



おおふなぽーとから 催しのご案内

▷申込先／問い合わせ先
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぽーと（大船渡市防災観光
交流センター）
（☎⑩6001）

巨大防災ゲームであそぼう！～防災すごろく＆防災絵合わせ～

- ▷期日＝10月5日（土）
- ▷時間＝午前9時～午後6時
- ▷会場＝2階多目的室1
- ▷内容＝防災に関する巨大すごろく・防災グッズを描いた巨大な神経衰弱ゲームを設置します。
- ▷その他＝申し込み不要、無料でどなたでも遊べます。
- ▷主催＝NPO法人おはなしころりん



こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申込先／問い合わせ先＝こそだてシップ
（☎④5689／Eメール＝kosodate-ship
@ceres.ocn.ne.jp／ホームページ＝
http://kosodate-ship.org/）



すくすくルーム（サン・リア2階）は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

- ▷利用対象＝妊婦、未就学児とその保護者
- ▷開所時間＝午前10時～午後4時
※毎週水曜日は休みです。
※正午から午後1時までは、室内で飲食できます。
- ▷利用料＝無料

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
10月4日（金）	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～正午	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
10月6日（日）	マタニティサロン	助産師と保健師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 もくよく リラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加できます。	午前10時～午前11時30分	300円 要予約
10月11日（金）	ママサロン こそだてシップ（※）	「三鉄ピクニック」赤ちゃんと一緒に三陸鉄道に乗りましょう。盛駅～釜石駅の往復です。参加料にはお弁当・おやつ代が含まれます。	午前10時～午後3時	500円、要予約
10月18日（金）	もぐもぐ相談	栄養士による子どもの食事相談です。	午前11時～午後0時30分	無料 予約不要
10月20日（日）	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～午後1時	無料 予約不要
10月24日（木）	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～午前11時30分	無料 予約不要
10月25日（金）	ママサロンこそだてシップ（※）	「リラックスママサロン」赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどのほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。

（7）広報大船渡お知らせ版 令和元年9月20日号（No. 1159）

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑩3111

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成～対象は子どもと高齢者～

▷問い合わせ先＝健康推進課（☎⑩1581）

市は、インフルエンザの感染拡大防止のため、子どもと高齢者を対象に接種費用を助成します。

■子ども

- ▷対象＝生後満6カ月の乳児から中学生まで
- ▷接種回数＝13歳未満＝2回／13歳以上＝1回
- ▷接種料金・市助成額＝市が1回につき2,000円を助成します。料金は医療機関によって異なり、差額は個人負担となります。
※事後の償還払いは、令和2年2月末までに申請してください。
- ▷接種方法＝接種は予約制です。また、医療機関により接種可能な年齢が異なりますので、医療機関に事前に問い合わせください。
- ▷接種期間＝10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ▷持参するもの＝母子健康手帳

■高齢者

- ▷対象＝次のどちらかに該当する人
・接種日に満65歳以上の人
・接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器に重度の障がいがある人（詳しくは問い合わせください）
- ▷接種回数＝1回
- ▷接種料金・市負担額＝市が1人につき2,000円を負担します。料金は医療機関によって異なり、差額は個人負担となります。

9月24日～30日は結核予防週間です

▷問い合わせ先＝大船渡保健所保健課（☎⑩9922内線213）

◎結核は「昔の病気」ではありません！

結核は、今でも1日に全国で46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症の一つです。

新たに発病する人のうち約6割が70歳以上と、高齢者が警戒すべき病気の一つです。

◎長引く咳に注意！

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。たん痰のからむ咳・微熱・体のだるさなどの症状が2週間以上続いたら、医療機関を早めに受診しましょう。

※事後の償還払いは行いません。

- ▷接種方法＝医療機関で接種してください。
- ▷接種期間＝10月1日（火）～12月31日（火）
- ▷持参するもの＝健康保険被保険者証

《市内の予防接種の実施医療機関》

医療機関名【電話番号】	子ども	高齢者
県立大船渡病院【☎⑩1111】	●	●
石倉クリニック【☎⑩2525】	●	●
いとう耳鼻咽喉科クリニック【☎⑩1333】	●	●
岩淵内科医院【☎⑩5355】	●	●
うのうらクリニック【☎⑩3636】	●	●
えんどう消化器科内科クリニック【☎⑩1555】	●	●
大津医院【☎⑩2673】	●	●
菊田外科・泌尿器科【☎⑩4075】	●	●
菊池医院【☎⑩1620】	●	●
滝田医院【☎⑩3108】	●	●
山浦医院【☎⑩3121】	●	●
山崎内科医院【☎⑩4448】		●
綾里診療所【☎⑩2131】	●	●
吉浜診療所【☎⑩2007】	●	●

- ・●印の付いている医療機関で接種を受けることができます。また、表のほか陸前高田市、住田町の医療機関で接種を受けることもできます。
- ・表に記載していない医療機関での接種を希望する場合は、事前に健康推進課に問い合わせください。

高齢者は、症状が分かりにくいことがあるため、自己判断をせず、早めの受診と定期的な健診を受けるよう心掛けましょう。

◎早期発見は早期治療につながります

結核にかかっても、早期に発見し、きちんと治療すればほとんど治ります。

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐことと、大切な家族など周囲の人たちへの感染拡大を防ぐために重要です。

職場や市の健康診断などで、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。