

催し・講座

大船渡市戦没者追悼式を
開催します

過去の戦争で犠牲となられた戦没者に哀悼の誠をささげるとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

ご遺族をはじめ、多くの皆さんのご参列をお待ちしています。

- ▽期日 10月18日(金)
- ▽時間 午前10時から
- ▽会場 リリアスホール大ホール
- ▽問い合わせ先
地域福祉課(☎内線183)

第3回市民講座
受講生を募集します

- ▽期日 10月27日(日)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 カメリアホール
- ▽演題 多様性を認め合い誰もが輝ける環境を目指した取り組み
- ▽講師 浜本牧子さん(明治大学農学部教授、男女共同参画・障がい者少数者支援担当副学長)
- ▽受講料 無料
- ▽定員 50人(先着順)

働く婦人の家
料理講座のお知らせ

1 栄養バランスを考えた
ワンプレートランチ講座

- ▽期日 11月10日(日)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士)
- ▽参加料 1,000円
- ▽定員 8人程度
- ▽申込締切日 11月6日(水)

- ▽期日 11月14日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽講師 渡辺マサ子さん(食の匠)
- ▽参加料 500円
- ▽定員 20人
- ▽申込締切日 11月11日(月)

1と2の共通事項

- ▽会場 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住、在勤の人



- ▽申込方法 電話、ファクスで①氏名②住所を申し込みください。
- ▽申込期限 10月18日(金)
- ▽その他 第2・4・5回市民講座は申し込み不要です
- ▽申込先/問い合わせ先
中央公民館(☎☎3166 / ☎☎5903)

結婚相談・支援センター
からのお知らせ

- 1 出会い応援ボランティア「ハッピーサポーター」募集
結婚を希望する独身男女の出会いを応援するボランティア「ハッピーサポーター」養成講座を行います。
- ▽期日 11月2日(土)
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ▽内容 最近の婚活事情などについて、センター職員が説明します。
- ▽対象 出会いのお世話や相談ができる、市内在住の人
- ▽定員 8人
- ▽持参するもの 筆記用具
- ▽その他 出会いや結婚のあっせん業務をしている人、仲人として金銭を得ている人は対象となりません。

2はーとふる相談会

- ▽持参するもの エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
- ▽申し込みの注意点 定員になり次第締め切ります。
- ▽申込先/問い合わせ先
働く婦人の家
(☎☎1001)

第66回大船渡市民体育大会
陸上競技(市民マラソン)

- ▽期日 11月10日(日)
- ※雨天決行
- ▽開始式 午前8時45分
- ※選手受付 午前8時～
- ※スタート時間は申し込み時に確認ください。
- ▽会場 盛川河川敷公園
- ▽種目および対象
・1・0 km 小学1～3年生
・1・5 km 小学4～6年生
・3・0 km 中学1～3年生
・5・0 km 高校・一般
・駅伝 小学生の部、中学・高校・一般の部
- ▽参加資格 市内在住または市内に通学・通勤する人
- ▽参加料 一般500円、高校生以下は300円。申し込み時に支払ってください。
- ▽申込締切日 10月31日(木)
- ▽その他
・駅伝は男女混合チーム可。
・参加者のスポーツ傷害保険

- 結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。
- ▽期日 11月10日(日)
- ▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)
- ▽相談員 センター職員およびハッピーサポーター
- ▽対象 独身の男女およびその親
- ▽定員 各時間1人

1と2の共通事項

- ▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター
- ▽申込方法 電話で申し込みください。
- ▽参加料 無料
- ▽申込締切日 開催日の前日
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先
大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10、11サ
ン・リア2階(☎☎758
2)】
- ※受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休



- は主催者が加入します。
- ▽申込先/問い合わせ先
体育センター
(☎☎1001)

第66回大船渡市民
体育大会テニス競技

- ▽期日 11月17日(日)
- ▽時間 午前9時20分～
- ※9時15分までにエントリーを済ませてください。
- ▽会場 市民テニスコート
- ▽種目 ダブルス(一人での参加もできます)
- ▽参加資格 市内在住、在勤の高校生以上の人
- ▽参加料 500円
- ※当日支払ってください。また、弁当が出ます。
- ▽申込締切日 11月8日(金)
- ▽その他
・ウェアは問いませんが、テニスシューズを着用ください。
- ・参加人数により競技方法を決定します。
- ▽申込先/問い合わせ先
(二財)大船渡市体育協会
(☎☎1001)
- ※午後5時30分以降は、市テニス協会事務局佐藤明美さんに連絡ください(☎090・6451・7958)。

第7回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=右表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時(開場午後0時45分、1時10分ごろまでにお越しください)
- ▷対象=40歳以上の人
※当日の体の状態などに応じて、参加をお断りすることがあります。通院をしている人は、主治医にご確認ください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに電話で申し込みください。
- ▷内容=11月は全地区で「元気に動ける体づくり～毎日コツコツ運動習慣～」を行います。
※運動メニューは、65歳以上の人の体力に合わせた内容です。

- ▷持参するもの=飲料水、筆記用具
※地区により下表のとおり運動靴が必要です。
- ▷申込先/問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎☎2943)

地区	会場	期日	持参するもの
盛	カメリアホール	11月12日(火)	屋外用運動靴
大船渡	おおふなぼーと	11月28日(木)	屋外用運動靴
末崎	ふるさとセンター	11月21日(木)	屋内用運動靴
赤崎	漁村センター	11月25日(月)	なし
猪川	猪川地区公民館	11月11日(月)	屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	11月5日(火)	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	11月7日(木)	なし
綾里	綾姫ホール	11月19日(火)	屋内用運動靴
越喜来	三陸公民館	11月26日(火)	屋外用運動靴
吉浜	吉浜地区拠点センター	11月14日(木)	なし

北里大学市民公開講座を開催します

～健康に関する2つのテーマで講演～

- 北里大学が有する最先端の知見を市民生活に生かすため、北里大学と連携した公開講座を開催します。
- 本年度は、医学部と看護学部の協力により、健康に関する2つのテーマで講演しますので、ぜひ会場にお越しください。
- ▷期日=10月19日(土)
- ▷時間=午後2時～4時
- ▷会場=市総合福祉センター
- ▷内容および講師
①あなたの大切な人にも忘れが増えたと感じたらー認知症研究が教えてくれることー
・講師=大石智さん(北里大学医学部講師)

- ②がん医療の"今"を知ろう!～私らしく生きるために～
・講師=久保五月さん(北里大学看護学部教授)
- ▷入場料=無料
※事前申し込みが必要です。
- ▷申込方法
10月16日(水)までに、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。
- ▷申込先/問い合わせ先
企画調整課(☎内線214 / ☎☎4477 / Eメール= ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp)

