

出張年金相談  
お気軽にご相談を

- ▽期日 12月18日(水)
▽時間 午前10時30分〜午後3時30分
▽会場 市役所第1会議室
▽申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容を連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳・年金証書などに記載されています。

- ▽申込期間 11月18日(月)〜12月17日(火)
▽定員 15人
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先 一関年金事務所
☎0191-24246



「働き方改革」出張相談会を開催します

「働き方改革」に取り組む事業主を対象に、社会保険労務士による出張相談を行います。

災害復興住宅融資相談

- ▽期日 11月20日(水)
▽時間 午後2時〜4時
▽会場 市役所3階相談室A
▽対象 東日本大震災により被災した人で、被災住宅復旧のために住宅を新築、購入または補修する人
▽融資先 住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)
▽その他 前日午後5時までに電話で予約ください。
▽申し込み先/問い合わせ先 住宅金融支援機構お客さまコールセンター
☎0120-086353

ひとり親家庭のための無料法律相談

- ▽期日 11月20日(水)
▽時間 午前10時〜午後3時
▽場所 大船渡地区合同庁舎2階第1会議室
▽対象 ひとり親家庭の親など
▽内容 離婚、養育費、日常生活における困り事や悩みなどを、弁護士に相談できます。
▽相談料 無料
▽申込方法 事前に電話で予約してください。
▽申込期限 当日まで予約受

「出張お仕事相談会」を開催します

子育てのプランクがあつて不安なことや、仕事と家庭を両立させたいなど、これからの働き方についての相談会を開催します。子どもと一緒に相談できますので、お気軽にお越しください。

- ▽期日 11月21日(木)、12月12日(木)
▽時間 午前10時30分〜正午
▽会場 YSセンター1つどいの広場
▽対象 子育て中の女性および男性
▽申込方法 電話で申し込みください。当日受付もできますが、予約者が優先となります。
▽その他 失業給付手続きなどの相談は、ハローワーク窓口を利用ください。
▽申込先/問い合わせ先 ハローワーク大船渡
☎04165

☎04165

11月の献血日程をお知らせします

献血は、命を助ける身近なボランティアです。11月は、下表のとおり全血献血を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▽問い合わせ先

地域福祉課生活支援係
☎内線184



<全血献血>

Table with 4 columns: 日(曜日), 町別, 実施場所, 時間

お祝い お悔やみ (敬称略)

10月6日〜10月20日届け出

○お誕生おめでとう ( )は保護者

- (盛町) 千田 燈和 (晃平) みどり町
鈴木 健生 (亮太) みどり町
(猪川町) 石岡 大於 (秀基) 轆轤石
(三陸町越喜来) 坂本 禮実 (貴人) 所通

○ご結婚おめでとう

- (大船渡町) 佐々木智成♥朴田 冴子 (笹崎)
(猪川町) 菅野健治♥高石理子 (前田)
船本竜也♥石川千晶 (前田)

○お悔やみ申し上げます

- (盛町) 下田 孝 (65) 沢川
池田 誠 (92) 東町
(大船渡町) 井上 淳 (55) 上平
鈴木 麗子 (85) 野々田
富樫 大作 (79) 上山
(末崎町) 古坐フユノ (81) 峯岸
山本 梯子 (82) 平林
村上美佐子 (80) 鶴巻
岩脇 洋一 (80) 小細浦
佐々木ヨシ子 (86) 小中井
(猪川町) 吉田ヒデ子 (101) 長谷堂
野呂久美子 (80) 善蔵敷
千田久邇治 (89) 前田
小川ヒデ (99) 久名畑
(立根町) 小松 和子 (83) 関谷
(日頃市町) 平山伊志雄 (91) 川内
佐藤 ミヤ (83) 沼川
村上ノリ子 (96) 沼川
猪股 福松 (88) 舟野
村上 修平 (83) 関谷
(三陸町綾里) 千葉 君江 (75) 岩崎
(三陸町越喜来) 熊谷コトミ (96) 杉下
境谷ソヨ子 (94) 西上甫嶺
今野美智子 (58) 小出
新沼 幸男 (83) 浪板

(おわびと訂正)

10月7日発行の広報大船渡(No.1160)15ページに掲載した「身体障害者相談員・知的障害者相談員」の在住地区に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

【正】古水健吾さん【立根町】

五嶋ミツ子さん【赤崎町】

吉田富美子さん【猪川町※勤務先】

▽問い合わせ先=地域福祉課障害福祉係 ☎内線187

第8回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=下表のとおり
▷時間=午後1時30分〜3時(開場午後0時45分、1時10分ごろまでにお越しください)
▷対象=40歳以上の人
※ただし、当日の血圧測定値や体の状態などに応じて、参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
▷参加料=無料
▷定員=各30人(先着順)
▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに申し込みください。

▷内容=年間を通して次の①〜⑤の内容を実施します。

- ①元気に動ける体づくり〜毎日コツコツ運動習慣〜
②ヨガでしなやかな身体づくり〜ヨガ体操〜
③笑う門には福来る〜笑いヨガ〜
④唄って健康 唄って元気に
⑤ひろがれ 健康づくりの"わ"
※運動メニューは、65歳以上の人の体力に合わせた内容です。



▷申込先/問い合わせ先

地域包括ケア推進室 ☎02943

Table with 5 columns: 地区, 会場, 期日, 内容, 持参するもの

【全地区共通】
・飲料水
・筆記用具
※動きやすい服装で参加してください