月1日)以降に住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜き100万円以上)した場合に消費税増税分(3%)相当の給付が受けられる制度です。申請対象となるか、申請書の書き方、申請に必要な書類、作成した申請書の事前確認などの相談や質問に、相談員が直接お答えします。

▽期日 8月24日(土)

▽時間 午前10時～正午、午後1時～4時(受付時間は午後3時30分まで)

▽会場 大船渡市役所本庁地階大会議室

▽内容 個別相談

▽問い合わせ先
住まいの復興給付金事務局
コールセンター
(☎0120-250-460)

ひとり親家庭のための 無料法律相談

▽期日 8月20日(火)

▽時間 午前10時～午後3時

▽場所 大船渡地区合同庁舎2階第1会議室

▽対象 ひとり親家庭の親など

▽内容 離婚、養育費、日常生活における困り事や悩みなどを、弁護士に相談できます。

▽相談料 無料

▽申込方法 事前に電話で予約してください。

▽申込期限 当日まで予約受け付けできますが、先着順となります。

▽申込先／問い合わせ先
(二)杜岩手県母子寡婦福祉連合会岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(☎019-623-8539)

8月の献血日程をお知らせします

<全血献血>

日(曜日)	町別	実施場所	時 間
18日(日)	立根	(株)マイヤ大船渡インター店	10:45～12:30
			14:00～16:30
19日(月)	盛	大船渡警察署	9:00～12:00
	日頃市	龍振鋳業(株)	14:00～16:30
20日(火)	猪川	大船渡地区合同庁舎	9:00～12:00

▷問い合わせ先

地域福祉課生活支援係(☎内線184)



明日に向かって

ともに創る

90

大船渡市長 戸田公明

災害は時を選ばず、場所を選ばず

豪雨災害多発の季節真っ最中です。今月は、自然災害への対応・心構えなどについて述べます。

本市では、日本赤十字社と連携しながら、災害時の義援金募集を行っています。

平成30年は、近年になく募金が多い年であり、西日本豪雨、米原竜巻、大阪北部地震、北海道胆振東部地震、ロンボク島地震津波、スラウエシ島地震津波での募金活動を行いました。

これ以外にも、台風20号・21号なども大きな災害をもたらすなど、ここ数年、災害が増加しています。

最近ニュースで報じられましたが、東京都江東区では、河川が氾濫したら、区民は江東区から避難するよう異例の呼び掛けがありましたし、また豪雨では、鹿児島市と周辺自治体では全住民に避難勧告を発令しました。

まさに「災害は時を選ばず、場所を選ばず」です。

同様に本市にも地震・津波、河川氾濫、土砂災害などのリスクがありますので、それらを知り「いざ!」という場合に備えておくことが必要です。

■地震・津波

8年余り前に、史上最大クラスの地震と津波を経験し、以来今日まで防災復興まちづくりに努めてきましたが、併せてこの経験と教訓を将来世代にしっかりと伝承しなければなりません。

■河川氾濫

ここ数年の国内各地での豪雨発生状況を踏まえ、本市でも発生しうるものと想定し、対応策を講じておく必要があります。

本年度、県管理河川である盛川について、県により、豪雨による洪水浸水想定シミュレーションが行われます。その結果を住民の皆様と共に

有しながら、ハザードマップ作成のワークショップなどを通じ、安全安心なまちづくりのため、さまざまな対応策を検討してまいりたいと考えています。

■土砂災害

市内に土砂災害危険箇所が940カ所あります。そのうち、人家などが含まれる危険箇所は838カ所あります。

市は、今日まで岩手県に協力(20%負担)しながら、危険箇所の斜面補強工事などを行ってまいりましたが、未対策箇所も多く残っています。今後につきましては、引き続き国のがけ地近接等危険住宅移転事業などを活用しつつ、移転支援を継続してまいります。

あわせて大船渡市急傾斜地崩壊危険箇所図・土石流危険渓流位置図(市ホームページ)↓分類でさがす↓くらしの情報↓防災↓防災啓発・防災訓練↓大船渡市土砂災害危険箇所情報にアクセスできます。↓について、住民の皆様と情報共有を図りつつ、河川氾濫と同様にワークショップを通じて災害対応を一緒に考えてまいりますので、宜しくお願いいたします。

名医にきく! 第2弾

「手遅れになる前に・・・今からできる肺がん予防」講演会

大船渡市は全国に比べ、肺がんで亡くなる人が多いことが課題になっています。肺がん治療の最前線にいるプロの視点から、今からできる肺がん予防についてお伝えします。

▷期日＝9月14日(土)

▷時間＝午前10時～11時(開場午前9時30分)

▷会場＝リアスホール1階マルチスペース

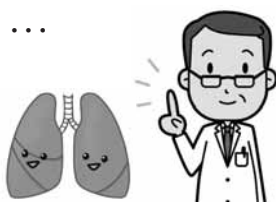
▷対象＝市内在住の人

▷内容＝手遅れになる前に・・・

今からできる肺がん予防

▷講師＝大浦裕之医師

(岩手県立中央病院
医療安全管理部長)



▷定員＝150人

▷参加料＝無料

▷申込方法＝電話、ファクス、Eメール

※ファクス、Eメールは件名を「名医にきく講演会参加」とし、①氏名(フリガナ)②生年月日③電話番号を記載の上申し込みください。

▷その他＝定員になり次第申し込みを締め切ります。

▷申込先/問い合わせ先

健康推進課成人保健係 (☎⑦1581/☎⑦1589/
Eメールアドレス ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp)

※電話受け付けは平日午前9時～午後5時